編集発行：国東市民病院　発行：令和６年１月　印刷：いづみ印刷株式会社

January 1

2024 第69号

広報 市民病院だより

CONTENTS【目次】

②－③　新年のご挨拶
④　腸閉塞の話
⑤　糖尿病ってなに？
⑥　リハビリテーション部より
⑦　災害訓練
⑧　糖尿病ウォークラリー　他
⑨－⑩　トピックス
⑪　職員採用情報　他

本年もどうぞよろしくお願い申しあげます

辰

国東市民病院
〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地
tel. 0978-67-1211　fax. 0978-67-3190　HP http://www.kunisaki-hp.jp/

国東市民病院HP

令和6年 新年のご挨拶

国東市病院事業管理者兼病院長
野邊 靖基

令和6年、年頭にあたりご挨拶申し上げます。

あけましておめでとうございます。爽やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。数年来に渡った新型コロナウイルス感染症は衰えをみせはじめ、街には活気と明るさが感じられるようになりました。皆様におかれましては、新たな決意と希望を抱いて新年を歩みだされたことと存じます。そして、ポストコロナへと舵を切った社会が明るい未来へと進み、一人一人が前を向いて希望の種を蒔きながら歩んでいける一年であることを願っています。

昨年のコロナ禍を振り返ってみますと、当院を含めた医療介護施設でコロナ感染の多くのクラスターが発生しました。住民の皆様からのご声援、ご協力、ご理解が大きな励みとなって、この難局を乗り切ることができましたが、一方、私たち病院職員の間では、病院に「ウイルスを持ち込まない、持ち込ませない」ために厳しい感染防御体制を維持し続けながら、職場でも家庭内でも緊張を強いられた生活を送って参りました。医療関係者の宿命とも言えますが、このような環境の中でもプロとしての矜持（きょうじ）を持って必死に現場で戦っている大勢のスタッフの姿を見ると、私自身、大いに勇気づけられましたし、誇りに感じることができました。

さて、政府は今後の超高齢化社会にも耐えうる医療提供体制を構築するため、2014年6月に「医療介護総合確保推進法」を成立させ、「地域医療構想」を制度化しました。ここ国東は、都市部まで地理的・時間的に遠いという地域柄ですが、これを考慮すると、Common disease（頻度の高い疾患や病態）については、医師会の開業の先生方と協働しながら、域内で対応できるよう地域完結型医療をめざすべきであろうと考えています。これに備え、国東市民病院では従前の診療科に加え、整形外科や消化器内科を充実させ、この4月よりは耳鼻科診療を常勤化することに致しました。

また、今後の医療・介護のニーズの増加に備え、サービス提供体制の整備が進められているところですが、今年度には診療報酬、介護報酬及び障害福祉サービス等報酬のトリプル改定が行われます。この機会に制度間の調整が行われることになるため、重要かつ大規模な改定となることが予想されます。加えて、医師の長時間労働の是正と医療の質向上を目的に医師の働き方改革がいよいよ4月より始まります。様々な負担軽減策が検討されていますが、改革の実効性が焦点になっています。特に、地方地域の配置医師数は少ない

ため、その労働環境を整えるには、住民の皆様の医療への意識を変えて頂くことが大きな助力となります。具体的には、深夜や休日の不急の受診を控えて頂くだけでもかなり負担軽減に繋がるように思います。ご協力、ご理解願えれば幸甚に存じます。

少子高齢化、疾病構造の変化、地域縮小を迎える時代の中で、当該地域でも医療介護人材が不足してきました。これからの医療介護をどう支え、維持するかは大きな命題です。一般的には、年金兼業型労働の採用や定年引上げ、外国人労働力の移入、IT・AI・医療介護ロボットなどの医療DXの活用等による補完が期待されるところです。また、ヘルスケアの奨励で健康寿命を延ばすことも大切でしょう。

しかしながら、現状の日本社会が抱えているこれらの問題は表面的な制度や事象のみならず、社会そのものの構造にも起因するものとも考えられますので、その構造自体を変えなければならない、いわゆる構造改革を必要とするものかもしれません。併せて、これに処する必要がありますが、悠長に構えて居る暇もありません。国の一律一様の制度の枠にとらわれず、当該地域の皆様が一丸となって、地域の特徴を生かした社会保障の仕組みづくり、街づくりに参画、挑戦し、よりよい国東市を創造していくことは極めて大切なことと捉えています。当院も地域の中核病院として、住民の皆様はもとより、行政ならびに医療・保健・福祉・介護の関係者と真摯に向きあって、当該地域の医療介護、健康を守るべく、諸課題に取り組んでいく所存です。

