

広報 市民病院だより



よろしくお願いいたします

CONTENTS 【目次】

- ②－③ 新入職員紹介
- ④－⑤ 耳鼻咽喉科からのお知らせ
- ⑥ 血液浄化室からのお知らせ
- ⑦ まりまりのご案内
- ⑧－⑨ 出前講座のお知らせ
- ⑩ “もしも”に備える在宅医療
～医療的ケアが必要な方の災害時訓練～
- ⑪ 職員採用情報



新入職員紹介

整形外科医長

松田 昌 悟

●目標・抱負

これまで肩関節、膝関節を主に診療してきましたので、肩、膝でお困りの方はお越しください。

●資格・認定・学会

医学博士、整形外科専門医、日本人工関節学会（認定医）、日本スポーツ協会公認スポーツドクター 等

●市民の皆様へ

趣味はバイオリン演奏、釣り、野球観戦です。

内科医師

手島 裕 斗

●目標・抱負

コミュニケーションを大切に、皆様に信頼される温かい医療を目指して頑張ります。

●市民の皆様へ

地域医療に貢献できるよう、全力で日々の診療に邁進いたします。

内科医師

小玉 祥 平

●目標・抱負

幅広い視野を持ち、一人ひとりに最適な医療を提供できるよう日々研鑽します。

●市民の皆様へ

皆様に寄り添い、身近で信頼される医療を心がけます。

外科医師

高橋 克 成

●目標・抱負

皆様の健康を支えるため、最善の医療をお届けします。

●資格・認定・学会

日本外科学会、日本消化器外科学会、日本内視鏡外科学会 等

●市民の皆様へ

少しでも外科分野で国東の医療に貢献できれば幸いです。

総務経営課長兼審査係長

【国東市より出向】

辻 ま り 子

●目標・抱負

初めての病院勤務で緊張した毎日です。新たな気持ちで、仕事に取り組みたいです。

●市民の皆様へ

市民の皆様に愛される病院となるよう、スタッフの一員として頑張ります。

薬剤師

森 本 大 智

●目標・抱負

日々研鑽を積み、市民の方々のお役に立てるよう、頑張ります。

●市民の皆様へ

至らない点があると思いますが、国東市民病院の一員として精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

