

広報 市民病院だより

October
10



CONTENTS 【目次】

- ②-③ 耳鼻咽喉科からお知らせ
- ④ 「フレイル」を知っていますか？
- ⑤ 健診センターからお知らせ
- ⑥ 令和5年度決算状況
- ⑦ くにさきサロン「まりまり」のご案内
- ⑧ 新任医師の紹介 他
- ⑨ インフルエンザ予防接種のお知らせ
- ⑩ リージョナルメディカリスト育成セミナー
- ⑪ 職員採用情報

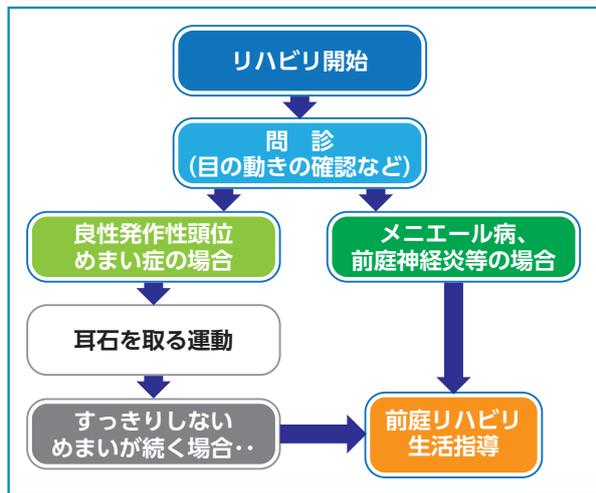
9月22日(日)・23日(月)に大分スポーツ公園大芝生広場にてリレー・フォー・ライフジャパン2024大分が開催されました。このイベントはがん患者やその家族を支援し、がん征圧をめざすためのチャリティ活動であり、会場のコースを夜通しで歩き続けます。

当院は総勢50名以上でチームを組み、休まず最後までタスキをつなげることができました。



耳鼻咽喉科のリハビリテーションの流れ

当院の耳鼻咽喉科では、めまいの治療において、薬物治療だけでなく、理学療法士と連携して前庭リハビリテーションに力を入れています。



めまい等の症状がある場合、まずは耳鼻咽喉科外来を受診いただき、診察を行います。めまいの一番多い原因である良性発作性頭位めまい症は基本的に経過観察で改善することが多いです。

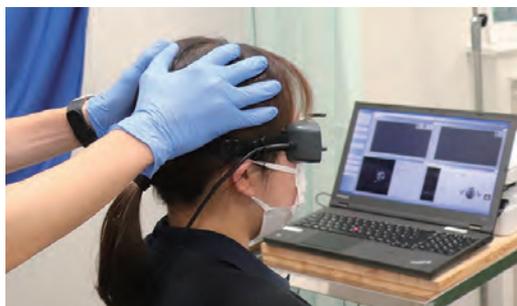
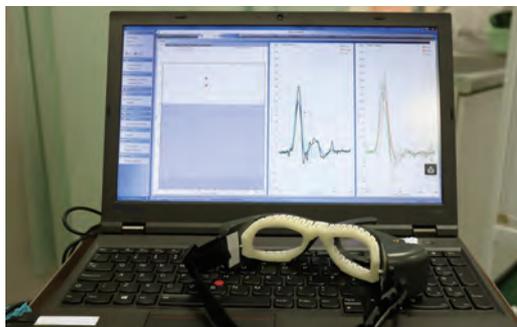
そのほかのメニエール病や前庭神経炎に伴うめまいで、特に後遺症としてのめまいが存在する場合は今回のリハビリの良い適応になります。

「ふわふわするめまい」「頭を動かすとふわっとする」などの訴えが多いです。

◆2022年保険収載「ビデオヘッドインパルス検査」を導入しています

当院では2024年4月よりビデオヘッドインパルス検査を導入しております。この検査を用いると三半規管の異常があるか、またさらに三半規管のどこに異常があるかを判断することが出来ます。

