

広報 市民病院だより



CONTENTS 【目次】

- | | | |
|----------------------|---------------------|--------------|
| ② 耳鼻咽喉科紹介 | ⑥ 地域医療連携室の紹介 | ⑨ 職員ユニフォーム紹介 |
| ③ MRI検査で注意すること(放射線科) | ⑦ くにしきサロン「まりまり」のご案内 | ⑩ トピックス |
| ④-⑤ 健診センターからお知らせ | ⑧ ふれあい看護体験 | ⑪ 職員採用情報 |



健康な「耳」・「鼻」・「のど」で、明るい日々を過ごしましょう

●「耳」「鼻」「のど」は生活の質に影響します

においがわからなくなったり、聞こえが悪くなったり、突然のめまいに悩まされたり、食べ物が飲み込みづらくなったり…。これらの症状は、日常生活の質を大きく左右します。



●認知症やうつリスクが潜む難聴

人間の聴力は加齢とともに低下していきます。難聴により、「音の刺激」が脳に入らなかったり、他者とのコミュニケーションが低下したりすることが原因で、認知症やうつのリスクが上がるといわれています。認知症予防の観点からも、補聴器など、難聴への介入は重要とされています。

当院の耳鼻咽喉科でも、予約制で補聴器相談を行っております。まず、通常の外来を受診していただき、検査を実施します。その上で、必要な方や希望される方に補聴器相談の予約を取っていただくようになります。補聴器作成後は、試聴期間を必ず取るようにしています。

●鼻の手術に力を入れています

2024年4月から、当院の耳鼻咽喉科で鼻の内視鏡手術を開始しました。薬で改善しにくい鼻づまりや蓄膿の手術も行っております。

お困りの際は、お気軽にご相談ください。



●「飲み込み」の検査ができます

人間の飲み込む力は加齢とともに落ちていき、日本人の死因の上位にも肺炎が挙げられています。

当院の耳鼻咽喉科では、のどの様子を内視鏡で見ながら食事をしてもらい、食べる様子を評価する「嚥下内視鏡検査」を行っております。必要に応じて、言語聴覚士や管理栄養士がリハビリ指導や栄養指導を行います。

適切な診療とケアによって、こういった問題の多くは改善することがあります。当院の耳鼻咽喉科では、耳、鼻、のどの健康を守り、患者さんが快適な日々を過ごせるようお手伝いいたします。どんな些細なことでも、まずはお気軽にご相談ください。

耳鼻咽喉科 平岡 晃太 医師



MRI検査で注意すること

MRI検査では、検査室内に金属類（磁性体）の持ち込みが禁止されています。金属類（磁性体）がMRI検査室内に持ち込まれると、MRI装置に吸着され、装置の故障や事故の原因となります。また、貼り薬や化粧品、入れ墨などに含まれる金属類（磁性体）が発熱して火傷（熱傷）を負う可能性があります。

そこで、MRI検査室への持ち込みに危険性があるものを一部ご紹介します。



検査室に持ち込みできない物
※検査前に外して頂きます



携帯電話



時計



鍵



金属のついた衣類や下着
機能性肌着・ブラジャー
ベルト・コルセット



アクセサリー
指輪
ネックレス





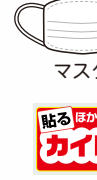
ヘアピン・髪留め



メガネ



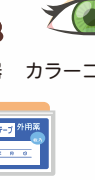
入れ歯



マスク



補聴器



カラーコンタクト



かつら



貼るほかほか
カイロ



貼り薬



家庭用磁気治療器

体内金属もMRI検査で影響を及ぼすことがあるため注意が必要となります。原則として、ペースメーカー、人工内耳を挿入している方はMRI検査を受けることができません。また、脳動脈クリップ、心臓人工弁、義歯（インプラント）、植込型心電図、血糖測定装置（「リブレ」等）などは検査できないことがあります。

下記に該当する方は、検査を受けることができない場合があります。事前にご相談ください。

 ・磁力装着義眼 ・金属加工等の仕事に勤務した経験や事故などで体内（特に眼）に金属片/粉が入っている人	 ・義肢 ・骨折治療用金属ボルト ・鍼灸用ハリ(留置) ・チタン以外の人工骨・関節 ・ハローベスト	 ・インプラント ・差し歯 ・本格矯正装置（マルチブラケットシステム） ・歯科用磁性インプラント
 ・心臓ペースメーカー及びリード ・冠動脈等用ステント ・除細動器 ・刺激電極 ・シヤント	 ・人工内耳 ・補聴器 ・脳動脈瘤手術用クリップ	 ・刺青 ・タトゥー
 ・美容整形術で植え込まれた金糸等	 ・妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方 ・避妊リングを入れている方	 ・閉所恐怖症のある方

