

広報

市民病院だより

一 謹賀新年 一



CONTENTS 【目次】

- ②-③ 令和7年 新年のご挨拶
- ④-⑤ 聞こえにくいを放置しないで！
補聴器で認知症予防をしましょう！
- ⑥ 「フレイル」を改善させるためにできること！
- ⑦ 咳、長引いていませんか？
- ⑧-⑨ トピックス（災害訓練 他）
- ⑩ くにさきサロン「まりまり」のご案内
- ⑪ 健診センターよりお知らせ、職員採用情報



本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます

国東市民病院

〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地
tel. 0978-67-1211 fax. 0978-67-3190 HP <https://www.kunisaki-hp.jp/>



国東市民病院HP



令和7年 新年のご挨拶

国東市病院事業管理者兼病院長

野 邊 靖 基



令和7年、年頭にあたりご挨拶申し上げます。

あけましておめでとうございます。皆さまが爽やかな新春を迎えられ、新たな決意と希望を抱いて新年を歩み出されたことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年も足早に過ぎ去りましたが、国内外で多くの好ましくない出来事が起こりました。能登半島地震、羽田空港日航機炎上、紅麹サブリ問題、自民派閥の政治資金問題、トランプ前大統領の有罪判決、合計特殊出生率の最低更新、秋田・山形豪雨、台風10号による国東の被害、能登半島豪雨、等々。これらの災害や事件で犠牲となられた方々に、謹んで哀悼の意を表し、衷心よりお見舞い申し上げます。その中でも、政治資金と闇献金、闇バイト強盗殺人、ウクライナ戦争等については、正義の概念、倫理や道徳、世界平和について深く考えさせられました。また、多くの著名な方々が御逝去されましたが、11月の火野正平さんの死は特に

ショックでした。NHK・BSの自転車で行く「にっぽん縦断 こころ旅」をよく視聴していましたので…。

昨年の当院について申し上げます。4月より、医師の長時間労働の是正と医療の質向上を目的に、医師の働き方改革が始まりました。住民の皆様には、深夜や休日の不急の受診を控えていただいたおかげで、医師の負担軽減に繋がりました。ご協力とご理解に感謝申し上げます。しかし、この改革も医師の偏在がある地域や病院にとっては重荷となっています。地域ごとの医療事情は全国で異なるため、一律に対応すると歪みが生じてしまいます。さらに、診療報酬や介護報酬、障害福祉サービス等の報酬改定も行われましたが、物価高騰による薬剤費や材料費のアップ、光熱費の増加、職員の賃上げには追いつかず、不採算部門を多く抱える公立病院では財源確保に難渋しています。さて、2019年12月8日に中国で新型コロナウイルス感染症患者の第一例が報告されました。当初は「新型イ

ンフルエンザ等感染症（いわゆる2類相当）」として扱われ、行政が様々な要請や関与をする仕組みで対応されましたが、2023年5月8日からは「5類感染症」に移行し、個人の選択を尊重し、国民の自主的な取り組みをベースとした対応に変わりました。昨年のこの紙面で「ポストコロナ禍の社会が明るい未来へと進み、前を向いて希望の種を蒔きながら歩んでいける1年でありたい」と願いましたが、現在も感染症は時折、猛威を振るい、未だに怖い病気であることに変わりはありません。

コロナ禍においては、地域医療が逼迫し、大変な思いをしました。大規模な流行期には通常の医療資源だけでは対応しきれません。これは自然災害の様相と非常に似ています。医療資源が不足し、緊急対応や避難、隔離が求められ、多大な社会的影響を受ける点で災害医療と共通しています。このため、新興感染症対策では国の災害医療体制を活用し、感染症危機管理部門と

災害医療部門が連携して対応することが一般的です。県の要請を受け、当院では将来の新興感染症の流行に備え、今冬より8床分の陰圧化できる病室を設け、診療および感染防御の体制を強化いたしました。

このパンデミックは、医療現場に多大な負担を強いる一方で、現代の医療の在り方に多くのプラスの影響を与えました。紙面の都合で詳細な説明は省きますが、次の5点がポイントとして挙げられます。①ICTの促進とリモート医療の普及、②公衆衛生の意識向上、③医療資源の効率的な配分、④ワクチン開発と迅速な対応、⑤医療従事者の連携強化。