この結果を踏まえ、リハビリテーションの適応や内容に反映することが出来ます。



前庭のリハビリテーションを担当する理学療法士より



外来では、めまいを発症すると「まためまいが出ると怖いし…」 「じっとしているほうが楽でいいから…」と自身の活動範囲を狭めてしまう方が多くいらっしゃいます。しかし、それではめまいが長期化する恐れがあり、めまいの改善には『動くこと』が非常に重要になります。

リハビリ内容としては、めまいが出る姿勢や動作を繰り返すことで、めまいに慣れるための練習、バランスや筋力・体力づくりの練習を中心に行っています。

実際にリハビリを受けている方からは、「呼ばれてふり返った時のめまいが減った」「ふらつきも減ったから杖を使わなくなった」といった声が聞かれています。リハビリを始めた頃よりも、患者さんの笑顔がたくさん見られるようになりました。

めまいのリハビリテーションについて院内研修会を行いました



奈良県立医科大学 塩崎智之先生



研修会の様子

9月13日（金）に奈良県立医科大学より塩崎智之先生をお招きし、「前庭機能に着目したリハビリテーション」に関する研修会を行なっていただきました。当院の職員を中心に約80人が参加しました。

塩崎先生は日本前庭理学療法研究会の代表理事も務めており、日本のめまいのリハビリテーションの第一人者です。当院でも2024年6月ごろより理学療法士とともに行うめまいのリハビリテーションを開始しており、大変学びになる会となりました。



当院では2024年4月より耳鼻咽喉科医師が常勤となり、めまい検査とリハビリテーションによる治療を開始いたしました。大分県内を見ても、2024年10月現在、理学療法士とタッグを組んで前庭リハビリテーションを行っている病院は当院

のみで、今後大分県全体に普及していくきっかけになればと思っています。

めまいの検査やリハビリの導入にあたり、勉強会に参加したり、実技指導を受けたりすることで診療の質向上に務めております。今回、塩崎先生をお招きして直接研修会をしていただいたことで、さらに頑張っていきたいという気持ちになっています。

耳鼻咽喉科 医師 平岡 晃太

国東市民病院 リハビリテーション部 紙面講座
 これからも元気に過ごすために知っておきたい『健康知識シリーズ①』
「フレイル」を知っていますか？

1) 「フレイル」とは？

「多数の原因による医学的な症候群で、筋力や持久力などの低下が特徴であり、要介護状態や死亡する危険性が高くなった状態」と定義されています。



☆ここがポイント☆

フレイル状態が悪化すると、要介護状態へ移行してしまう可能性があります。一方、適切な対処をすることで、健康な状態に戻ることもできます！

2) もしかしてフレイル…？ フレイル自己check！



- 1) 体重
【質問】 6ヶ月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか ▶ はい/いいえ
- 2) 活力
【質問】 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする ▶ はい/いいえ
- 3) 活動量
【質問】 軽い運動・体操を1週間に1日以上行えていないですか？ ▶ はい/いいえ
【質問】 定期的な運動・スポーツを1週間に1日以上行えていないですか？ ▶ はい/いいえ
- 4) 握力
【質問】 握力は 男性28kg未満、女性18kg未満ですか？ ▶ はい/いいえ
- 5) 歩行速度低下
【質問】 歩く速さは (1.0m/s未満) ですか？ ▶ はい/いいえ
(※横断歩道を青の間に渡りきれぬが目安です)

【参考資料】
改訂日本版フレイル基準(J-CHS 基準)を
参考に作成

「はい」が **3つ** 以上あると、**フレイル状態の可能性**があります！

フレイルチェックの結果はどうでしたか？当院リハビリテーション部では、フレイルの講義だけでなく運動指導も含めた出前講座を行っています。興味のある方は是非出前講座の利用をご検討ください！

★次号ではフレイルを予防するコツについてご紹介します。

リハビリテーション部

健康診断（人間ドック）を受けましょう

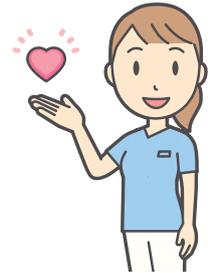
今年度の健康診断（人間ドック）のご予約はお済みですか♪早めにご予約をお願いします