（JIRA）MRI室入室前のチェックシート

検査に対する不安や気になることがありましたら、検査前に遠慮なくご相談ください。

放射線科

健康診断(人間ドック)を受けましょう

今年度の健康診断(人間ドック)のご予約はお済みですか♪早めにご予約をお願いします

★健康診断の目的

若い頃の「病気の芽」の放置が、中高年世代の生活習慣病などに繋がります。自分の健康を知るためにも年に一度の健康診断を受けましょう。**健診の役割は異常の早期発見です。**



★当院での人間ドックの基本的内容

※一般企業健診(協会けんぽ)・組合保険・共済組合等は契約により検査内容に違いがありますのでご確認をお願いします。

	検査項目	備考
特定健診	身体計測、血圧測定、血液・尿検査	
各種がん検診	胸部レントゲン検査・胸部CT検査	
	胃がん検査(バリウム)・内視鏡検査(胃カメラ)	胃カメラは事前に予約が必要です。 大腸カメラは実施していません。
	大腸がん検査(検便)	
	前立腺がん検査(血液検査) 50歳以上	*男性のみ
	乳がん検査(マンモグラフィ)・乳腺超音波検査	*女性のみ
	子宮頸がん検査・経膣エコー(月曜・水曜・金曜)	*女性のみ
	※水曜日の子宮がん検査は奇数週の水曜日となります	
その他	頭部MRI検査、内脂肪CT検査、腹部超音波検査 心電図、眼底検査、貧血、アレルギー検査、骨密度 視力検査、動脈硬化検査、心不全検査、尿酸検査	その他に追加(オプション)で生活習慣病予防に関する血液検査等用意しています。

*胃カメラ・頭部MRI検査希望の方は、事前に予約が必要です。

当院(健診センター)までお問い合わせください。(平日:13時~16時の間)

*その他の追加検査については、当日受付でお申し付け下さい。

健診センターからお知らせ

- 令和6年度より日本人間ドック・予防医療学会の推奨検査値基準を採用し、検査結果を算出しています。
- 乳がん検診(マンモグラフィ検査)はこれまでは2方向の撮影を行っていましたが、50歳以上の受診者は1方向の撮影に変更となります。
また、乳房触診は任意(希望者のみ)となります。
- ※健診当日血液検査等のお得なオプションを用意しています。是非ご利用下さい。

健診センター ☎0978-67-1211 (代)

今年度から健診センターに常勤の医師が配属されました

健康管理部長 森井 雄治 医師

本年4月より国東市民病院で健診センターを担当しています。これまでは消化器疾患に対する治療を中心とした臨床医学に携わってきましたが、ここ国東市民病院では予防医学をもって、地域住民の健康管理に微力ながら尽力したいと思います。



がん検診について

胃がん検診

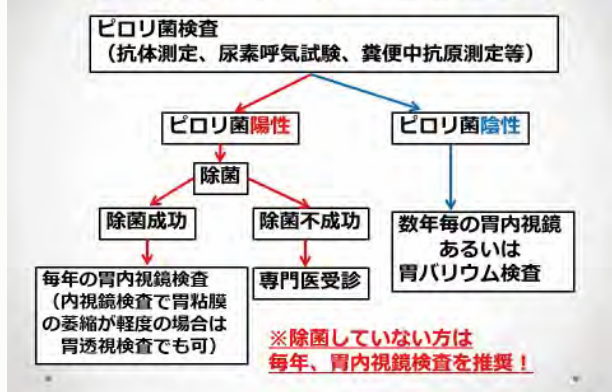
がん全体の中で胃がんの罹患数は3番目に多く(2019年)、胃がんによる死亡数は第3位(2022年)に位置しています。

胃がんはその発生の90%以上がピロリ菌の感染が原因であることが知られています。ピロリ菌は、幼児期までに食事や飲料水を通して口から感染し、胃粘膜の慢性炎症を引き起こします。その慢性炎症が胃・十二指腸潰瘍や胃がんなどの原因となっています。逆にいえば、ピロリ菌に感染していなければ胃がんになる心配はほぼありません。