終わりに。ロシア・ウクライナ戦争の長期化、パレスチナ紛争の再燃、東アジア情勢の不安定化、さらには、大気中二酸化炭素の急激上昇による地球沸騰化（温暖化）の状況、民主主義VS全体主義VS権威主義による世界秩序の混乱、人権問題、本邦における少子化・教育問題、経済財政の在り方等々…、今年も課題・問題の枚挙に暇（いとま）がない状況のため、皆様の中にも戦々恐々とした心境に陥っている方もいるのではと邪推しているところですが…。

あとは神頼み、とにもかくにも2024年は始まりました。迎える甲辰（きのえたつ）は、十干十二支の41番目で、十干の1番目である「甲」と十二支の5番目である「辰」が重なる年。「辰年の『変革（転機）』や『激動』の意から、時代が動く年、大きな出来事が起こると予想され、これまでの努力が実って夢が叶いやすいかも…。ただ、成果の出ない時には、くさらずに努力を続ければ、次につながる年になるでしょう」と御神籤（おみくじ）のお告げあり。「吉と出るか、凶と出るか」わかりませんが、老齢ゆえの取り越し苦労と割り切って、“世のため、人のため、地域のため”と唱えながら医療者としての自覚と覚悟を持って2024年甲辰の日々を歩んでいく決意です。

それではこの一年、皆様が当院をご活用頂きながら健やかな日々を送れますよう祈念して、ご挨拶と致します。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

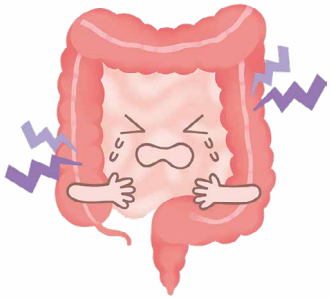
令和６年正月

腸閉塞の話

食べ物は口から胸の奥の食道を通り、みぞおちあたりで胃に入り胃酸で分解され、十二指腸から小腸へと流れます。数メートルある小腸で大部分の栄養分が吸収され、大腸に入るころにはどろどろの液体（食べ物のカス）となっており、右下腹からおなかを一周する形の大腸内で水分が吸収され大便として肛門から排出されます。食べ物の通り道は消化管と呼ばれ口から肛門まで一本の管で、それこそ一方通行なのです。一方通行の道で一台の車が故障で止まってしまったら後ろからくる車は止まる他なく大渋滞となりますね。同様に長い消化管のどこかで通りが悪くなる病気が生じたら、食べ物や腸液は腸の中で大渋滞を起こしお腹が張って嘔吐したり腹痛をおこしたりするわけで、この病態が腸閉塞なのです。

腸閉塞は小腸で生じることが多く、お腹の手術後（消化管手術、婦人科手術など）の癒着によるものが最多原因です。このタイプの腸閉塞は食事を止めて点滴で数日過ごすことで自然と改善することが多いですが、治りが悪い時は鼻から管を入れて腸液を体外に誘導する必要があります。それでも治らない時は手術になります。この他、何らかの原因（腹膜炎など）で全体的に腸の動きが悪くなることで腸管内容物が溜まって腸が張って嘔吐したりすることを麻痺性腸閉塞と呼びます。このタイプの腸閉塞では腹痛は少なく吐き気が主体ですが、やはり絶食して腸の動きが正常になるまで待つという治療法になります。対照的に、腸が捻転したり、内ヘルニア（腸を部分的に紐で縛ったような状態）で腸閉塞になった時は、急速に腸の壊死（腐る）が進み生命に関わる重症となるため、緊急に手術をしなければなりません。

腸閉塞の原因が大腸にあることは少ないですが、もしそうなった時は、その原因は進行した大腸がんであることがほとんどです。まずは内視鏡を使ってステント治療（癌で塞がった部分に内側から広がる金属製チューブを留置する治療法）を行いますが、成功しなかった時は人工肛門造設手術を行う必要があります。この場合、腸閉塞を一時的に改善させて、その後改めて大腸がんの治療を行うこととなります。



腸閉塞があるかどうかの診断はレントゲン1枚でわかります。腸閉塞と診断された後は上記のいずれの原因であるかを調べるためにCT検査などを行います。腹満感、腹痛などの気になる症状があればいつでも当院の消化器外来までお尋ねください。

消化器外科・乳腺外科　田原光一郎

糖尿病ってなに?