がん検診について

乳がん検診

乳がんは、女性において最も多い（2019年）がんで、乳がんで亡くなる数は4番目（2022年）に位置しています。最も多いがんであるのに死亡数が4番目ということは、早期に発見すれば治りやすいがんと言えます。

乳がん検診の方法にはマンモグラフィーと乳腺エコーの2種類があります。それぞれの検査の特徴を示します。



乳がん検診検査法

	マンモグラフィー	超音波（エコー）
利点	<ul style="list-style-type: none"> 微小の石灰化を見つけやすく、超早期の段階でがんが発見されることがある 以前に撮った写真との比較が容易にできる 	<ul style="list-style-type: none"> 被曝の心配がない 腫瘍の描出能がマンモグラフィーより優れている（レントゲンで写らない“しこり”が発見できる）
欠点	<ul style="list-style-type: none"> 被曝の心配がある 乳腺組織の割合が多い方（高濃度乳腺）では読影が困難 	<ul style="list-style-type: none"> 石灰化が見つけにくい 検査を行う医師や技師の技量に左右される

一般的に乳腺組織は年齢とともに脂肪に置換され、マンモグラフィーで読影しやすくなりますが、若年者はまだ乳腺組織が多いためマンモグラフィーでは読影困難（高濃度乳腺）なことが多く、乳腺エコーが推奨されます。ただ、乳腺組織と脂肪の割合には個人差があり、まずは自身の乳腺組織の状態を把握し、それに適した検査方法を選ぶことが重要です。



高濃度乳腺



乳腺散在性乳房



脂肪性乳房

高濃度乳腺は乳房全体が白く写ります。がんも白く描出されるため、がんの発見が困難です。

当院は女性技師による乳がん検診を実施しております。お気軽にご相談、受診ください。

お問い合わせ

健診センター TEL 0978-67-1211 (代)

令和5年度 病院事業会計の決算状況

1. 収益的収入

(単位:千円)

区分		令和4年度		令和5年度		増減額③ ③=②-①	増減率 ③÷①
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合		
入院収益	入院診療に係る収益	2,429,184	52.1%	2,704,547	62.4%	275,363	11.3%
外来収益	外来診療に係る収益	711,693	15.2%	747,168	17.2%	35,475	5.0%
その他医業収益	室料差額・健診収益・診断書料ほか	165,027	3.5%	148,026	3.4%	△ 17,001	-10.3%
医業外収益	国(県)からの補助金・市からの繰入金ほか	1,237,763	26.5%	597,015	13.8%	△ 640,748	-51.8%
訪問看護(介護)収益	訪問看護(介護)診療に係る収益	64,783	1.4%	62,747	1.4%	△ 2,036	-3.1%
特別利益	過年度損益修正に係る利益	58,459	1.3%	72,387	1.7%	13,928	23.8%
合 計 (A)		4,666,909	100.0%	4,331,890	100.0%	△ 335,019	-7.2%

2. 収益的支出

(単位:千円)

区分		令和4年度		令和5年度		増減額③ ③=②-①	増減率 ③÷①
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合		
給与費	職員に係る人件費	2,382,876	58.9%	2,497,885	59.2%	115,009	4.8%
材料費	薬品費・診療材料費ほか	515,997	12.7%	528,363	12.5%	12,366	2.4%
経費	委託料・賃借料・光熱水費・修繕料ほか	595,589	14.7%	621,220	14.7%	25,631	4.3%
減価償却費	病院所有の固定資産に係る償却費	307,471	7.6%	317,236	7.5%	9,765	3.2%
資産減耗費	固定資産の除却費ほか	3,325	0.1%	11,760	0.3%	8,435	253.7%
研究研修費	研究研修に係る旅費ほか	3,529	0.1%	5,858	0.1%	2,329	66.0%
医業外費用	借入金の返済に係る利息の支払・消費税ほか	152,228	3.8%	150,582	3.6%	△ 1,646	-1.1%
訪問看護(介護)費用	訪問看護(介護)診療に係る費用	79,794	2.0%	84,658	2.0%	4,864	6.1%
特別損失	過年度損益修正に伴う損失	6,399	0.2%	2,104	0.0%	△ 4,295	-67.1%
合 計 (B)		4,047,208	100.0%	4,219,666	100.0%	172,458	4.3%