そこで、胃がん検診で大事なことはまずピロリ菌に感染しているかどうかを調べることです。ピロリ菌に感染していなければ、今後、胃がんになる可能性は低く、感染していても早めに除菌すれば胃がん発生の抑制になります。



推奨している胃がん検診の受け方



ピロリ菌と胃がん

ピロリ菌が陰性の人は、胃がんになりにくい。



→これは、正しい。

ピロリ菌を除菌した人は、胃がんになりにくい。



→これは、少し間違い。

除菌後に胃がんが発見されることはまれではない。ただし、未除菌に比べると除菌すれば胃がん発生は有意に予防できる。



ピロリ菌に感染していない胃粘膜



ピロリ菌に感染している胃粘膜
粘膜に点状発赤を認めます



ピロリ菌
(日本ヘリコバクター学会HPより引用)

◎次回の病院だよりでは乳がん検診についてお知らせします。



地域医療連携室の紹介



私たち地域医療連携室は看護師3名、社会福祉士5名で構成しています。病棟スタッフやケアマネージャーと連携を図り、入院患者さんの退院後の生活を一緒に考えていく仕事をしています。また、外来患者さんの福祉・介護に関する問い合わせにも対応しています。

8:30 — ベッドコントロールカンファレンス

8:45 — ・ 部署内ミーティング
・ 連携室内での情報共有

9:00 — ・ 院内の情報共有
(主治医、病棟看護師、リハビリスタッフ)

・ 院外機関との連絡調整
・ 転院患者さんとの面談同席
・ 外来患者さんの相談業務

12:00 — 昼休憩

13:00 — ・ 入院患者さんのご家族との面談、カンファレンスへの参加
・ 院内の情報共有
(主治医、病棟看護師、リハビリスタッフ)

・ 院外機関との連絡調整

17:00 — 終業

← 院内連携

退院に向けて、患者さんの情報把握や進捗状況についての確認をしています。



← 連絡調整

院外機関（ケアマネなど）へ連絡を取り、退院に向けて必要な支援の調整を行います。



← 面談、カンファレンス

退院に向けての問題点や解決策を患者さんご家族と一緒に考えます。



相談窓口について

【相談内容】

介護保険の利用手続き・介護保険の各種サービスの利用方法・他医療機関の受診 等

【相談受付時間】

平日：午前8時15分から午後5時（土、日、祝日はお休み）

※状況により、お待たせする場合があります。

くにさきサロン「まりまり」のご案内



がんサロン

くにさきサロン「まりまり」

※「まりまり (malimali)」は
トンガ語で「笑顔」という
意味です

日時 奇数月の第3木曜日
14:00～16:00

場所 国東市民病院
ふれあいホール

参加費、予約不要

参加者募集!
がんサロンはがんを体験した仲間や、ご家族などの交流の場です。お茶を飲みながら、穏やかな雰囲気でお話していきます。同じ経験をしたからこそ話せることもあると思います。お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】
国東市民病院 地域医療連携室
大分県国東市安岐町下原1456番地
☎ 0978-67-1211

あなたも参加してみませんか？
お待ちしております。

くにさきサロン「まりまり」とは、がんを経験された方々やご家族などの交流の場です。

奇数月の第3木曜日に、座談会や院内の方をお招きしてのコンサートやマジックショー、勉強会などさまざまなイベントを開催しています。楽しい時間を過ごしなが、みなさんと気持ちを共有出来たらと思います。

参加費や予約は不要です。お気軽にお越しください。



▲勉強会の様子



毎回更新している
ポスターも
見応えありです!



▲コンサートの様子

地域医療連携室

ふれあい看護体験

今年も5月23日に国東高等学校3年生と2年生9名を迎えて、1日ふれあい看護体験を行いました。この体験学習は、看護職をめざす高校生に、実際の仕事を見て体験することにより看護についての知識や理解を深めてもらうイベントです。

当日は、参加生徒に看護師気分を味わってもらうために、来院後すぐにユニフォームに着替えてもらいました。ユニフォームを身にまとい、ちょっぴり恥ずかしそうな表情がとても初々しかったです。

午前中は、「看護師の1日」のビデオを視聴した後、生徒同士で血圧測定、聴診等を行いました。また、飲み込みが悪くなった時に飲む栄養剤の試飲をしてもらいました。生徒からは「これは意外とおいしい。食事が食べられなくなってもこんな代用品があるんですね」等の感想が聞かれました。その後、臨床工学技士によるAEDを使った心肺蘇生法の講義を受け、訓練用人形を使って心肺蘇生の演習を体験しました。



