

広報 市民病院だより



CONTENTS 【目次】

- ② 黄疸と胆石の関係（田原副院長）
- ③ 体が「喜ぶ」食事を「選んで」みよう
- ④ 在宅ケア部より
- ⑤ 新任医師の紹介 他
- ⑥ 令和4年度決算状況
- ⑦ インフルエンザ予防接種のお知らせ
- ⑧ リージョナルメディカリスト
- ⑨ 職員採用情報
- ⑩-⑪ 輝くスタッフ（検査科）

9月23日（土）・24日（日）に大分スポーツ公園大芝生広場にてリレー・フォー・ライフ・ジャパン2023大分が開催されました。このイベントは、がん患者やその家族を支援し、がん征圧を目指すためのチャリティ活動であり、会場のコースを夜通しで歩き続けます。当院は総勢50名以上でチームを組み、休まず最後までタスキをつなげることができました。



黄疸と胆石の関係

「黄疸(おうだん)」という言葉は、皮膚や眼球結膜（白眼のところ）が黄色くなることを指す用語で、血液中のビリルビンという成分が異常に多くなった病態の総称です。ビリルビンは黄色い物質で、肝臓で分泌される胆汁という消化液中に多く含まれます。吐き気がして黄水が上がる、という時の「黄色」や、便の色が「茶色」いのは黄色い消化液である胆汁の色によるものなのです。血中ビリルビンが高くなると、時に尿までもが強い黄色～褐色に変色することがあります。ビリルビンは肝臓～胆管～腸管～血液～肝臓と循環しており（ビリルビンの腸肝循環）、この流れが滞ったときに血液中ビリルビンが高濃度になり黄疸が生じるのです。

様々な原因で黄疸が生じますが、代表的な原因の一つは閉塞性黄疸と呼ばれており、胆汁が肝臓から胆管を通して腸管（十二指腸）へと流れる過程で、胆石や腫瘍などが胆管を圧迫/閉塞して流れが悪くなった時に生じる病態を言います。特に胆石が原因で生じる黄疸は、胆のう内にできた結石が胆管に流れ落ちて胆管を詰まらせて生じます。この場合、腹痛や発熱といった症状が出ることも多く、このような胆管炎を合併すれば全身に感染が広がる敗血症（非常に重篤な感染症）にもなりやすいので、速やかな治療が必要です。

胆管結石の治療は、レントゲン室で内視鏡を使いながら行います。専用の内視鏡を十二指腸まで進め、胆管の出口に小切開を加えたり、あるいはバルーンを広げてから胆管内に特殊なカテーテルやバルーンなどを入れたりして、結石を腸管へ掻き出すのです。胆管結石治療後、まだ胆のう内に結石が遺残するケースは多いのですが、放っておくとまた胆管に流れ落ちてしまうことがあるため、その予防的な治療として腹腔鏡手術で胆のうを摘出します。胆のう結石は結石だけ摘出しても胆のうが残れば再び結石が生じるため胆のうごと摘出する必要があるのです。

当院では消化器内科が内視鏡治療を担当し、手術は消化器外科が担当しますが、一連の治療をスムーズに行えるよう両者の連携を常に良好にしています。胆石の腹痛は右季肋部痛といって、みぞおちから右側の上腹部に痛みが生じます。このような腹痛や黄疸などの症状があればいつでも当院の消化器外来までお尋ねください。



