

広報 市民病院だより



高校生ふれあい看護体験の様子

CONTENTS 【目次】

- ②－③ 整形外科の紹介
- ④－⑤ 持続するめまい疾患について
- ⑥ 乳がん検診について
- ⑦ 臨床工学技士の手術室業務紹介
- ⑧ ふれあい看護体験
- ⑨ あなたの健康づくりをサポートします
- ⑩ まりまりのご案内
- ⑪ トピックス



整形外科の紹介

2022年より当院の整形外科が常勤体制になり4年が経過しました。改めて、現在の国東市民病院整形外科医師3名を紹介します。

■副院長兼リハビリテーション部長 嶋田 直宏

2022年4月から当院に赴任しています。主な手術の専門は

四肢（手足）の外傷 骨折

肩関節 肘関節 手首関節 股関節 膝関節 足首関節などの骨折・外傷

上腕骨 前腕骨 大腿骨 下腿骨 踵 などの骨折

アキレス腱断裂

股関節外科 人工股関節手術

膝関節外科 人工膝関節手術

などの手術を行っています。



また、最近の取り組みとしては、骨粗鬆症治療の啓蒙と実践を行っています。国東地域は高齢の方が多く地域です。日々骨折を発症された患者さんが受診されます。骨折の治療に全力を挙げていますが、【骨折を起こさないようにする意識】ここに骨粗鬆症に対する考え方があります。

まずは、皆さん健康診断で骨密度を測定してください。そして、今までよりほんの少し運動を増やしましょう。そして栄養をしっかり取って骨折しない体作りに努めましょう。

■整形外科部長 石原 俊信

2022年1月より国東市民病院に赴任しております。専門は脊椎外科で、首や腰の痛み、肩から手にかけてのしびれ、足の痛みやしびれ、歩行障害など、脊椎に関連するさまざまな疾患の診療を担当しています。脊椎の病気は日常生活に大きな影響を及ぼすことが多く、症状によっては仕事や家事、趣味などを思うように続けられなくなることもあります。そのため、患者さん一人ひとりの症状や生活背景を丁寧に伺い、それぞれに適した治療を提案できるよう心がけています。

私は大分市の出身で、国東には赴任前から何度も訪れたことがありました。特に両子寺の紅葉を見に来た際には、その美しく豊かな自然に魅力を感じたことを覚えています。実際にこの地域で働くようになってからは、豊かな自然だけでなく、地域の皆さまの温かい人柄にも日々支えられています。診療の中でも、患者さんとの何気ない会話を通じて地域の歴史や文化に触れる機会が多く、この地域で医療に携われることを大変ありがたく感じています。

これからも患者さんのお話にしっかりと耳を傾け、病状や治療内容についてわかりやすく説

明し、安心して治療を受けていただける診療を心がけてまいります。地域の皆さまが住み慣れた場所で元気に暮らし続けられるよう、整形外科医として微力ながらお役に立てれば幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

■整形外科医長 松田 昌悟

このたび2026年4月から国東市民病院整形外科に赴任いたしました。出身は大分県中津市で、2014年に大分大学医学部を卒業しました。整形外科医となって12年目を迎え、これまで主に大学病院で勤務し、肩関節や膝関節の疾患を中心に診療・手術に携わってまいりました。これまで専門としてきた肩関節・膝関節の診療経験を生かし、国東市でも肩や膝の痛みでお困りの方のお役に立てるよう力を入れて診療していきたいと考えています。地域の皆さまが住み慣れた場所で元気に生活を続けられるよう、微力ながら貢献してまいります。

学生時代は大学の管弦楽部に所属し、バイオリンを演奏していました。現在も大分市内のオーケストラで活動をしており、休日には演奏会に参加することがあります。音楽は気分転換になるだけでなく、多くの方とのつながりを与えてくれる大切な趣味です。もう一つの趣味は海釣りです。主に船釣りを楽しんでおり、豊後水道を中心にマダイやブリを狙って出船しています。釣果に恵まれない日もありますが、海の上で過ごす時間そのものが良い気分転換になっています。また、飛行機での旅行やマイル集めも趣味の一つで、大分空港を利用するため以前から国東市を訪れる機会が多くありました。そのため、今回ご縁があって国東市で勤務できることを大変うれしく感じています。