糖尿病とは、インスリンの作用不足により高血糖状態が持続する病気です。

インスリンとは？

◎すい臓で作られて分泌されるホルモン

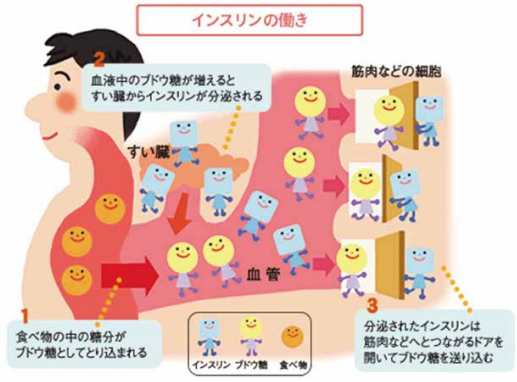
◎血糖値を下げることができる唯一のホルモン

◎食事によって血糖値が上がるとすい臓がインスリンを分泌します。

インスリンの働きによって各臓器や筋肉は、血糖を取り込んでエネルギーとして利用したり蓄えたりします。

こうして食後に増加した血糖はインスリンによって速やかに処理されて一定量に保たれます。

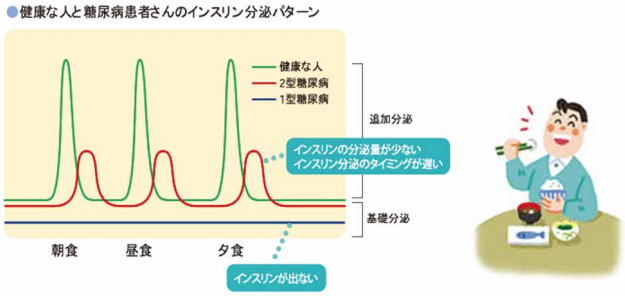
★血液中インスリン参考値：2.16～15.25 μIU/mL



（渥美 義仁 監修：糖尿病ってどんな病気?, P2, 日本イーライリリー株式会社, 2022）

インスリン分泌パターン

基礎分泌：血糖値を正常に保つために出ている一定のインスリン
追加分泌：食事によって血糖値が急上昇しないようにするインスリン



（河盛 隆造 監修：初めてのインスリン療法, P6, 日本イーライリリー株式会社, 2022）

インスリン療法

体内のインスリンが不足している人が自分でインスリンを注射してその不足分を補う治療法

疲れきったすい臓を休めるためにはインスリンが必要

花に水をあげるように

視力が落ちたら

メガネをかけるようなもの

何故インスリンの作用が不足するの？

＼ 理由は2つあります ／

- すい臓の破壊により分泌量が低下する
- インスリンの量は足りていても、臓器でのインスリンの『働き』が低下する

＝ **インスリン抵抗性**

インスリン抵抗性の原因って？

肥満　運動不足　高脂肪食　ストレス など

インスリン抵抗性は改善出来るの？

改善出来ます。ウォーキングや水泳などの有酸素運動を続ける事が効果的です。
1回20分以上を週3日以上行う事が望ましいです。
また、筋力トレーニングを行い筋肉量を増やす事も効果があります。

検査科

みなさんの『作業』、教えてください！

～日々の作業に目を向けてみませんか？～

私達の生活は、個々人にとって「意味のある作業」または、日常生活の生活行為（以下、作業）の連続から成り立っています。

人にとって意味のある作業を続け、その結果から満足感や充実感を得て、健康であると実感します。

特に高齢期は老化や病気で心身機能が低下し、これまで出来ていた家事や余暇活動などの作業が困難になっていきます。また、退職や家族構成の変化によって、自由時間にも変化が増える等、生活を送る上で様々な作業の作り直しが求められる時期でもあります。