血圧測定の体験



聴診の体験



心肺蘇生演習体験

午後からは病棟での体験学習を行い、実際に患者さんとお話をしたり、看護師が行う処置を見学したりしました。院内の各部署（医事課・外来・薬局・放射線科・検査科・健診センター・栄養科・地域連携室・在宅ケア部・血液浄化室・手術室・リハビリ科）にも見学に行き、職員からそれぞれの職種について詳しい説明をしてもらいました。病院内で働く様々な職種からの説明はとても興味深かった様でした。



患者さんと交流する様子



体験後には、「今回、ふれあい看護体験に参加して、さらに看護師になりたいという気持ちが強くなりました。」との感想を生徒からいただきました。数年後に看護師となった姿を想像し、私たちもパワーをたくさんもらった一日となりました。

看護部

ユニフォームのご紹介

国東市民病院で働く職員のユニフォームを紹介します

看護師長



看護師



薬剤師



管理栄養士



臨床検査技師



臨床工学技士



歯科衛生士



診療放射線技師



看護助手



薬剤科事務（助手）



リハビリテーション



理学療法士
作業療法士
言語聴覚士

お気軽にお声掛け
ください



TOPICS

病院トピックス

くにさき糖尿病ウォークラリー大会 参加者大募集!

今年もくにさき糖尿病ウォークラリー大会を開催します。
このウォークラリーは、歩きながら糖尿病について学べる楽しい企画です。ウォーキングによる体力増強や、糖尿病に対する知識の獲得、参加者同士の親睦を深めることを目的にしています。

主治医の先生にご相談の上、奮ってご参加ください。

- ・日 時 令和6年10月19日(土)
- ・申込締切 令和6年9月27(金)
- ・開催場所 るるパーク(大分農業文化公園)
- ・参加費 お一人様1,000円(お弁当、傷害保険料代含む)
※日本糖尿病協会会員の方は参加費500円です。

【問い合わせ】リハビリテーション部もしくは検査科
☎ 0978-67-1211 (代表)



ウォークラリーの様子

国東市民病院 川柳

サービス向上委員会の取り組みとして、川柳を募集しています。投稿いただいている中から委員会のメンバーにて下記の5句を選ばせていただきました。川柳は、病院内の各病棟と外来にも掲示しています。引き続き川柳を募集しておりますので、是非奮ってご参加ください。

記入用紙と投票箱は外来窓口、各病棟、リハビリ室に設置しています。

今 次回私 は母と 診察日 ちりえ	誰植 えた パッチ ワークに 山桜 ちりえ	外来で 知人を さがす 我が いる 野風	年寄り は 逆に 楽し き 待ち 時間 佐蔵	コ ロナ さ り つぎ に 来 た の は 杉 松 光行
-------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	---	--

サービス向上委員会

職員採用情報

[令和7年4月採用 正規職員]

職 種 名	募集人員	応 募 資 格
看護師	5名程度	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方または、令和6年度実施の試験で免許取得見込みの方で、平成元年4月2日以降に出生された方(35歳以下の方)。 223,100円(5年一貫教育)、235,500円(看護大学4年) ※経験年数等により決定します。
看護助手 (ナース・アシスタント)	3名程度	昭和59年4月2日以降に出生された方(40歳以下の方)。 資格不要。 高卒初任給:169,500円 大卒初任給:192,800円 ※経験年数等により決定します。 賞与:年2回 夜勤:あり
薬剤師	6名	薬剤師免許を有する方又は、令和6年度実施の試験で免許取得見込みの方で、昭和49年4月2日以降に出生された方(50歳以下の方)。 228,900円(大学6年) + 資格手当40,000円(月額) ※経験年数等により決定します。
診療放射線技師	1名	診療放射線技師免許を有する方又は、令和6年度実施の試験で免許取得見込みの方で、平成11年4月2日以降に出生された方(25歳以下の方)。 202,300円(3年課程)、209,600円(4年課程) ※経験年数等により決定します。

※給与額は令和5年度実績による

採用年月日: 令和7年4月1日

試験日: 令和6年8月22日(木曜日)