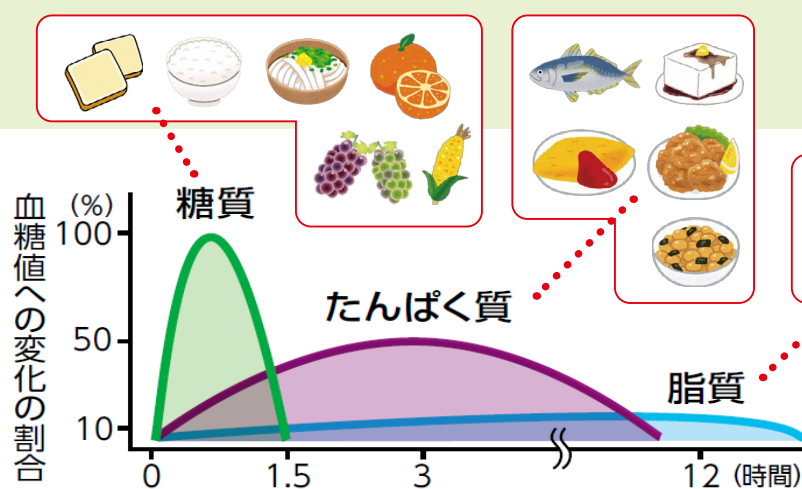
消化器外科・乳腺外科

田原 光一郎

体が「喜ぶ」食事を「選んで」みよう

当院では、糖尿病予防の啓発活動を行っております。糖尿病とは、血液中に含まれるブドウ糖（血糖）が増えてしまう病気です。肥満、食べすぎや飲みすぎ、運動不足等の要因があります。日々のライフスタイルを見直すことで、糖尿病予防の第一歩に繋がります。まずは食事から見直してみましょう。

糖質は速やかに、脂質はしばらく経ってから血糖値を上昇させます。



血糖値の上昇しやすさには、糖質量が影響します。1食にまとめて多くの炭水化物を摂ることは食後高血糖になりやすくなります。

公益社団法人日本糖尿病協会より



素うどん



おにぎり



すいか1/8切

今年の夏の暑い時期に、糖質に偏ったこんなお食事を選んでいませんか？



あなたはAとBどちらの食事を選びますか？

A



冷麺

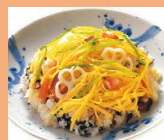


冷や奴



すいか1切

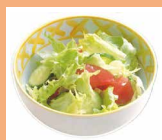
B



ちらし寿司



茶碗むし



野菜サラダ



どちらも良いです！めん類は冷麺のように野菜や卵を入れ、すいかは1切にするとバランスよくなります。ばら寿司も単品でなく、茶碗むしやサラダを付けることで糖質に偏らなくなりますよ★体が喜ぶ食事を選びましょう♪

在宅ケア部より

国東市民病院には在宅ケア部という部署があります。ここでは、訪問看護、訪問リハビリ、居宅介護支援事業所、訪問診療の4つの役割を担って、在宅で療養されている方のお家に出向きサービスを提供しています。今回はそれぞれがどのような仕事をしているか紹介したいと思います。

訪問看護では、看護師8人で在宅療養されている方の健康管理・療養指導・医療処置などを行っています。「ちょっと薬を飲み間違えるようになったから心配なので支援して欲しい」という方から、「自宅で最期を迎えたい」という看取りの方まで、幅広い年齢や症状の方々が利用されています。



訪問リハビリでは、4人の理学療法士・作業療法士が身体機能の維持・向上トレーニング、日常生活における自立度向上・負担軽減のためのサポートなどを行っています。自宅でリハビリを行うので、その方の自宅の環境に合わせたリハビリができるのが特徴です。訪問看護や訪問リハビリは、本人や家族が希望し、主治医から必要と認められれば利用することができます。



居宅介護支援事業所では、ケアマネージャー2人で介護保険のケアプランを作成しています。利用者さんやその家族の思いに寄り添いながら、必要なサービスの調整を行っています。



訪問診療では、通院困難で病院やクリニックへの受診ができない方に対して、医師が自宅を定期的に訪問して診療を行っています。必要に応じて検査や処置もします。医療機器を着けている方や自宅で最期を迎えたい方など、重症度の高い方の診療も行っています。



在宅ケア部では、院内外の関係者と連携を取り、地域に根ざし、地域住民から喜んでもらえる在宅サービスの提供ができるよう日々努力しています。



新任医師の紹介



令和5年10月1日に、麻生医師、渡邊医師が着任いたしました。

あそう ひろすけ
麻生 裕亮 内科医師

日本内科学会専門医
日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会
等



わたなべ じゅんぺい
渡邊 淳平 外科医師

日本外科学会
日本消化器外科学会
日本内視鏡外科学会



市民病院について教えてください ～ 患者満足度調査を実施します ～

当院を利用されている皆さまからのご意見をお伺いするため、アンケート調査の実施を予定しております。より良い病院運営の参考にさせて頂き、診療サービスの充実に努めてまいりたいと考えておりますので、お手数ではございますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

期 間 2023年12月1日から12月31日

実施場所 外来・血液浄化室・リハビリ・病棟

ご協力のほど
よろしくお願い
いたします！



サービス向上委員会

入院セットサービス開始のお知らせ

令和5年10月より入院セットサービスを開始しました。この入院セットは、入院生活に必要な用品（衣類・タオル類・日用品・おむつ等）を専門業者よりレンタルサービスするものです。