地域の皆さまに安心して受診していただける整形外科を目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



持続するめまい疾患「持続性知覚性姿勢誘発めまい (PPPD)」をご存じですか？

「検査では大きな異常はないと言われたのに、ふわふわする感じが続く」「歩くと不安定で、人混みやスーパー、スマートフォンの画面を見るとつらい」。このような慢性的なめまいの原因の一つに、**持続性知覚性姿勢誘発めまい症(PPPD)**があります。

主な症状は、**3か月以上ほぼ毎日続く、ふわふわするような浮動感や不安定感**です。ぐるぐる回る強いめまいではなく、「体が揺れる感じ」「足元がふらつく感じ」「頭がぼんやりして不安定な感じ」と表現されることもあります。画像検査などで明らかな異常が見つからないことも多く、以前は「原因不明のめまい」とされていた方の中にも、PPPDが含まれていると考えられています。

PPPDは、急性のめまいや体調不良、強いストレスなどをきっかけに起こることがあります。めまいを経験したあと、脳が体の揺れや視覚からの刺激に過敏になり、バランスを保とうとする働きがかえって過剰になることで、症状が続きやすくなると考えられています。

PPPDはどうして続くのか

いくつかの要因が重なって、めまい・ふらつきが続きやすくなります



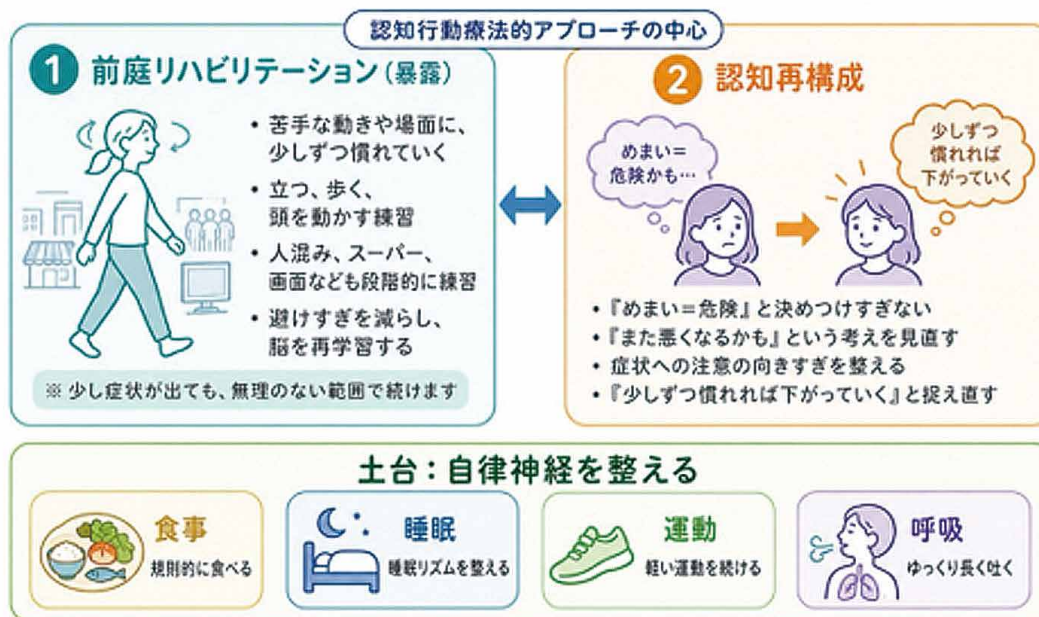
※ PPPDは「気のせい」ではなく、脳のバランス処理が過敏になって続く状態です

症状は、立つ、歩く、頭や体を動かすといった日常的な動作で強くなりやすいのが特徴です。また、人混み、スーパーの商品棚、車の流れ、スマートフォンやパソコンの画面など、視覚情報が多い場面でもつらさが増すことがあります。そのため、患者さんは「まためまいが起これるのではないか」と不安になり、外出や運動、苦手な場所を避けるようになることがあります。

しかし、動くことを避け続けると、体がめまいに慣れる機会が減り、かえってふらつきや不安が長引くことがあります。PPPDでは、「めまいがあるから動けない」「動かないからさらに不安になる」という悪循環が起これやすくなります。

PPPDへの対策

『少しずつ慣れる』+『考え方を整える』を、生活の土台づくりと一緒に進めます



PPPDに対しては、積極的な活動(前庭リハビリテーション)やめまいに対する不安や、動くことを避ける行動を少しずつ見直していく心理療法(認知行動療法)が有効とされています。当院でもPPPDに対して外来指導の中でそのような取り組みや生活習慣の見直しなどをおこなっております。必要な患者さんに対しては、リハビリテーションスタッフによる介入をさせていただきます。