総務経営課主事

原 口 政 和

●目標・抱負

市民の皆様、職員の方々を支える一騎当千（いっきとうせん）の活躍をしたいと思います！

●市民の皆様へ

福岡県出身です！最近水道水の味に感動しました！国東市の良さをもっと知りたいです！

看護師

甲 斐 仁 美

●目標・抱負

現在、1歳になる子供の育児をしており、育児・家庭・仕事の両立を課題とし、時間管理を行いながらメリハリをつけて質の高い看護を提供できるように努力致します。

●市民の皆様へ

国東市民の皆様へ安全・安心のできる医療ケアが提供できるように支援します。よろしくお願いします。

看護師

小 石 綾 香

●目標・抱負

社会人一年目でまだわからないことだらけですが、わからないことは積極的に学び一日でも早く成長できるように一生懸命頑張ります。

●市民の皆様へ

患者さんや家族に寄り添った看護が提供できるように自己研鑽します。

看護師

永谷 美歩

●目標・抱負

患者様の思いや背景を大切にします。また一日でも早く看護師として成長できるよう努めます。

●市民の皆様へ

大分市から引っ越してきました。国東市のおいしいお店やよい場所があれば是非教えてください。国東市の皆様を支えられるよう頑張ります。

看護師

阿部 日葵

●目標・抱負

常に笑顔で寄り添い安心を届ける看護師になれるように精進します。

●市民の皆様へ

真心を持って看護できるように頑張ります。

看護師

佐保 希星

●目標・抱負

患者様に寄り添い、回復を支えられるよう学び続けていきます。

●市民の皆様へ

地域の皆様に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

看護師

廣岡 優郁

●目標・抱負

いち早く業務を覚え、一人の看護師として戦力になれるよう頑張ります。

●市民の皆様へ

地域住民の皆様の健康のため尽力して参りますので、宜しくお願いいたします。

理学療法士

高橋 美優

●目標・抱負

自分の目指している理学療法士像を目標にし、患者さんの思いに寄り添ったりハビリを少しでも早く実施できるようにたくさんの知識を日々蓄えていきます。

●市民の皆様へ

これまで国東市の方々に支えられてきたので、これから少しずつでも国東市の皆様の生活の質の向上に貢献できるよう一生懸命頑張ります。

理学療法士

平川 聖

●目標・抱負

早く環境に慣れ、元気よく理学療法を行えるよう頑張ります。

●市民の皆様へ

新人ですが、少しでも国東市の皆様の役に立てるように頑張ります。



辞令交付式の様子



院長講話の様子



耳鼻咽喉科からのお知らせ ～全国トップレベルの最新鼻手術！JCHO大阪病院の 前田陽平先生が国東市民病院へ来院！～

JCHO大阪病院 前田陽平先生 が国東市民病院へ！

当院耳鼻咽喉科では、年間100件程度の手術を行っておりますが、その大部分が鼻内内視鏡手術です。市民の皆様により質の高い医療を提供するため、日々技術の向上に励んでいます。

2026年1月に鼻の手術において全国的にも有名なJCHO大阪病院の前田陽平先生を当院にお招きしました。

前田先生は、年間でも数多くの手術を手がける「鼻のスペシャリスト」です。今回は特に鼻の真ん中の壁「鼻中隔」の矯正術を中心に、副鼻腔の手術、アレルギー性鼻炎の手術の手技を見せていただきました。当院の医師も共に手術に入り、手術の技術と知識を直接学びました。



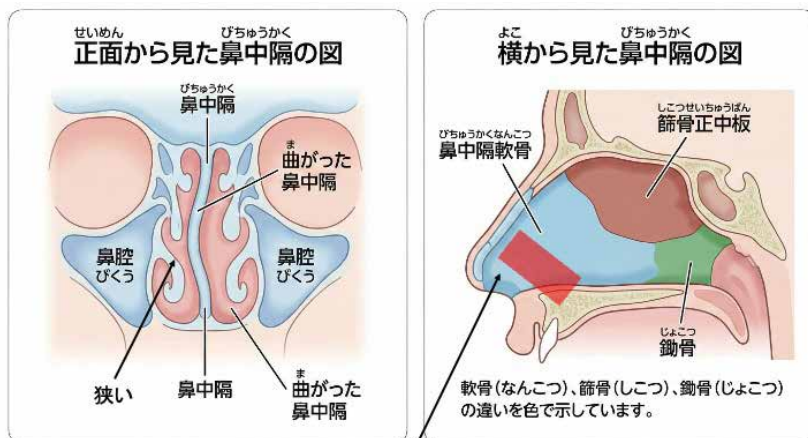
写真左が前田医師

「鼻中隔湾曲症」とは？

「昔から鼻が詰まっている」「薬を飲んでも鼻がスッキリしない」という方、それは鼻の骨の「曲がり」が原因かもしれません。

びちゅうかく 鼻中隔とは？

鼻の穴を左右に仕切っている「壁」のことです。この壁が曲がっている状態を「鼻中隔湾曲症」と言います。特に「前弯」と呼ばれる鼻の入り口に近い部分が曲がっているケースは、従来の一般的な手術方法では難しく、手術をしても症状が改善しなかったり、逆にかえって悪化したりするケースもありました。



従来の方法では改善が難しかった前弯に該当する部位

当院で「鼻づまり」の根本改善が可能です

当院では、従来方法の鼻中隔矯正術に加えて、前弯を治す「内視鏡下鼻中隔手術Ⅲ型」は、**2024年4月に新しく保険適用として認められたばかりの最新の手術法**です。大分県の鼻の手術が可能な施設の中でも、この前弯矯正が実施可能な施設は少ないのですが、当院では2025年より実施しております。

また、従来から薬物での改善が困難なアレルギー性鼻炎に対しての内視鏡下鼻腔手術や後鼻神経の切除、反復する副鼻腔炎や難病好酸球性鼻副鼻腔炎に対する内視鏡下鼻副鼻腔手術も施行しております。

鼻づまりは「歳だから仕方ない」と諦めがちですが、**手術によって劇的に改善する可能性がある症状**です。「手術は怖い」と感じる方もいらっしゃると思いますが、内視鏡を使った手術は体への負担も少なく、入院期間も3日から1週間程度と短くて済みます。