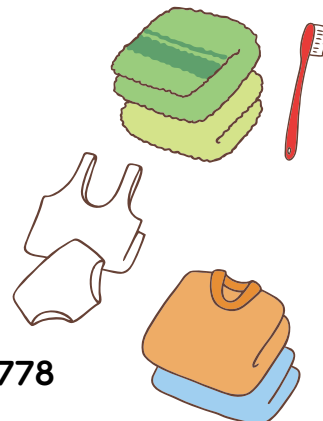
詳細は、入院時にご説明します。

※入院セットを利用せず、ご自身で入院生活に必要な用品をご用意していただくことも可能です。

〈専門業者 問い合わせ先〉

小山メディカルサービス株式会社 フリーダイヤル **0120-332-778**

営業時間 9：00～17：00 月曜日～金曜日（祝日を除く）



令和4年度 病院事業会計の決算状況

1. 収益的収入

(単位:千円)

区分		令和3年度		令和4年度		増減額③	増減率
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合	③=②-①	③÷①
入院収益	入院診療に係る収益	2,199,995	45.6%	2,429,184	52.1%	229,189	10.4%
外来収益	外来診療に係る収益	670,340	13.9%	711,693	15.2%	41,353	6.2%
その他医業収益	室料差額・健診収益・診断書料ほか	204,841	4.2%	165,027	3.5%	△ 39,814	-19.4%
医業外収益	国(県)からの補助金・市からの繰入金ほか	1,684,512	34.9%	1,237,763	26.5%	△ 446,749	-26.5%
訪問看護(介護)収益	訪問看護(介護)診療に係る収益	66,229	1.4%	64,783	1.4%	△ 1,446	-2.2%
特別利益	過年度損益修正に係る利益	0	0.0%	58,459	1.3%	58,459	皆増
合 計 (A)		4,825,917	100.0%	4,666,909	100.0%	△ 159,008	-3.3%

2. 収益的支出

(単位:千円)

区分		令和3年度		令和4年度		増減額③	増減率
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合	③=②-①	③÷①
給与費	職員に係る人件費	2,388,963	61.9%	2,382,876	58.9%	△ 6,087	-0.3%
材料費	薬品費・診療材料費ほか	412,355	10.7%	515,997	12.7%	103,642	25.1%
経費	委託料・賃借料・光熱水費・修繕料ほか	534,332	13.9%	595,589	14.7%	61,257	11.5%
減価償却費	病院所有の固定資産に係る償却費	292,869	7.6%	307,471	7.6%	14,602	5.0%
資産減耗費	固定資産の除却費ほか	14,283	0.4%	3,325	0.1%	△ 10,958	-76.7%
研究研修費	研究研修に係る旅費ほか	1,868	0.0%	3,529	0.1%	1,661	88.9%
医業外費用	借入金の返済に係る利息の支払・消費税ほか	138,739	3.6%	152,228	3.8%	13,489	9.7%
訪問看護(介護)費用	訪問看護(介護)診療に係る費用	73,768	1.9%	79,794	2.0%	6,026	8.2%
特別損失	過年度損益修正に伴う損失	0	0.0%	6,399	0.2%	6,399	皆増
合 計 (B)		3,857,177	100.0%	4,047,208	100.0%	190,031	4.9%

3. 資本的収入

(単位:千円)

区分		令和3年度		令和4年度		増減額③	増減率
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合	③=②-①	③÷①
企業債	設備投資にかかる借入金	27,200	20.2%	69,900	70.8%	42,700	157.0%
国(県)補助金ほか	設備投資にかかる国(県)からの補助金ほか	103,172	76.6%	28,850	29.2%	△ 74,322	-72.0%
寄附金	設備投資にかかる寄附金	4,356	3.2%	0	0.0%	△ 4,356	皆減
合 計 (C)		134,728	100.0%	98,750	100.0%	△ 35,978	-26.7%

4. 資本的支出

(単位:千円)

区分		令和3年度		令和4年度		増減額③	増減率
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合	③=②-①	③÷①
建設改良費	医療機器購入費、システム開発費ほか	157,049	28.5%	128,527	24.6%	△ 28,522	-18.2%
企業債償還金	借入金の返済に係る元金の支払	394,146	71.5%	393,029	75.4%	△ 1,117	-0.3%
合 計 (D)		551,195	100.0%	521,556	100.0%	△ 29,639	-5.4%