長引くめまいやふらつきでお困りの方は、耳鼻咽喉科までご相談ください。

耳鼻咽喉科

乳がん検診は マンモグラフィとエコーどちらがいい？

乳がん検診を受けられる際に「マンモグラフィとエコー（超音波）はどちらがよいのでしょうか」「2つの検査は何が違うのでしょうか」といったご質問をいただくことがあります。

どちらの検査にもそれぞれ特徴があり、病気の種類によって見つけやすさが変わります。そのため、どちらか一方が優れているというわけではありません。

今回は、乳がん検査で行われるマンモグラフィとエコーの違いについてご紹介します。

●マンモグラフィ検査

マンモグラフィは乳房を専用の装置で挟み、薄く広げて撮影する検査で、対象は40歳以上です。40歳以降になると乳腺が脂肪に置き換わっていくため、マンモグラフィ検査で異常が見つけやすくなります。乳がんの初期にみられる小さな石、石灰化を見つけやすいことが特徴です。自覚がない段階の小さな変化を発見できることがあります。



●エコー検査

エコーは超音波を使って乳房の内部を観察する検査です。40歳以下や若年層で乳腺の多い方はマンモグラフィでは病変を見つげづらいことがあるため、エコーをおすすめします。エコーはしこり発見に適しており、しこりの有無やしこりの形状、性質を確認できる特徴があります。



このように、それぞれの検査で発見しやすい病気や役割が異なります。そのため、40歳以上の方は毎回同じ検査だけを受けるのではなく、マンモグラフィとエコーを毎年交互に受けることで、さまざまな乳房の変化に気づきやすくなり、早期発見に繋がります。

乳がん検診について気になることがあれば、いつでもスタッフへご相談お待ちしております。

放射線科

臨床工学技士の手術室業務紹介

臨床工学技士は、人工呼吸器などの生命維持管理装置の操作・管理、医療機器の保守点検を行う医療機器のスペシャリストです。当院では「透析業務」・「医療機器管理業務」・「内視鏡業務」を行っていましたが、3年前から臨床工学技士が手術室に配属され、手術室業務も行うことになりました。

手術室では主に「器械出し業務（直接介助）」「滅菌業務（中央材料室業務）」「スコープオペレーター業務」を行っています。

「器械出し」は手術中の医師にメスやペアンなどの医療器械を手渡す業務です。手術では清潔を保つことが非常に重要であるため、使用する器械は常に清潔な状態で整理整頓しています。手術を円滑に進めるため、医師の手技や進行に合わせて必要な器械を迅速かつ正確に手渡すことが求められます。器械出しが滞ってしまうと手術時間が延び、患者様への負担も大きくなります。また、メスや針など鋭利な器具を安全に受け渡しできるよう工夫し、医師やスタッフの負傷防止にも努めています。手術終了前には使用したガーゼの枚数、針の数などを確認し、体内への遺残防止に取り組んでいます。

「滅菌業務」は手術で使う器械や外来、病棟で使用する医療器材の滅菌を行います。手術で使用する器械がきちんと滅菌されているかチェッカーなどを用いて確認しています。

「スコープオペレーター」は内視鏡を行う際、医師に代わって内視鏡カメラを操作し医師が観察・処置がしやすい映像を映し出すことで手術を支援します。手術の進行に合わせてカメラの角度や距離を調整し、他の手術器械と接触しないよう細心の注意を払いながら操作しています。

臨床工学技士は、透析業務や医療機器管理業務に加え、様々な分野で医師や看護師など多職種と連携し、チーム医療の推進に努めています。今後も、市民の皆さまに安心・安全な医療を提供し、地域医療へのさらなる貢献を目指してまいります。



血液浄化室

未来の看護師たちへ～ 高校生ふれあい看護体験を実施しました。



国東地域の看護師を目指す高校生を対象に、毎年「ふれあい看護体験」を実施しています。今年は5月22日に国東高校の1～3年生8名が参加していただきました。当日は、病棟での見学や車椅子介助、バイタル測定など、看護の基本となる体験を中心にプログラムを構成しました。初めは緊張した様子の生徒さんも、患者さんへの声かけや看護師との交流を通して、次第に笑顔が増えていきました。

看護部では、「看護は、目配り・気配り・心配り」を大切にしています。体験の中で、生徒さんが患者さんの小さな変化に気づき、そっと手を添える姿に、看護の原点がしっかりと息づいていることを感じました。