まずは「耳鼻咽喉科」へご相談ください

「私の鼻も治るかしら？」と思われたら、どうぞお気軽に耳鼻咽喉科の外来を受診してください。

アレルギー性鼻炎の根治治療である「舌下免疫療法」やいびきに対するポリソムノグラフィー検査もしております。



耳鼻咽喉科医師 平岡 晃太

血液浄化室より当院での透析療法のご紹介

当院血液浄化室は臨床工学技士・看護師で構成され、主に透析療法を行っています。
透析療法は、週3回の通院治療（当院では4～5時間）が必要です。
血液浄化室スタッフは、安全な医療の提供、生活の質の向上を目指しサポートしています。

透析時間帯（○：受け入れ可能）

	月・水・金	火・木・土
日勤(08:30までに来院)	○	○

出張や旅行時などの臨時透析

出張や旅行時などの臨時透析も行っています。ご依頼の際は一度事前にお問い合わせください。

血液浄化室の設備

全てのベッドにテレビを設置しており、イヤホンをご持参いただければ、透析中無料で地上波・BSを鑑賞できます。また、患者用の院内Wi-Fiがありますのでご自身の通信機器を接続することが可能です。

流行感染症などの対策としては、カーテン隔離可能ベッド2床、隔離個室1床があります。

定期検査の充実

一般的なレントゲン検査や血液検査の他に、心エコー・心電図（年2回）やCT検査（年1回）を行うことで、さまざまな病気の早期発見に努めています。

当院血液浄化室の利点

内科・外科・整形外科などさまざまな診療科がありますので、透析来院時に他科の受診ができたり、入院時でも通い慣れた場所での透析療法が受けられます。

また、地域連携室が設置されており、他院受診時や転院時の手続きに対してサポートが受けられます。

ご依頼・ご質問等はお気軽に当院血液浄化室までお問い合わせください。TEL:0978-67-1211



血液浄化室

くにさきサロン「まりまり」のご案内



がんサロン

くにさきサロン「まりまり」

※「まりまり (malimali)」は
トンガ語で「笑顔」という
意味です

日時 奇数月の第3木曜日
14:00～16:00

場所 国東市民病院
ふれあいホール

参加費、予約不要

参加者募集!

がんサロンはがんを体験した仲間や、ご家族などの交流の場です。お茶を飲みながら、穏やかな雰囲気でお話していきます。同じ経験をしたからこそ話せることもあると思います。お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】
国東市民病院 地域医療連携室
大分県国東市安岐町下原1456番地
☎ 0978-67-1211

あなたも参加してみませんか？
お待ちしております。



くにさきサロン「まりまり」とは、がんを経験された方々やご家族などの交流の場です。奇数月の第3木曜日に開催しています。

院内外の方をお招きしてコンサートやマジックショー、勉強会などをしていただいています。

みなさんと楽しい時間を過ごしなが
ら、気持ちを共有出来たらと思います。
お気軽にお越しください。



直近の開催予定日
5/21(木)、7/16(木)

前回の様子です。国東市市民健康課の保健師より、「健口」をテーマにお口の健康についてお話いただきました。その後は、自由にお話いただく時間をもつけ、和やかなひとときを過ごしました。

今回のポスター



スタッフが季節ごとのポスターを作成しています。
今回は春～桜～がテーマとなっています。



地域医療連携室

令和8年度 出前講座一覧

出前講座は、当院の職員が地域に出向き市民の皆さまに対して行っている活動です。
皆さまにお役立ていただけるような、医療・介護・健康に関する専門知識や技術をご紹介します。地域でのサロン活動や会合など、様々な場でぜひご活用ください。