日本は人口減少、少子高齢化社会が進行し、大きな転換期を迎えています。パンデミックで学んだこれらのポイントが、将来の医療提供体制の在り方にヒントを与えるでしょう。当該地域でも医療介護人材が不足しており、医療介護をどう支え、維持するかは大きな課題です。人工知能（AI）の発達により、医師や看護師はAIに置き換わる可能性があります。看護師やケアワーカーなどの身体性や感情労働が求められる職種はそう簡単には置き換わらないようです。地域包括医療ケアの持続可能性を追求するには、多視点での先見が必要と思われます。昨年12月6日には「新たな地域医療構想等に関する検討会」が開催され、その内容が

大筋で了承されました。年明けの通常国会で医療法改正案が提出されますが、新構想は、都道府県の権限強化のもとで行われ、次のポイントが挙げられます。▼「入院医療の機能分化・連携の強化」にとどまらず、外来医療や在宅医療、医療・介護連携なども包含した「総合的な医療提供体制改革ビジョン」とする。▼医療計画の上位計画に位置付ける。▼病床機能報告に加え、新たに「医療機関機能」の報告を求める。構想区域ごとに確保すべき医療機関機能として、高齢者救急・地域急性期機能、在宅医療等連携機能、急性期拠点機能、専門等機能が位置付けられています。更なる社会保障給付費の増加が見込まれますが、より良い地域医療の構築に繋がることを期待しています。最後に。先日、銃撃により殺害されたから丸5年が経った医師、中村哲さんの話題が放送されていました。彼は医師としてできることを精一杯努め、ガンベリ砂漠を緑に変え、60万人以上の命を救いました。「一隅を照らす」という彼の言葉は、医療の本質を忘れないよう諭しているように感じます。ここ国東市には、医師の田原淳（明治六年生まれ、安岐町出身）さんがいますが、彼の偉業は心電図やペースメーカー、AEDの開発につながり、現在も多くの人命を救っています。彼の座右の銘「至誠通神」は、何事も最善を尽くせば神に通じるとの思いを表しています。

います。令和7年、国東市民病院は「至誠通神」を信条に、保健・医療・介護・福祉の関係者の皆様と協働しながら、地域内完結型医療をめざして参ります。日本社会は、これから、大きな転換期を迎えますが、その展開はまるで、西洋列強に肩を並べようと、一朶の「坂の上の雲」をめざし田原淳さんが生きた、明治初頭に似ているかもしれません。

NHKドラマ「坂の上の雲」主題歌「Stand Alone（作詞 小山薫堂、作曲 久石譲）」の詩を添えて、この一年が皆様にとって健やかな日々となりますことを祈念し、ご挨拶といたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年 正月

ちいさな光が 歩んだ道を照らす
希望のつぼみが 遠くを見つめていた
迷い悩むほどに 人は強さを掴むから
夢をみる
凜として旅立つ 一朵の雲を目指し

あなたと歩んだ あの日の道を探す
ひとりの祈りが 心をつないでゆく
空に手を広げ ふりそそぐ光あつめて
友に届けと放てば 夢叶う
はてなき想いを 明日の風に乘せて

わたしは信じる 新たな時がめぐる
凜として旅立つ 一朵の雲を目指し

聞こえにくいを放置しないで！ 補聴器で認知症予防をしましょう！

◆難聴には認知症やうつリスクが潜んでいます

難聴は認知症やうつリスクが上がると言われています。「音の刺激」が脳に入らなかったり、難聴により他者とのコミュニケーションが低下したりすることが原因です。

人の聴力は加齢とともに低下していきます。認知症予防の観点でも、補聴器などによる難聴への介入は重要とされています。

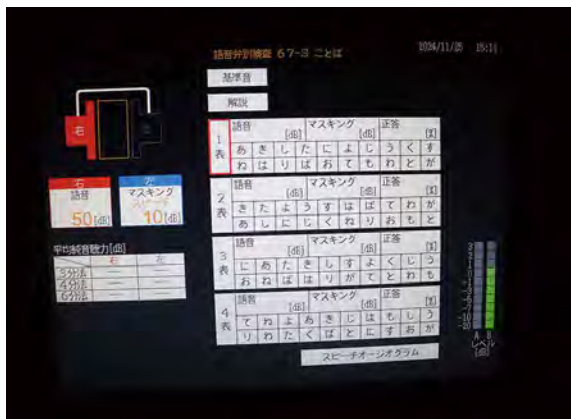


出典：一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会Webサイト（<https://owned.jibika.or.jp/portal-dr>）より許諾を受け転載