また、今回は、病院内を巡るツアーも行い、看護師だけでなく、リハビリスタッフ、薬剤師、臨床検査技師、放射線技師、医療ソーシャルワーカー、管理栄養士、事務職など、さまざまな専門職が働く姿にも触れていただきました。病院はひとつの職種だけでは成り立ちません。患者さんの回復を支えるために、多職種が互いの専門性を尊重しながら連携し、チームとして力を合わせています。生徒さんから、「病院にはこんなに多くの職種が関わっているとは知らなかった」「チームで支える医療の大切さを感じた。」という声も聞かれ、医療の奥深さを知る貴重な機会となったようです。

今回の体験が、看護の魅力ややりがいを知るきっかけとなり、将来国東の医療を支える仲間が生まれることを願っています。参加してくださった高校生の皆さん、そして受け入れに協力してくださった患者さん、スタッフに心より感謝いたします。



▲車椅子介助の様子



▲バイタル測定の様子

看護部



あなたの健康づくりを サポートします



あてはまるものはありますか？

- ☐ お腹まわりが少し気になってきた
- ☐ 運動を始めたいけれど、時間がとれない
- ☐ 食事を見直したいが、何から始めれば良いか分からない
- ☐ 血圧・血糖・脂質などの数値が高いと言われたことがある



当センターでは、健康診断の結果をもとに、
保健師・管理栄養士があなたの生活スタイルに合わせた
無理のない健康づくりを**完全無料**でサポートします



実施の流れ



健康診断の結果を一緒に確認（健診当日）



食事・運動などの生活習慣を振り返る



無理のない範囲で、取り組める目標を設定



無理なく実践（約3～6ヶ月）

電話や面談などで状況を確認しながらサポートします



取り組みの振り返り（約3～6ヶ月後）

電話や面談などで取り組みの振り返りをします



小さな習慣が、未来の大きな健康につながります。

無理なく続けられる方法を、一緒に考えていきましょう♪

健康診断の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40～74歳までの方を対象
に行うサポートです。そのため、健診を受けた方全員が対象となるわけではありません。

問い合わせ

国東市民病院 健診センター

☎0978-67-1211（受付時間：平日13時～16時）

くにさきサロン「まりまり」のご案内



がんサロン

**くにさきサロン
「まりまり」**

※「まりまり (malimali)」は
トンガ語で「笑顔」という
意味です

参加者募集!

がんサロンはがんを体験した仲間や、ご家族などの交流の場です。お茶を飲みながら、穏やかな雰囲気でお話していきます。同じ経験をしたからこそ話せることもあると思います。お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】
国東市民病院 地域医療連携室
大分県国東市安岐町下原1456番地
☎ 0978-67-1211

日時 奇数月の第3木曜日
14:00～16:00

場所 国東市民病院
ふれあいホール

参加費、予約不要

あなたも参加してみませんか？
お待ちしております。



くにさきサロン「まりまり」とは、がんを経験された方々やご家族などの交流の場です。奇数月の第3木曜日に開催しています。

院内外の方をお招きしてコンサートやマジックショー、勉強会などをしていただいています。

みなさんで楽しい時間を過ごしながら、気持ちを共有出来たらと思います。お気軽にお越しください。



次回の開催予定日は
9/17(木)です。

前回の様子です。

座談会と体操を行いました。参加者の皆さままで交流しながら、心と体をリフレッシュできる時間となりました。今後も気軽に参加できる場づくりを続けていきます。



今回のポスター



スタッフが季節ごとのポスターを作成しています。今回は「端午の節句」がテーマとなっています。

地域医療連携室

第26回

くにさきダイアベティスウォークラリー
参加者大募集!!


病院トピックス

本年も、下記の日程でウォークラリー大会を開催いたします。

このウォークラリー大会は、歩きながら糖尿病を理解できる楽しい企画です。当日は血糖測定、血圧測定といったメディカルチェックコーナーも開催します。主治医の先生にご相談の上、ふるってご参加ください。