受付期間: 令和6年8月5日(月曜日) 午後5時まで

試験内容: 作文試験、面接試験

■応募要項

募集要領	国東市民病院職員採用試験申込書(当院ホームページよりダウンロード可)および免許証の写しを持参または郵送。なお、免許取得見込みの方は卒業見込証明書と成績証明書を提出。
その他 受験資格等	※地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方は受験できません。 ※令和6年度実施の国家試験等で免許取得見込みの方がその国家試験に合格しない場合は、採用試験に合格しても採用資格を失うものとします。 ※採用予定者数に変更になることがあります。

[令和6年度採用 会計年度任用職員]

職 種	募集人員	応 募 資 格
看護師	若干名	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方。
看護助手(ナース・アシスタント)	若干名	資格不要。

採用年月日: 随時

試験日: 後日、ご連絡いたします。

受付期間: 随時(持参の場合、土・日・祝日は受付ができません。)

試験内容: 作文試験、面接試験

※詳細は、当院のホームページから採用情報をご確認ください。

問い合わせ

国東市民病院 総務経営課総務企画係 ☎0978-67-1211
〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地



国東市民病院
採用情報

診療受付・診療開始時間 及び休診日

【外来受付時間】 8：00～11：00
(午後の診療も受付できます)

【診療開始時刻】 8：45

【休 診 日】 土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

(令和6年4月1日現在)

診療科名		月	火	水	木	金
午前	総合診療(新患)	安東 和真	石川 優太	塩田 星児 (大学・総合診療科)	寄野 浩 (糖尿病)	平林 優朗 (循環器)
	内科(予約再来)	寄野 浩 (糖尿病)	野邊 靖基 (循環器)	野邊 靖基 (循環器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)
		川原 義成 (消化器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)	川原 義成 (消化器)	平林 優朗 (循環器)
		齋藤 聖多郎 (大学・循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	平林 優朗 (循環器)	川原 義成
		石川 優太	川原 義成	塩田 星児 (大学・総合診療科)	石川 優太	安東 和真
		長岡 雄平	長岡 雄平	安東 和真		長岡 雄平
		桐田 優里 (大学・腎臓内科)		堀田 正一 (リウマチ・膠原病)		
	呼吸器外来		首藤 久之		長岡 雄平	
	消化器外来	川原 義成	川原 義成	麻生 裕亮	田原光一郎	麻生 裕亮
	外科	田原光一郎 (外科・乳腺)	廣石 和章	廣石 和章 (予約のみ)	田原光一郎 (外科・乳腺)	田原光一郎 廣石 和章
	整形外科※	石原 俊信	はりまや 播広谷 勝三	嶋田 直宏 内田 研	石原 俊信	嶋田 直宏 瀬口 玄治
	小児科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
	泌尿器科		瀬治山伸也 (診察は10時より)		鈴木駿太郎 (診察は10時より)	
	透析科					(大分大)
午後	麻酔科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
	脳神経外科	阿南 光洋 (診察は10時より)			井上 亮 (頭痛外科) (診察は9時より)	
	歯科口腔外科	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	婦人科・女性外来	吉武 朋子		吉武 朋子 (奇数週のみ)		
	こころの相談科		大神 博央(予約制)			河野健太郎(予約制)
	禁煙外来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之(予約制)			
	耳鼻咽喉科	平岡 晃太	平岡 晃太	平岡 晃太		平岡 晃太
	内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
	泌尿器科 (予約再来以外の受付は11時まで)		瀬治山伸也		鈴木駿太郎	
	小児科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		安藤 将太	加藤 里絵	加藤 里絵 安藤 将太
午後	小児科専門外来※ (受付は17時まで)				井原 健二 毎月第2木曜日(予約制) ※下記注意参照	
	乳幼児検診	診察は13時半～15時 (予約制)				
	予防接種 (受付は13時～13時半)		診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)
	歯科口腔外科 (受付は16時まで)	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	耳鼻咽喉科 (受付は16時まで)	平岡 晃太 診察13時～		平岡 晃太 診察13時～		
	皮膚科 (受付は15時まで)			(大分大)		
	こころの相談科		大神 博央(予約制)	河野健太郎(予約制)		

お知らせ

- ※火曜日の整形外科(播広谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。
- ※水曜日の整形外科(内田医師)は、予約の方と1年以内に受診がある方のみです。初診の方は紹介状が必要です。
- ※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前にご確認の上ご来院下さい。

最新情報はこちらから



診療情報



休診情報