◆語音聴力検査を積極的に実施しています

患者さんから、「音は聞こえているけど、言葉が聞き取れない」と言われるケースがあります。聴力が低下すると、言葉の聞き取りが低下します。「さとうさん」と「かとうさん」、「さかな」と「たかな」のような聞き間違いが増えるのです。

当院では、補聴器を検討する難聴の方に対して、通常の聴力検査に加えて「言葉の聞き取り」を検査する語音聴力検査を積極的に行なっています。

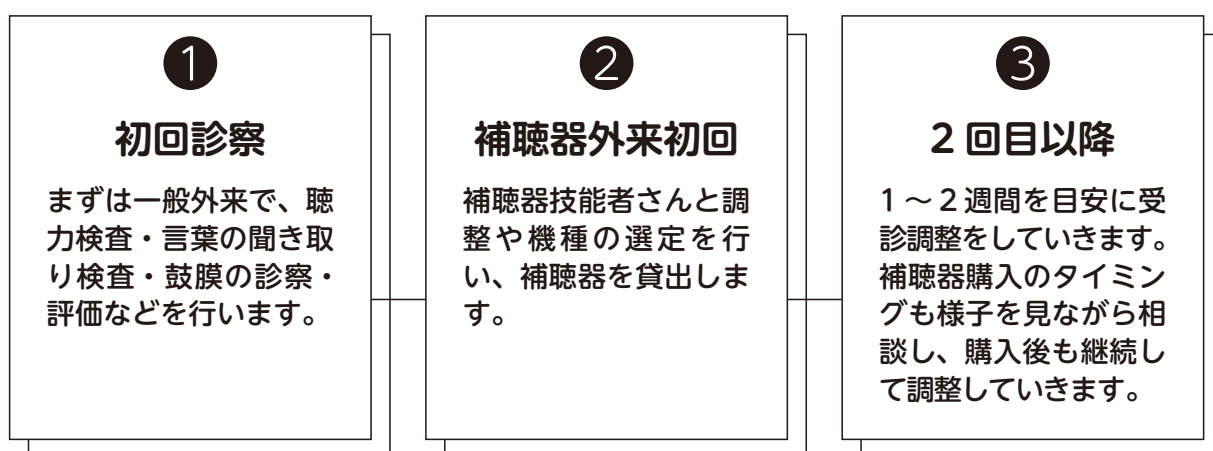


◆理想の補聴器は簡単には作れません

補聴器は買って着けたらすぐに満足に聞こえるようになるわけではありません。聞こえていない間に難聴の脳になってしまっていて、いきなり大きな音を入れるのが難しいケースが多いです。まずは音に慣れてもらいながら、なるべく一日の中で長く着けてもらい、少しずつ音量を上げていきます。目標まで数ヶ月かかることもあります。

当院では、装用指導や補聴器を着けた状態での聴力評価などを徹底して行うことで、患者さんのサポートをしています。

補聴器外来の流れ



◆補聴器装用前後での聴力評価をしています

補聴器を着けた際に、どれくらい聞こえるようになっているかを検査で評価することが大切です。当院では、補聴器装用前後でスピーカーから音や言葉を聞いてもらい、改善の程度を評価しています。



スピーカーを使用した検査▶

◆購入した補聴器の相談も可能です

当院では、補聴器をすでに購入しているがうまく使えていない患者さんの相談にも対応しています。必要に応じて、補聴器を作成した店舗に再調整を依頼することも可能です。

まずはお気軽にご相談ください。

耳鼻咽喉科 医師 平岡 晃太



国東市民病院 リハビリテーション部 紙面講座

これからも元気に過ごすために知っておきたい『健康知識シリーズ②』

「フレイル」を改善させるためにできること！

◆「フレイル」を予防・改善させるには

フレイルを予防するには、【身体活動・栄養・社会参加】の三位一体の取り組みが重要です。どれか一つが欠けてしまうと、ドミノ倒しのようにフレイルにつながると言われており、それぞれの維持に努めることが大切です。

身体活動

- ① たっぷり歩く
(なるべく階段を使う)
- ② 筋トレに取り組む

栄 養

- ① 食事(タンパク質を摂る、バランス良く食べる、水分を十分にとる)
- ② 噛む力を維持する
(定期的な歯科受診、オーラルフレイル予防)