※令和4年度 収益的収支差引

(単位:千円)

収 入 (A) 2,429,184 支 出 (B) 4,047,208 = 619,701

※令和4年度 資本的収支差引

収 入 (C) 98,750 支 出 (D) 521,556 = △422,806

市民病院の会計は「公営企業会計」が適用されているため「収益的収支」と「資本的収支」で構成されています。

「収益的収支」とは病院の経営活動によって発生するすべての収支をあらわし、単年度の経営状況を示しています。

「資本的収支」とは施設の建設改良に関する投資的な収支をあらわしています。

令和4年度の「収益的収支」は6億1,900万円の黒字、「資本的収支」は4億2,200万円の赤字となり、会計全体では1億9,700万円ほどの黒字となっていますが、収益的収支には、実際に現金の支出を伴わない減価償却費等の費用が含まれているため、資金の増減額とは一致しません。令和4年度は現預金が前年度比で4億4,200万円増加し、年度末における保有資金残高はおよそ28億3,000万円となっています。

インフルエンザ 予防接種のお知らせ



インフルエンザ予防接種予約を受付けています。

接種可能な方

当院かかりつけの方、その付き添いの方とさせていただきます。
※予防接種を希望される方は、主治医へご相談ください。
※新型コロナウイルスワクチンとの同時接種はできません。

接種期間

10月16日(月)～1月31日(水)まで

小児科 インフルエンザ予防接種 予約を受付けています。



予約方法

電話予約は、**医事課受付窓口**へご連絡ください。
TEL 0978-67-1211

※月曜日から金曜日(祝日を除く) 10時から12時、14時から16時となります。
※13歳未満の方は2回接種となります。
※他のワクチンとの同時接種はできません。

接種日

	1回目	2回目
(1)	10月17日 火曜日	11月 7日 火曜日
(2)	10月24日 火曜日	11月14日 火曜日
(3)	10月31日 火曜日	11月21日 火曜日
(4)	11月 7日 火曜日	11月28日 火曜日
(5)	11月14日 火曜日	12月 5日 火曜日

※1回目接種から3週間後に2回目接種を行います。

接種時間

(a) 15時00分～15時30分 (※(a)は11月7日、11月14日のみ)
(b) 15時30分～16時00分
(c) 16時00分～16時30分

接種方法

集団接種

※ワクチンの入荷状況により、接種予約日の変更をお願いすることがあります。

※詳細は、病院のホームページをご確認ください。

お問い合わせ

医事課受付窓口へご連絡ください。TEL 0978-67-1211

リージョナルメディカリスト育成セミナー

8月3日、当院にて「リージョナルメディカリスト育成セミナー」が開催され、将来、医師や医療従事者をめざす国東市・姫島村の中学3年生と国東高校1年生、2年生の32名が参加しました。このセミナーは今回で8回目の開催となり、地域医療に興味関心を持つ生徒が、地域医療の役割と重要性を深く理解し、将来の職業として医師や医療従事者をめざし、国東市の地域医療を担う若者となることを目的としています。

セミナーでは、野邊院長による国東市を取り巻く医療の実際などについて講演の後、医師、薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、臨床検査技師、臨床工学技士、管理栄養士、ナースアシスタントといった職種の仕事内容ややりがいなどを当院の職員がそれぞれ紹介しました。その後、職種ごとに職場見学を行い、実際に医療機器に触れたり、患者さんと接したりとさまざまな医療体験に参加しました。職員の説明を受けながら真剣な顔つきで顕微鏡をのぞいたり、リハビリをする患者さんと笑顔で会話したりする中高生の姿が印象に残っています。見学後は、職種別のガイダンスが開かれ、国東市出身の職員が中心となってそれぞれの職種になるための中高時代の勉強法、進路や資格取得のステップなどについて話し、生徒は熱心に耳を傾けていました。

セミナーを受けた生徒からは、「講演だけでなく、現場での体験もたくさん経験でき、これからの選択の参考になった」「病院で働くことへのやりがいと難しさを感じました」など感想をいただき、医療の仕事や地域医療の現状についての理解が深まったようでした。