時間がある時に、自分の生活を見直し、自分にとって**「意味のある作業」（例：ピアノを弾く、野菜を育てる、孫と遊ぶ等）**はどんなことなのか？普段行っている**生活行為（身の周りのこと）はどのように行っているのか**、家族の方や身近なご友人の方等とお話してみてはいかがでしょうか？きっと、いろんな発見があると思います。

【引用文献/参考文献】

1）岩瀬義昭・他：「作業」の捉え方と評価・支援技術　～生活行為の自律に向けたマネジメント～　P28　医歯薬出版2012

リハビリテーション部　作業療法士

災害訓練

令和５年11月19日、災害訓練を行いました。新型コロナウイルス感染症流行の影響で、4年ぶりの実施でした。当院は災害拠点病院に指定されています。大規模災害時には多くの傷病者を受け入れ治療を行いますが、病院のスタッフや物資、設備機能には限りがあるため、通常の診療を縮小、もしくは中断しなければなりません。予約で受診されている患者さんにはご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

これまでは、傷病者の受入・治療を中心とした訓練を行ってきましたが、傷病者を受け入れる前の段階の訓練は十分にはできていませんでした。そこで今回は、災害発生から災害体制に移行するまでの初期活動（通常業務の縮小・中止、病院の方針決定）に焦点を当てた訓練を行いました。別府溝部学園看護科の学生の方々に患者役としてご協力頂き、「平日の午前中に、大規模地震が発生した」という想定で訓練を開始しました。

普段とは異なる訓練で、戸惑うことも多く、その都度話し合い、多くの課題が見つかりました。最後には、それぞれの部署で振り返りを行い、有意義な訓練になりました。今回見つかった課題を整理し、マニュアルに盛り込み、今後に役立てたいと思います。これからも訓練を行い、いつ起こるか分からない災害に備えるよう務めます。

患者さんへ安全確認や状況説明をしている様子

部署ごとに状況を報告し、情報を取りまとめる様子

災害対策委員会

糖尿病ウォークラリー

令和5年10月28日、るるパークにて4年ぶりとなる糖尿病ウォークラリーが開催されました。

このウォークラリーは、ウォーキングによる体力増強や、糖尿病に対する知識の獲得、参加者同士の親睦を深めることを目的にしています。当院からは約30名が参加し、患者さんやご家族、ご友人、医療スタッフが1つのチームとなり、大分県や糖尿病に関するクイズを解きながらゴールをめざしました。

当日は天候に恵まれ、参加された皆様は秋の1日を満喫していました。

来年も開催予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

ウォーク中の様子

チェックポイントの問題を解く様子

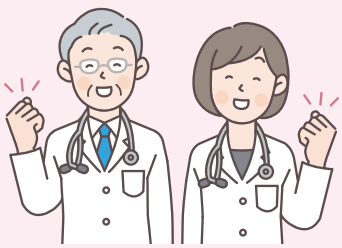
患者満足度調査のお礼

令和５年12月1日から31日までの間、外来患者さんと入院患者さんを対象に満足度に関するアンケート調査を実施いたしました。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

結果につきましては、病院だよりや当院ホームページなどで改めてご報告させていただく予定です。

職員一同、さらなるサービスの向上に努めて参ります。

サービス向上委員会



TOPICS
病院トピックス

地域医療実習

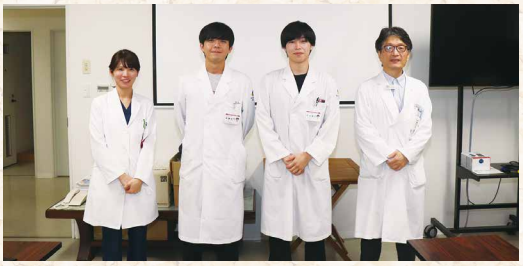
令和５年９月から11月にかけて、大分大学医学部医学科５年生８名が当院で国東市の地域医療を学びました。学生は２人１組の４グループに分かれ、各グループ約２週間の実習を行いました。

当院で外来実習や訪問リハビリ実習を行った以外にも、はるかぜ醫院や姫島村診療所、鈴鳴荘、国東保健センター等地域の施設での実習にも参加しました。

実習生からは、「地域医療は医師だけでなく、様々な医療職がチームで多面的に患者さんを支えていく必要があると学ぶことができました」「患者さんとの信頼関係が良い医療の基盤になると感じました」などの感想がありました。