3. 資本的収入

(単位:千円)

区分		令和4年度		令和5年度		増減額③ ③=②-①	増減率 ③÷①
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合		
企業債	設備投資にかかる借入金	69,900	70.8%	101,800	90.4%	31,900	45.6%
国(県)補助金ほか	設備投資にかかる国(県)からの補助金ほか	28,850	29.2%	9,992	8.9%	△ 18,858	-65.4%
固定資産売却代金	固定資産売却に伴う売却収入	0	0.0%	810	0.7%	810	皆増
合 計 (C)		98,750	100.0%	112,602	100.0%	13,852	14.0%

4. 資本的支出

(単位:千円)

区分		令和4年度		令和5年度		増減額③ ③=②-①	増減率 ③÷①
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合		
建設改良費	医療機器購入費、システム開発費ほか	128,527	24.6%	132,506	25.3%	3,979	3.1%
企業債償還金	借入金の返済に係る元金の支払	393,029	75.4%	391,348	74.7%	△ 1,681	-0.4%
合 計 (D)		521,556	100.0%	523,854	100.0%	2,298	0.4%

※令和5年度 収益的収支差引

(単位:千円)

収 入 (A) 4,331,890 支 出 (B) 4,219,666 = 112,224

※令和5年度 資本的収支差引

収 入 (C) 112,602 支 出 (D) 523,854 = △411,252

市民病院の会計は「公営企業会計」が適用されているため「収益的収支」と「資本的収支」で構成されています。「収益的収支」とは病院の経営活動によって発生するすべての収支をあらわし、単年度の経営状況を示しています。「資本的収支」とは施設の建設改良に関する投資的な収支をあらわしています。

令和5年度の「収益的収支」は1億1,200万円の黒字、「資本的収支」は4億1,100万円の赤字となり、会計全体では2億9,900万円ほどの赤字となっていますが、収益的収支には、実際に現金の支出を伴わない減価償却費等の費用が含まれているため、資金の増減額とは一致しません。令和5年度は現預金が前年度比で6,300万円減少し、年度末における保有資金残高はおよそ27億6,600万円となっています。

くにさきサロン「まりまり」のご案内

くにさきサロン「まりまり」とは、がんを経験された方々やご家族などの交流の場です。奇数月の第3木曜日に開催しています。

院内外の方をお招きしてコンサートやマジックショー、勉強会などをしていただいています。

みなさんで楽しい時間を過ごしながら、気持ちを共有出来たらと思います。お気軽にお越しください。

次回は **11月21日** 開催予定です。

7月18日に開催した「まりまり」の様子です。皆さんでテーブルを囲み座談会を行いました。ボランティアでハンドマッサージの方も来てくださっています！

スタッフが季節ごとのポスターを毎回作成しています。今回はハロウィン仕様です♪院内ラウンジに掲示してありますのでご覧ください。



今回のポスター



地域医療連携室

新任医師の紹介

令和6年10月1日に、田代医師が着任いたしました。



たしろ こうへい
田代 航平 整形外科医師
日本整形外科学会

出身地：鹿児島県
趣味・特技：旅行

大分に来て2年半ですが、休日は県内各地へ出かけています。国東にもお寺巡りや海岸散策などでよく来ており、良いところだなと感じています。よろしくお願いします。



市民病院について教えてください ～ 患者満足度調査を実施します ～

当院を利用されている皆さまからのご意見をお伺いするため、アンケート調査の実施を予定しております。より良い病院運営の参考にさせて頂き、診療サービスの充実に努めてまいりたいと考えておりますので、お手数ではございますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

期 間 2024年12月1日から12月31日
※実施期間は変更になる場合があります。ご了承ください。

実地場所 外来・血液浄化室・リハビリ・病棟

ご協力のほど
よろしくお願い
いたします！



サービス向上委員会

新型コロナワクチン 定期接種実施のお知らせ

新型コロナウイルスの予防接種の予約を受付けています。

補助対象者 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい[※]に該当し、身体障害者手帳1級に相当する方
※①、②以外の方は全額自己負担となります。