日 時：令和8年11月8日（日）

申込締切：令和8年10月23日（金）

開催場所：るるパーク（旧 大分農業文化公園）

参 加 費：お一人様 1,200 円（予定）（お弁当、傷害保険料代含む）

お問い合わせ：国東市民病院 栄養科・リハビリテーション科 ☎ 0978-67-1211



令和9年4月採用 正規職員を募集します

職 種 名	募集人員	応 募 資 格
薬 剤 師	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師法の規定に基づく免許を有する人、または、令和8年度実施の試験で免許取得見込みの人(35歳以下)
作業療法士	若干名	平成13年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士法の規定に基づく免許を有する人、または、令和8年度実施の試験で免許取得見込みの人(25歳以下)
看 護 師	5名程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保健師助産師看護師法の規定に基づく免許を有する人、または、令和8年度実施の試験で免許取得見込みの人(35歳以下)
看護助手	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた人。(35歳以下)※資格不問

■採用年月日：令和9年4月1日

■応募締切：令和8年9月7日(月)17時まで

■試 験 日：令和8年9月26日(土)

■試験内容：作文試験、面接試験

※申込方法等の詳細は当院ホームページの採用情報をご確認下さい。

問い合わせ

総務経営課総務企画係 ☎0978-67-1211



国東市民病院
採用情報

診療受付・診療開始時間 及び休診日

【外来受付時間】 8:00～11:00
(午後の受診診療科も受付できます)

【診療開始時刻】 8:45

【休 診 日】 土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

(令和8年7月1日現在)

診療科名	月	火	水	木	金
総 合 診 療 (新患)	仲摩 恵美	有次 葵	塩田 星児 (大学・総合診療科)	寄野 浩 (糖尿病)	平林 優朗 (循環器)
内 科 (予約再来)	寄野 浩 (糖尿病)	野邊 靖基 (循環器)	野邊 靖基 (循環器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)
	川原 義成 (消化器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)	川原 義成 (消化器)	平林 優朗 (循環器)
	齋藤 聖多郎 (大学・循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	川原 義成
	小玉 祥平	川原 義成	塩田 星児 (大学・総合診療科)	小玉 祥平	仲摩 恵美
	有次 葵	手島 裕斗	仲摩 恵美	手島 裕斗	
午 前	仲摩 恵美	首藤 久之 (呼吸器内科)		柴田 稔文 (呼吸器内科)	
	三枝 千智 (大学・腎臓内科)			東 寛子 (大分・腎臓内科)	
	内科(リウマチ・膠原病)		堀田 正一		
	消 化 器 外 来	川原 義成	麻生 裕亮	田原 光一郎	麻生 裕亮
	外 科	田原 光一郎 (外科・乳腺)	廣石 和章 高橋 克成	田原 光一郎 (外科・乳腺) 廣石 和章	田原 光一郎 (外科・乳腺) 廣石 和章
	整 形 外 科 ※	石原 俊信	はりまや 播広谷 勝三 ※下記注意参照	嶋田 直宏	嶋田 直宏 松田 昌悟
	小 児 科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
	泌 尿 器 科		佐藤 吉泰 (診察は10時より)	中島 駿佑 (診察は10時より)	
	透 析 科			(大分大)	
	麻 酔 科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
	脳 神 経 外 科	松下 航 (診察は10時より)		井上 亮 (頭痛外来) (診察は9時より)	
	歯 科 口 腔 外 科	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	婦 人 科・女 性 外 来	吉武 朋子	吉武 朋子 (奇数週のみ)		
	こ ころ の 相 談 科		大神 博央(予約制)		河野 健太郎(予約制)
	禁 煙 外 来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之(予約制)		
	耳 鼻 咽 喉 科	平岡 晃太	平岡 晃太	平岡 晃太	平岡 晃太

診療科名	月	火	水	木	金
内 科 (予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
泌 尿 器 科 (予約再来以外の受付11時まで)		佐藤 吉泰		中島 駿佑	
小 児 科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		安藤 将太	加藤 里絵	加藤 里絵 安藤 将太
小児科専門外来※ (受付は17時まで)				井原 健二 毎月第2木曜日(予約制) ※下記注意参照	
乳 幼 児 検 診 診察は13時半～15時 (予約制)					
予 防 接 種 (受付は13時～13時半)		診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)
歯 科 口 腔 外 科 (受付は16時まで)	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
耳 鼻 咽 喉 科 (受付は16時まで)	平岡 晃太 (診察は14時より)		平岡 晃太 (診察は14時より)		
皮 膚 科 (受付は15時まで)			(大分大)		
こ ころ の 相 談 科		大神 博央(予約制)	河野 健太郎(予約制)		

最新情報はこちらから

お知らせ

※火曜日の整形外科(播広谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。
※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、
事前にご確認の上ご来院下さい。



診療情報



休診情報