社会参加

- ① 前向きに社会参加
(出かける回数を増やす)
- ② 家族や友人と一緒に食事する

身体活動の取り組みをご紹介します！

参考・引用文献：(厚生労働省) 健康長寿に向けて必要な取り組みとは？
100歳まで元氣、その鍵を握るのはフレイル予防だ



足踏み・膝上げ

座ってゆっくり足踏みをする。
あるいは、片膝ずつ上げて止める。

効果：太ももの筋力がつき、歩きやすくなります！



膝伸ばし

椅子に座り、片足をゆっくり上げる。
膝が伸びた状態でさらに伸ばすつもりで太ももに力を入れ続ける。

効果：足の筋力がつき、階段が楽になります！



片足立ち

椅子の横に立ち、片手を背もたれにそえる。
椅子と反対側の膝を上げて止める。

効果：お尻やお腹の力がつき、姿勢が良くなります！



つま先立ち

椅子の後ろに立ち、両手で背もたれをもつ。
かかとの上げ下げをゆっくり繰り返す。

効果：バランスが良くなり、歩くのが楽になります！

★運動の強さや回数について

- ゆっくりと行いましょう。
- 回数は出来る範囲で多めにしましょう。
- 出来るだけ毎日、週2～3回は取り組みましょう。

★注意点

- 寒い朝や起きてすぐ、食事のすぐ後は避けましょう。
- 痛みがある時はお休みしましょう。
(痛みが続く際は専門家へご相談を！)

★自分のペースで進めていきましょう。毎日の積み重ねがこれからの健康に繋がります！

リハビリテーション部

咳、長引いていませんか？

喘息の診断に有用な呼気NO検査

風邪をひいた後は、咳だけが治らずに続くケースが多く、約30%の方は本格的なぜんそくに移行します。

当院では呼気中の一酸化窒素を測定する呼気NO検査を実施しています。

呼気NO検査は、吐いた息に含まれる一酸化窒素の濃度を測定し、気道の炎症状態を評価します。気道に炎症が起きると、気道の粘膜を構成する上皮で「誘導型一酸化窒素合成酵素」という一酸化窒素を作る酵素が増加します。結果的に、吐いた息の一酸化窒素濃度を測ることで炎症の程度を知ることができ、それに応じて薬の投与量を増減することも可能なため、治療の効率化にもつながります。

一酸化窒素はぜんそくで特異的に上昇するため、慢性閉塞性肺疾患と間違えることなく診断が可能です。安定期より発作時の方が高くなるという特徴から、治療を強めたり弱めたりする目安としても使用できます。

早期に適切な治療を始めればぜんそくへの移行の確率を下げられます。他の慢性的な咳との鑑別ができる呼気NO検査への期待は大きく膨らんでいます。



呼気NO検査

小児から成人まで幅広く対応できる検査です



(チェスト株式会社より承諾を得て掲載)

★長引く咳にお困りの方は、まずはお気軽にご相談ください。

検査科

災害訓練

令和6年10月27日、当院で災害訓練を行いました。平日の午前中に南海トラフを震源とした震度6弱の地震が発生した想定で、発災から災害医療体制に移行するまでの初動訓練と患者の搬送訓練を実施しました。

当院は災害拠点病院に指定されており、自然災害や大規模な事故の発生時には傷病者の受入を行います。災害時には多くの傷病者が発生しますが、病院のスタッフや物資には限りがありますので、通常の診療を縮小もしくは中断しなければなりません。そのため、いかに早く傷病者を受け入れる体制を作るかが重要になってきます。流れとしては、被災状況の把握→災害対策本部の設置→災害医療体制への移行→通常診療の縮小・中断→救護エリアの設置→傷病者の受入となります。

今回の訓練では、これらの流れの確認を行いました。訓練を実施していく中で、災害対策マニュアルの不足など今後検討が必要なことを見つけることができました。

また、初動訓練終了後には国東市消防本部にご協力をお願いし、搬送訓練を行いました。毛布やシーツを使った搬送方法や簡易担架の作り方を教えていただき、それらを用いて実際に階段の上り下りをしました。

昨年、今年と同様の内容で災害訓練を実施しました。その都度、新たな課題が見つかります。今後も訓練を継続し、災害に備えたいと思います。

災害対策委員会



へき地医療貢献者表彰伝達式

令和6年11月18日、へき地医療貢献者表彰伝達式が当院ふれあいホールで実施され、内科医師の寄野 浩副院長が表彰されました。これは全国自治体病院協議会が地域の医療確保に尽力した者をたたえるもので、当院では5人目の表彰者となりました。