接種期間 令和6年10月28日～令和7年3月31日
※接種は第2、4の月曜日15時～16時(平日のみ)

予 約 ①電話予約 TEL 0978-67-1211 (医事課受付) ②窓口(医事課)予約
※予約受付は月曜日から金曜日(祝日を除く)10時から12時、14時から16時です。

接種方法 集団接種
※詳細は、病院のホームページをご確認ください。

お問い合わせ 医事課受付窓口 TEL 0978-67-1211

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種の予約を受付けています。

対象者 当院かかりつけの方、その付き添いの方とさせていただきます。
※予防接種を希望される方は、主治医へご相談ください。

接種期間 令和6年10月15日(火曜日)～令和7年3月31日(月曜日)まで

小児科 インフルエンザ予防接種の 予約を受付けています。



予約方法

受付けはお電話でお申し込みください。
電話予約は、医事課受付窓口へご連絡ください。
TEL 0978-67-1211

※月曜日から金曜日(祝日を除く) 10時から12時、
14時から16時となります。

接種日

	1回目	2回目
(1)	10月15日 火曜日	11月 5日 火曜日
(2)	10月22日 火曜日	11月12日 火曜日
(3)	10月29日 火曜日	11月19日 火曜日
(4)	11月 5日 火曜日	11月26日 火曜日
(5)	11月12日 火曜日	12月 3日 火曜日

※1回目接種から3週間後に2回目接種を行います。

接種時間

(a) 15時00分～15時30分 ※11月5日、11月12日のみ
(b) 15時30分～16時00分
(c) 16時00分～16時30分

接種方法

集団接種

※ワクチンの入荷状況により、接種予約日の変更をお願いすることがあります。
※詳細は、病院のホームページをご確認ください。

お問い合わせ 医事課受付窓口 TEL 0978-67-1211

リージョナルメディカリスト育成セミナー

8月8日（木）、当院にて「リージョナルメディカリスト育成セミナー」が開催され、将来、医師や医療従事者をめざす国東市・姫島村の中学3年生と国東高校1年生、2年生の15名に参加いただきました。このセミナーは今回で9回目の開催となり、地域医療に興味関心を持つ生徒が、地域医療の役割と重要性を深く理解し、将来の職業として医師や医療従事者をめざし、国東市の地域医療を担う若者になっていただけることを目的としています。

野邊院長による国東市を取り巻く医療の実態などについて講演の後、薬剤師、診療放射線技師、管理栄養士、リハビリ技士（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）、看護師といった職種の仕事内容ややりがいなどを当院の職員がそれぞれ紹介しました。その後、職種ごとに職場見学を行い、実際に医療機器に触れたり、患者さんと接したりとさまざまな医療体験に参加いただきました。見学後は、職種別のガイダンスが開かれ、国東市出身の職員が中心となってそれぞれの職種になるための中高時代の勉強法、進路や資格取得のステップなどについて話し、生徒は熱心に耳を傾けているようでした。

セミナーを受けた生徒からは、「自分の目で実際の仕事を見ることができたので、いい経験となりました」「医療機器にたくさん触れて体験できたのでさらに夢が広がりました」「夢に向けて勉強を頑張ろうと思いました」との感想をいただき、医療の仕事や地域医療の現状についての理解が深まったようでした。

このセミナーが、参加した生徒の皆さんの将来の選択肢を増やす一助となれば幸いです。



職員採用情報

<令和7年4月採用 正規職員>

職種名	募集人員	応募資格
看護師	若干名	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方または、令和6年度実施の試験で免許取得見込みの方で、平成元年4月2日以降に出生された方(35歳以下の方)。 223,100円(5年一貫教育)、235,500円(看護大学4年) ※経験年数等により決定します。

採用年月日：令和7年4月1日

※給与額は令和5年度実績による

受付締切：令和6年11月15日(金曜日)午後5時まで

試験日：令和6年11月28日(木曜日)

試験内容：作文試験、面接試験

<令和6年度採用 正規職員>

職種名	募集人員	応募資格
薬剤師	若干名	薬剤師免許を有する方で、昭和49年4月2日以降に出生された方(50歳以下の方)。 228,900円(大学6年)+資格手当40,000円(月額) ※経験年数等により決定します。