今回の実習での学びをきっかけに、今後の地域医療を支える医師をめざしてもらえることを願っています。

オリエンテーションの様子


実習を終えて

安岐中学校職場体験学習

令和５年９月27日～28日の２日間に渡って、安岐中学校の２年生３名が当院にて職場体験学習を行いました。

薬剤師と診療放射線技師の仕事をそれぞれ体験していただきました。職員から仕事内容について説明を受けて機器などに触れたり、患者さんへの処置を見学したりと実際の業務を体験することで病院で働くイメージがついたのではないでしょうか。

生徒からは仕事のやりがいや仕事をしていて嬉しかったこと、この仕事を志したきっかけなどについて質問があり、職員の回答に熱心に耳を傾けていました。

ぜひこの体験を将来の進路を決める参考にしていただきたいです。

薬剤師の業務体験

診療放射線技師の業務体験

大分県国保地域医療学会

令和５年11月11日に大分市のトキハ会館で第37回大分県国保地域医療学会が開催されました。この学会は、県内の国保診療施設及び保健行政の関係者が参加し、講演会、シンポジウムや研究発表を通して、より良い地域づくりをめざす研鑽の場となっています。

学会の中で、勤続年数に応じた表彰も行われ、当院からは９名の職員が表彰を受けました。

研究発表では、当院からは２題の演題発表を行いました（「心不全患者教育改善のための看護師教育の成果～ハートノート活用を目指して」「市内医療・介護施設等の多職種における、国診協版人生会議手引書及び啓発資料を用いた研修の効果検証」）。

今後もより良い地域医療をめざして、継続的に研究活動を行っていきます。

勤続年数に応じた表彰

研究発表の座長

研究発表の様子

へき地医療貢献者表彰伝達式

令和５年11月17日にへき地医療貢献者表彰伝達式が当院ふれあいホールで実施され、麻酔科の松本進一医師が表彰されました。これは全国自治体病院協議会が地域の医療確保に尽力した者をたたえるもので、当院では４人目の表彰者です。

今回の表彰を励みに、当院は今後も地域の皆様へよりよい医療を提供できるよう尽力して参ります。

表彰を受けた松本医師

…… 職員採用情報 ……

令和６年度会計年度任用職員を募集しています。

募集職種	資格要件・勤務時間	賃金	募集人数
看護師	看護師の資格を有する方（准看護師資格も可） **シフト勤務（夜勤）、早出、遅出あり**	月額195,500円	若干名
看護師	看護師の資格を有する方（准看護師資格も可） **パートタイム勤務、勤務時間についてはご相談ください**	時給1,200円	若干名
看護助手 （ナース・アシスタント）	資格要件なし シフト勤務（夜勤）、早出、遅出あり	月額151,900円	若干名

■受付期間：令和6年3月1日（金）まで
■応募方法：会計年度任用職員申込書に必要事項を記入し提出。

詳しくは、当院のホームページから採用情報をご確認ください。

※「会計年度任用職員」とは「1会計年度」を任期として任用される非常勤の公務員です。
※賃金は令和5年度実績です。勤務形態等によっても変わります。

問い合わせ
国東市民病院　総務経営課総務企画係　☎ 0978-67-1211
〒873-0298　大分県国東市安岐町下原1456番地

国東市民病院 川柳

サービス向上委員会の取り組みとして、川柳を募集しています。
投稿いただいた中から委員会のメンバーにて下記の５句を選ばせていただきました。今回、病院だよりに掲載できなかった川柳は、病院内の各病棟と外来に掲示していますのでご覧ください。
引き続き川柳を募集しております。是非奮ってご参加ください。
記入用紙と投票箱は外来窓口、各病棟、リハビリ室に設置しています。

病院で
会えない友を
心配し
喜一郎

再来で
主治医とともに
笑いじわ
小川佐蔵

薬どもめ
旅先までも
つきまとい
長井病

バスの客
行き先同じ
ホスピタル
正ちゃん

お大事に
声も良いので
また来るよ
光行

サービス向上委員会

診療受付・診療開始時間及び休診日

【外来受付時間】 8：00～11：00
（午後の受診診療科も受付できます）
【診療開始時刻】 8：45
【休　診　日】 土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