講座一覧

No.	講座名	担当部署/担当者
1	訪問看護ってなに？ 訪問看護師の役割は何か、利用するにはどうすればいいのかなど、事例を用いながら紹介します。	訪問看護ステーション 看護師 保健師
2	もしもの時のこと(人生会議)を一緒に考えてみましょう！！ ～最後まで自分らしく生きぬくために～ 人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？考えたことはありますか？もしもの時のために自分が望む医療やケアについて語り合ってみましょう。	訪問看護ステーション 看護師 保健師
3	傷や床ずれの予防と家庭でできるケア 誰もが身近な傷、自分は大丈夫と思っている床ずれ。どちらも油断はできません。悪化すると痛くて処置も大変です。家庭でできる予防や処置を紹介します。	訪問看護ステーション 看護師 保健師
4	人間と動物の医療福祉を豊かにするための取り組み (2026年10月以降より実施予定) 高齢者と動物のふれあいは、笑顔や生きがいを引き出し心身の健康を向上させる効果があるとされていますが、メリットだけではなく注意点や課題があります。高齢者と動物が幸せに暮らすために皆さんと一緒に考えていきます。	訪問看護ステーション 看護師 保健師
5	介護が必要と感じたら…(介護保険制度の手続きとサービス利用) 家族や身近な人、そして自分自身にも介護が必要な時がやってきます。ひとりで抱え込まずに、介護保険制度の利用などについて一度聞いてみませんか。	地域医療連携室 社会福祉士
6	目指せ、認知症サポーター！ 認知症は誰もがなりうる身近な病気です。理解を深め、地域全体で認知症の方を支えていきましょう。	認知症サポーター養成講座 キャラバンメイト
7	胃癌・大腸癌に負けないために 胃癌や大腸癌で苦しむ方を少しでも減らしたい。そんな願いを込めて、内視鏡検診の大切さ、治療や手術について詳しく説明します。	外科医師
8	気になる、こどもの病気(感染症、アレルギー) 感染症と予防接種、アレルギーと喘息…心配だけど、どう対応すれば良いのでしょうか。病気への理解を深めて、子ども達をしっかりサポート！	小児科医師
9	こどもの救急受診、どうしよう？ 夜間や休日に状態が悪くなったとき、とても不安ですね。上手な受診の仕方を学んで、もしもに備えましょう。	小児科医師
10	薬の飲み方・使い方を学ぼう 間違った飲み方・使い方をしていませんか？正しい方法を学んで、薬の効果を最大限に発揮させましょう。	薬剤科 薬剤師
11	知っておきたい検査の豆知識!! 健診結果を見ても自分の健康状態がよく分からない…という方はいませんか？検査データの読み取り方をお教えいたします。	検査科 臨床検査技師

12	いびきは体の危険信号 ～本当は怖い睡眠時無呼吸症候群～ 最近、新聞やTVで目にする睡眠時無呼吸症候群とは何か？生活習慣病と密接に関連しているこの病気の本当の怖ろしさとは？検査から治療法についてお答えします。	検査科 臨床検査技師
13	あなたの骨は大丈夫？ 骨が弱くなると、骨折や腰痛を引き起こしやすくなります。骨粗鬆症について理解して、まずは生活から予防に取り組んでいきましょう。	放射線科 診療放射線技師 栄養科 管理栄養士
14	元気な老後のための運動習慣 いつまでも元気に過ごすために、日々の運動は欠かせません。筋肉量の減少を防ぎ健康な体づくりに一緒に取り組みましょう。	リハビリテーション科 理学療法士 作業療法士
15	中・高齢者に多い痛みを改善!! 健康で楽しい日々を送れるように	肩関節の痛み 編 リハビリテーション科 作業療法士
16	中高年・高齢者の多くが身体の痛みを抱えながら生活しています。痛み の原因や改善方法など、肩・膝・腰についてそれぞれご説明します。	膝関節の痛み 編 リハビリテーション科 理学療法士
17	あなたの特に気になっている部位はどこですか？ ※1回の講座で1つの部位となります。	腰の痛み 編 リハビリテーション科 理学療法士
18	楽しく話して、健口(けんこう)に！(話す事と飲み込みの関係) 食べることは生きるために必要であり、なにより日々の楽しみです。健口を目指して、おしゃべりしてみませんか。	リハビリテーション科 言語聴覚士
19	むせん、こけん、わすれん～今日から始める健康作り～ 誤嚥性肺炎や転倒、認知症にならず元気に毎日暮らすコツをお伝えします。 ※他講座より長時間(「むせん」(30分)「こけん」(60分)「わすれん」(30分)の計120分)	リハビリテーション科 言語聴覚士 理学療法士 作業療法士
20	バイバイ！尿漏れ ～みんなでやろう骨盤低筋体操～ 年齢を重ねると、尿漏れに悩む人は増えてきます。しかし、相談しにくいデリケートな問題であるため、何もせず諦めている人もいるのではないのでしょうか？快適な生活を過ごすために、尿漏れに対する対処法をお伝えします。	リハビリテーション科 理学療法士 作業療法士