今回の表彰を励みに、当院は今後も地域の皆様へよりよい医療を提供できるよう尽力して参ります。

TOPICS 病院トピックス



地域医療実習

令和6年9月から11月にかけて、大分大学医学部医学科5年生10名が当院で国東市の地域医療を学びました。学生は2人1組の5グループに分かれ、各グループ約2週間の実習を行いました。

当院での外来実習や訪問リハビリ実習以外にも、はるかぜ醫院や姫島村診療所、鈴鳴荘、国東市役所等地域の施設での実習も行われました。今回の実習での学びをきっかけに、今後の地域医療を支える医師をめざしてもらえることを願っています。



糖尿病ウォークラリー

令和6年10月19日、杵築市のるるパークにて「くにさき糖尿病ウォークラリー」が開催されました。このイベントはウォーキングによる体力増強や、糖尿病に対する知識の獲得、参加者同士の親睦を深めることを目的にしています。

当院からは33名が参加し、患者さんやご家族、ご友人、医療スタッフが1つのチームとなって、大分県や糖尿病に関するクイズを解きながらゴールをめざしました。今回は天候の関係で従来のチェックポイントでクイズを解くことはしませんでした。室内でクイズやゲームに取り組んで楽しい1日となりました。

来年も開催予定です。皆様のご参加をお待ちしております。



大分県国保地域医療学会

令和6年11月9日、大分市のトキハ会館で第38回大分県国保地域医療学会が開催されました。この学会は、県内の国保診療施設及び保健行政の関係者が参加し、講演会、シンポジウムや研究発表を通して、より良い地域づくりをめざす研鑽の場となっています。

研究発表では、当院からは2題の演題発表を行いました(「橈骨遠位端骨折術後の患側手関節機能の再獲得に関わる要因」「整形術後患者に対する退院支援の充実に向けた取り組み」)。

今後もより良い地域医療をめざして、継続的に研究活動を行っていきます。



安岐中学校職場体験学習

令和6年11月20日～21日の2日間、安岐中学校の2年生8名が当院に職場体験学習にやってきました。

職員から仕事内容について説明を受けて機器などに触れたり、患者さんへの処置を見学したりと実際の業務を体験することで病院で働くイメージがついたのではないのでしょうか。

ぜひこの体験を将来の進路を決める参考にしてください。



くにさきサロン「まりまり」のご案内



がんサロン

くにさきサロン「まりまり」

※「まりまり (malimali)」は
トンガ語で「笑顔」という
意味です

参加者募集!

がんサロンはがんを体験した仲間や、ご家族などの交流の場です。お茶を飲みながら、穏やかな雰囲気でお話していきます。同じ経験をしたからこそ話せることもあると思います。お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】
国東市民病院 地域医療連携室
大分県国東市安岐町下原1456番地
☎ 0978-67-1211

日時 奇数月の第3木曜日
14:00~16:00

場所 国東市民病院
ふれあいホール

参加費、予約不要

あなたも参加してみませんか?
お待ちしております。

くにさきサロン「まりまり」とは、がんを経験された方々やご家族などの交流の場です。奇数月の第3木曜日に開催しています。

職員だけでなく院外の方もお招きしてコンサートやマジックショー、勉強会などを実施しています。

みなさんで楽しい時間を過ごしながら、気持ちを共有出来たらと思います。お気軽にお越しください。

次回開催日は
病院ホームページにて
お知らせ予定です。

11月21日に開催した「まりまり」では、バンドの方にお越しいただき、コンサートを実施しました。

職員も歌などで参加し、参加者全員が盛り上がる楽しいコンサートになりました。

今回のポスター



職員が季節ごとのポスターを毎回作成しています。今回は楽しいクリスマスバージョンをご紹介します。最新のポスターは院内ラウンジに掲示してありますのでご覧ください。



地域医療連携室

健診センターよりお知らせ

令和6年11月より**子宮がん検査**の検診日に木曜日が追加となり、下記の通りとなります。

【受付時間】 午前8時～午前9時

月	火	水	木	金
毎週	—	第1・3・5	第2・4	毎週

詳細は病院ホームページにてご確認ください。

【問い合わせ】 国東市民病院 健診センター ☎0978-67-1211（平日13時～16時）



健診センター

職員採用情報

<令和6年度採用 正規職員>

職 種 名	募集人員	応 募 資 格
薬剤師	若干名	薬剤師免許を有する方で、昭和49年4月2日以降に出生された方（50歳以下の方）。 228,900円（大学6年）+資格手当40,000円（月額） ※経験年数等により決定します。