採用年月日：随時

※給与額は令和5年度実績による

受付期間：随時(持参の場合、土・日・祝日は受付ができません。)

試験日：後日、ご連絡いたします。

試験内容：作文試験、面接試験

[令和6年度採用 会計年度任用職員]

職種	募集人員	応募資格
看護師	若干名	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方。
看護助手 (ナース・アシスタント)	若干名	資格不要。
歯科衛生士	1名	歯科衛生士法に規定する免許を有する方。 1日6時間45分、週5日勤務いただける方。

採用年月日：<看護師、看護助手>随時 <歯科衛生士>令和7年1月

受付期間：随時(持参の場合、土・日・祝日は受付ができません。)

試験日：後日、ご連絡いたします。

試験内容：書類及び面接による選考

※詳細は、当院のホームページから採用情報をご確認ください。

問い合わせ

国東市民病院 総務経営課総務企画係 ☎0978-67-1211
〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地



国東市民病院
採用情報

診療受付・診療開始時間 及び休診日

【外来受付時間】 8:00~11:00
(午後の診療も受付できます)

【診療開始時刻】 8:45

【休 診 日】 土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

(令和6年10月1日現在)

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療(新患)	安東 和真	石川 優太	塩田 星児 (大学・総合診療科)	寄野 浩 (糖尿病)	平林 優朗 (循環器)
内科(予約再来)	寄野 浩 (糖尿病)	野邊 靖基 (循環器)	野邊 靖基 (循環器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)
	川原 義成 (消化器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)	川原 義成 (消化器)	平林 優朗 (循環器)
	齋藤 聖多郎 (大学・循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	川原 義成
	石川 優太	川原 義成	塩田 星児 (大学・総合診療科)	石川 優太	安東 和真
	長岡 雄平	長岡 雄平	安東 和真		長岡 雄平
呼吸器外来		首藤 久之		長岡 雄平	
消化器外来	川原 義成	川原 義成	麻生 裕亮	田原光一郎	麻生 裕亮
外科	田原光一郎 (外科・乳腺)	廣石 和章	廣石 和章 (予約のみ)	田原光一郎 (外科・乳腺)	田原光一郎 廣石 和章
整形外科※	石原 俊信	播広谷 勝三 <small>はりまや</small>	嶋田 直宏	石原 俊信	嶋田 直宏 田代 航平
小児科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
泌尿器科		瀬治山伸也 (診察は10時より)		鈴木駿太郎 (診察は10時より)	
透析科					(大分大)
麻酔科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
脳神経外科	阿南 光洋 (診察は10時より)			井上 亮 (頭痛外科) (診察は9時より)	
歯科口腔外科	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
婦人科・女性外来	吉武 朋子		吉武 朋子 (奇数週のみ)		
こころの相談科		大神 博央(予約制)			河野健太郎(予約制)
禁煙外来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之(予約制)			
耳鼻咽喉科	平岡 晃太	平岡 晃太	平岡 晃太		平岡 晃太

診療科名	月	火	水	木	金
内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
泌尿器科 (予約再来以外の受付は11時まで)		瀬治山伸也		鈴木駿太郎	
小児科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		安藤 将太	加藤 里絵	加藤 里絵 安藤 将太
小児科専門外来※ (受付は17時まで)				井原 健二 毎月第2木曜日(予約制) ※下記注意参照	
乳幼児検診 診察は13時半~15時 (予約制)					
予防接種 (受付は13時~13時半)		診察は13時半~15時 (予約制)	診察は13時半~15時 (予約制)	診察は13時半~15時 (予約制)	診察は13時半~15時 (予約制)
歯科口腔外科 (受付は16時まで)	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
耳鼻咽喉科 (受付は16時まで)	平岡 晃太 診察13時~		平岡 晃太 診察13時~		
皮膚科 (受付は15時まで)			(大分大)		
こころの相談科		大神 博央(予約制)	河野健太郎(予約制)		

お知らせ

※火曜日の整形外科(播広谷医師)に初めて受診するには予約が必要です。

※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前にご確認の上ご来院下さい。

最新情報はこちらから



診療情報



休診情報