（令和５年10月１日現在）

	診療科名	月	火	水	木	金
午前	総合診療（新患）	安東　和真	梶原　大輝	塩田　星児 （大学・総合診療科）	嵜野　浩 （糖尿病）	鬼木　崇裕 （循環器）
	内科（予約再来）	嵜野　浩 （糖尿病） 川原　義成 （消化器） 齋藤　聖多郎 （大学・循環器） 梶原　大輝 長岡　雄平	野邊　靖基 （循環器） 嵜野　浩 （糖尿病） 鬼木　崇裕 （循環器） 川原　義成 長岡　雄平 安藤　誠 （大学・腎臓内科）	野邊　靖基 （循環器） 嵜野　浩 （糖尿病） 鬼木　崇裕 （循環器） 塩田　星児 （大学・総合診療科） 安東　和真 堀田　正一 （リウマチ・膠原病）	嵜野　浩 （糖尿病） 川原　義成 （消化器） 鬼木　崇裕 （循環器） 梶原　大輝	嵜野　浩 （糖尿病） 鬼木　崇裕 （循環器） 川原　義成 安東　和真 長岡　雄平
	呼吸器外来		首藤　久之		長岡　雄平	
	消化器外来	川原　義成	川原　義成	麻生　裕亮	田原光一郎	麻生　裕亮
	外科	田原光一郎 （外科・乳腺）	廣石　和章 渡邉　淳平		田原光一郎 （外科・乳腺）	廣石　和章
	整形外科※	石原　俊信	播広谷（はりまや）勝三	嶋田　直宏 内田　研	石原　俊信	嶋田　直宏 瀬口　玄治
	小児科	加藤　里絵 安藤　将太	加藤　里絵 安藤　将太	加藤　里絵 安藤　将太	加藤　里絵 安藤　将太	加藤　里絵 安藤　将太
	泌尿器科		石川　天洋 （診察は10時より）			鈴木駿太郎 （診察は10時より）
	透析科					（大分大）
	麻酔科	松本　進一 佐藤　輝幸	松本　進一 佐藤　輝幸	松本　進一 佐藤　輝幸	松本　進一 佐藤　輝幸	松本　進一 佐藤　輝幸
	脳神経外科	杉田　憲司 （診察は10時より）			井上　亮 （頭痛外科） （診察は９時より）	
	歯科口腔外科	平野　公彦	平野　公彦	平野　公彦	平野　公彦	平野　公彦
	婦人科・女性外来	吉武　朋子		吉武　朋子 （奇数週のみ）		
	こころの相談科		大神　博央 （予約制）			河野健太郎 （予約制）
	禁煙外来 （診察は10時から10時半）		首藤　久之 （予約制）			

	診療科名	月	火	水	木	金
午後	内科（予約再来）		嵜野　浩	糖尿病専門外来		
	泌尿器科		石川　天洋 （診察は14時半まで）			鈴木駿太郎 （診察は15時半まで）
	小児科 （診察は15時より）（受付は17時まで）	加藤　里絵 安藤　将太		安藤　将太	加藤　里絵	加藤　里絵 安藤　将太
	小児科専門外来※ （受付は17時まで）				井原　健二 毎月第2木曜日（予約制） ※下記注意参照	
	乳幼児検診	診察は13時半～15時 （予約制）				
	予防接種 （受付は13時～13時半）		診察は13時半～15時 （予約制）	診察は13時半～15時 （予約制）	診察は13時半～15時 （予約制）	診察は13時半～15時 （予約制）
	歯科口腔外科 （受付は16時まで）	平野　公彦	平野　公彦	平野　公彦	平野　公彦	平野　公彦
	耳鼻咽喉科 （受付は16時半まで）	（大分大） （診察は14時より）		（大分大） （診察は14時より）		（大分大） （診察は14時より）
	皮膚科 （受付は15時まで）			（大分大）		
	こころの相談科		大神　博央 （予約制）	河野健太郎 （予約制）		

お知らせ

※火曜日の整形外科（播広谷医師）に初めて受診する際には予約が必要です。
※水曜日の整形外科の内田医師は、予約の方と1年以内に受診がある方のみです。
　初診の方は紹介状が必要です。
※木曜日午後の小児科（井原医師）の診療日は変更になる場合がありますので、
　事前にご確認の上ご来院下さい。

最新情報はこちら

診療日情報　休診日情報