※1:講座No.7～8の日程は要事前相談となります。

※2:講座No.14～20の実施時間(午前中の場合)は応相談

■ 实施概要

- 日 時：平日 13：00～17：00 ●派遣範囲：国東市内
- 対 象：地域住民、企業、婦人会、老人会、学校等。政治・宗教・営利目的の場合や、当院で不適切と判断した場合は対象外とさせていただきます。参加人数は概ね10名以上とします。
- 場 所：会場設定や設営準備は申込者側をお願いします。
- 費 用：講師派遣は無料です。会場設営にかかる経費等は申込者側負担をお願いします。
- 内 容：講話や実技指導等の形式で行います。時間は講座1回で30～60分を基本としています。

※感染症予防対策が取れることを条件とさせていただきます。詳細は、担当者までお問い合わせください。

実施概要は上記のとおりですが、ご希望に対してはその都度検討させていただきますのでお問い合わせください。申込みは、**実施希望日の1ヶ月前までに**お願いいたします。

お問い合わせ先

国東市民病院 庶務課

TEL 0978-67-1211

FAX 0978-67-3190

“もしも”に備える在宅医療～医療的ケアが必要な方の災害時訓練～

在宅で人工呼吸器などを使用しながら生活されている方にとって、災害時の備えは命を守る重要な課題です。当院の在宅ケア部（訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ・居宅支援）では、市内外で働く多職種の方々と連携し実際の避難・搬送を想定した訓練を実施しました。



現在の体調や医療機器について共有



搬送方法や役割分担を多職種で検討



医療機器を装着したままの安全な移動を確認



訓練終了後、主治医からの総評

在宅で生活されている A さんは、人工呼吸器や持続吸引器を使用しながら、ご家族とともに生活されています。今回は、ご本人・ご家族のご協力のもと、国東保健部・国東消防署・国東市民病院（訪問診療医師・ケアマネジャー・訪問看護師）、国東市福祉課・地域包括支援センター、難病コーディネーターと連携し、災害時の対応を具体的に確認しました。実際の動きを体験することで、「何が課題か」「誰が何をするか」が明確になりました。

訪問看護師 「日頃の情報共有の大切さを改めて感じました」

救急救命士 「医療機器の理解が深まり、実際の対応に活かれます」

保健所保健師 「病院や消防との訓練で、日頃からの備えが大切と分かりました」

ご家族 「いざという時が不安でしたが、少し安心しました」

「備えは“安心”につながります」 大分県では、災害時の個別支援計画の作成が進められていますが、まだ十分とはいえない状況です。今回のように、**実際に動く訓練を行うことが、命を守る力になります。**在宅ケア部では、今後も地域と連携し、安心して在宅療養が続けられる支援を行っていきます。

在宅ケア部

職員採用情報

【正規職員】＜令和8年度採用＞ ※随時募集

職種名	募集人員	応募資格
薬剤師	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師法の規定に基づく免許を有する人(50歳以下) 初任給:261,200円(大学6年卒) + 資格手当110,000円(月額) ※経験年数等により決定します。
看護師	2名程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保健師助産師看護師法の規定に基づく免許を有する人(35歳以下) 初任給:266,200円(5年一貫教育卒)、275,100円(看護大学4年卒) ※経験年数等により決定します。
看護助手	2名程度	平成3年4月2日以降に生まれた人(35歳以下) ※資格不要 初任給:205,800円(高校卒)、229,700円(大学4年卒) ※経験年数等により決定します。

(初任給は令和8年度実績)