採用年月日：随時

※給与額は令和5年度実績による

受付期間：随時（持参の場合、土・日・祝日は受付ができません。）

試験日：後日、ご連絡いたします。

試験内容：作文試験、面接試験

[令和6年度採用 会計年度任用職員]

職 種	募集人員	応 募 資 格
看護師	若干名	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方。
看護助手 （ナース・アシスタント）	若干名	資格不要。

採用年月日：随時

受付期間：随時（持参の場合、土・日・祝日は受付ができません。）

試験日：後日、ご連絡いたします。

試験内容：書類及び面接による選考

※詳細は、当院のホームページから採用情報をご確認ください。

問い合わせ

国東市民病院 総務経営課総務企画係 ☎0978-67-1211
〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地



国東市民病院
採用情報

診療受付・診療開始時間 及び休診日

【外来受付時間】 8：00～11：00
(午後の診療も受付できます)

【診療開始時刻】 8：45

【休 診 日】 土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

(令和7年1月1日現在)

診療科名		月	火	水	木	金
総 合 診 療 (新患)		安東 和真	石川 優太	塩田 星児 (大学・総合診療科)	寄野 浩 (糖尿病)	平林 優朗 (循環器)
内 科 (予約再来)		寄野 浩 (糖尿病)	野邊 靖基 (循環器)	野邊 靖基 (循環器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)
		川原 義成 (消化器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)	川原 義成 (消化器)	平林 優朗 (循環器)
		齋藤 聖多郎 (大学・循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	川原 義成
		石川 優太	川原 義成	塩田 星児 (大学・総合診療科)	石川 優太	安東 和真
		長岡 雄平	長岡 雄平	安東 和真		長岡 雄平
午 前	呼 吸 器 外 来		首藤 久之		長岡 雄平	
	消 化 器 外 来	川原 義成	川原 義成	麻生 裕亮	田原光一郎	麻生 裕亮
	外 科	田原光一郎 (外科・乳腺)	廣石 和章	廣石 和章 (予約のみ)	田原光一郎 (外科・乳腺)	田原光一郎 廣石 和章
	整 形 外 科 ※	石原 俊信	はりまや 播 廣 谷 勝三	嶋田 直宏	石原 俊信	嶋田 直宏 田代 航平
	小 児 科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
	泌 尿 器 科		瀬治山伸也 (診察は10時より)		鈴木駿太郎 (診察は10時より)	
	透 析 科					(大分大)
	麻 酔 科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
	脳 神 経 外 科	阿南 光洋 (診察は10時より)			井上 亮 (頭痛外科) (診察は9時より)	
	歯 科 口 腔 外 科	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	婦 人 科・女 性 外 来	吉武 朋子		吉武 朋子 (奇数週のみ)		
	こ ころ の 相 談 科		大神 博央(予約制)			河野健太郎(予約制)
	禁 煙 外 来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之(予約制)			
	耳 鼻 咽 喉 科	平岡 晃太	平岡 晃太	平岡 晃太		平岡 晃太
午 後	診 療 科 名	月	火	水	木	金
	内 科 (予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
	泌 尿 器 科 (予約再来以外の受付は11時まで)		瀬治山伸也		鈴木駿太郎	
	小 児 科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		安藤 将太	加藤 里絵	加藤 里絵 安藤 将太
	小児科専門外来※ (受付は17時まで)				井原 健二 毎月第2木曜日(予約制) ※下記注意参照	
	乳 幼 児 検 診	診察は13時半～15時 (予約制)				
	予 防 接 種 (受付は13時～13時半)		診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)
	歯 科 口 腔 外 科 (受付は16時まで)	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	耳 鼻 咽 喉 科 (受付は16時まで)	平岡 晃太 診察13時～		平岡 晃太 診察13時～		
	皮 膚 科 (受付は15時まで)			(大分大)		
	こ ころ の 相 談 科		大神 博央(予約制)	河野健太郎(予約制)		

お知らせ

※火曜日の整形外科(播廣谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。

※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前にご確認の上ご来院下さい。

最新情報はこちらから



診療情報



休診情報