■採用年月日：随時

■応募締切：随時（持参の場合、土・日・祝日は受付ができません。）

■試験日：後日、ご連絡いたします

■試験内容：作文試験・面接試験

※申込方法・受験資格等の詳細は、当院のホームページから採用情報をご確認ください。

【会計年度任用職員】＜令和8年度採用＞ ※随時募集

職種名	募集人員	応募資格
看護師	若干名	保健師助産師看護師法の規定に基づく免許を有する人
看護助手	若干名	資格不要

■採用年月日：随時

■応募締切：随時（持参の場合、土・日・祝日は受付ができません。）

■試験日：後日、ご連絡いたします

■試験内容：書類及び面接による選考

※申込方法・受験資格等の詳細は、当院のホームページから採用情報をご確認ください。

問い合わせ

国東市民病院 総務経営課総務企画係 ☎0978-67-1211
〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地



診療受付・診療開始時間 及び休診日

【外来受付時間】 8：00～11：00

(午後の受診診療科も受付できます)

【診療開始時刻】 8：45

【休 診 日】 土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

(令和8年4月1日現在)

診療科名	月				
	火	水	木	金	土
総 合 診 療 (新患)	仲摩 恵美	有次 葵	塩田 星児 (大学・総合診療科)	寄野 浩 (糖尿病)	平林 優朗 (循環器)
内 科 (予約再来)	寄野 浩 (糖尿病)	野邊 靖基 (循環器)	野邊 靖基 (循環器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)
	川原 義成 (消化器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)	川原 義成 (消化器)	平林 優朗 (循環器)
	齋藤 聖多郎 (大学・循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	川原 義成
	小玉 祥平	川原 義成	塩田 星児 (大学・総合診療科)	小玉 祥平	仲摩 恵美
	有次 葵	手島 裕斗	仲摩 恵美	手島 裕斗	
内科(リウマチ・膠原病)	仲摩 恵美	首藤 久之 (呼吸器内科)		柴田 稔文 (呼吸器内科)	
	三枝 千智 (大学・腎臓内科)			東 寛子 (大分・腎臓内科)	
消 化 器 外 来	川原 義成	川原 義成	堀田 正一	田原光一郎	麻生 裕亮
外 科	田原光一郎 (外科・乳腺)	廣石 和章	麻生 裕亮	田原光一郎 (外科・乳腺)	田原光一郎 (外科・乳腺)
		高橋 克成		廣石 和章	廣石 和章
整 形 外 科 ※	石原 俊信	はりまや 播広谷 勝三 ※下記注意参照	嶋田 直宏	石原 俊信	嶋田 直宏 松田 昌悟
小 児 科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
泌 尿 器 科		佐藤 吉泰 (診察は10時より)		中島 駿佑 (診察は10時より)	
透 析 科				(大分大)	
麻 酔 科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
脳 神 経 外 科	松下 航 (診察は10時より)			井上 亮 (頭痛外科) (診察は9時より)	
歯 科 口 腔 外 科	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
婦 人 科・女 性 外 来	吉武 朋子		吉武 朋子 (奇数週のみ)		
こ こ ろ の 相 談 科		大神 博央(予約制)			河野健太郎(予約制)
禁 煙 外 来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之(予約制)			
耳 鼻 咽 喉 科	平岡 晃太	平岡 晃太	平岡 晃太		平岡 晃太

診療科名	月				
	火	水	木	金	土
内 科 (予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
泌 尿 器 科 (予約再来以外の受付11時まで)		佐藤 吉泰		中島 駿佑	
小 児 科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		安藤 将太	加藤 里絵	加藤 里絵 安藤 将太
小児科専門外来※ (受付は17時まで)				井原 健二 毎月第2木曜日(予約制) ※下記注意参照	
乳 幼 児 検 診 診察は13時半～15時 (予約制)					
予 防 接 種 (受付は13時～13時半)		診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)
歯 科 口 腔 外 科 (受付は16時まで)	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
耳 鼻 咽 喉 科 (受付は16時まで)	平岡 晃太 (診察は14時より)		平岡 晃太 (診察は14時より)		
皮 膚 科 (受付は15時まで)			(大分大)		
こ こ ろ の 相 談 科		大神 博央(予約制)	河野健太郎(予約制)		

最新情報はこちらから

お知らせ

※火曜日の整形外科(播広谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。

※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前にご確認の上ご来院下さい。



診療情報



休診情報