このセミナーが、参加した生徒の皆さんの将来の選択肢を増やす一助となれば幸いです。





職員採用情報



正規職員を募集しています

〈令和6年4月採用〉

職 種 名	募集人数	応募資格
看護師	5名程度	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方又は、令和5年度実施の試験で免許取得見込みの方で、昭和63年4月2日以降に出生された方（35歳以下の方）。
看護助手 (ナース・アシスタント)	若干名	昭和58年4月2日以降に出生された方（40歳以下の方）。資格不要。
薬剤師	6名	薬剤師免許を有する方又は、令和5年度実施の試験で免許取得見込みの方で、昭和48年4月2日以降に出生された方（50歳以下の方）。

■採用予定年月日：令和6年4月1日

■受付期間：令和5年11月17日（金）午後5時まで

■試験日：令和5年11月30日（木）

■試験内容：筆記試験（作文）・面接試験

〈令和5年度採用〉

職 種 名	募集人数	応募資格
看護師	若干名	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方で、昭和58年4月2日以降に出生された方（40歳以下の方）。
看護助手 (ナース・アシスタント)	若干名	昭和58年4月2日以降に出生された方（40歳以下の方）。資格不要。
薬剤師	若干名	薬剤師免許を有する方で、昭和48年4月2日以降に出生された方（50歳以下の方）。

■採用予定年月日：随時

■受付期間：随時（持参の場合、土・日・祝日は受付ができません。）

■試験日：後日、ご連絡いたします。

■試験内容：筆記試験（作文）・面接試験

※詳しくは、当院のホームページから採用情報をご確認ください。

問い合わせ

国東市民病院 総務経営課総務企画係 ☎0978-67-1211
〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地

◆始業点検

常に正確な検査ができるように、毎朝、検査機器の点検を行います。

◆心電図

(生理検査室、病棟、救急処置室など)

検査室だけでなく患者さんの状態に合わせて、救急処置室や病棟での検査も行っています。



輝くスタッフ紹介

～検査技師編～

国東市民病院で働いているスタッフの仕事内容を紹介します。

第6弾は臨床検査技師の秋廣さんを紹介します。



秋廣 拓朗

働いてみての感想・やりがい



臨床検査技師の業務は、患者さんから採取された検体(試料)を分析する検体検査と、直接患者さんに接して行う生理検査の大きく二つに分けられ、その内容は多岐にわたります。最初は、業務についていくことに精一杯でしたが、先輩方の丁寧な指導のおかげもあり、現在は新しい発見や学びを得ながら、検査を通じて患者さんに貢献できるやりがいを実感する毎日です。

医療は日々進歩していくので、チャレンジ精神を忘れず、患者さんの笑顔と健康に貢献できるようこれからも頑張っていきたいと思います。

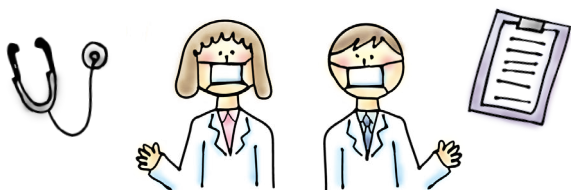
◆採血

中央採血室にて外来患者さんを採血します。
安心・安全な採血を心がけています。



◆ミーティング

定期的に検査室スタッフで情報共有や業務改善に関する話し合い、勉強会などを行っています。より良い検査サービスの向上をめざしています。

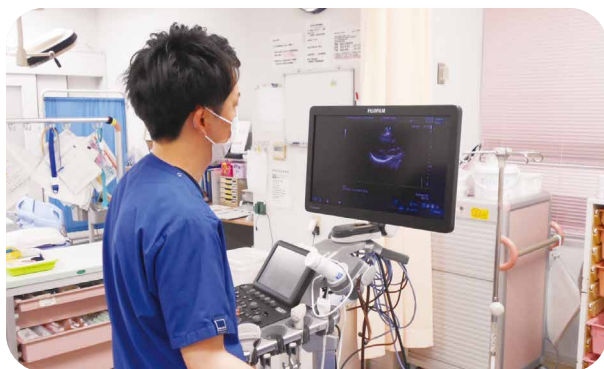


◆超音波検査

(生理検査室、救急処置室、病棟など)

心電図検査と同じく、救急処置室や病棟での検査も行っています。

救急処置室では患者さんの容態に注意を払い、医師や看護師と連携しながら的確な検査を行うようにしています。



◆神経モニタリング(手術室にて)

整形外科手術にも立ち会い、手術中に神経障害の有無をチェックしています。



◆肺機能検査(生理検査室にて)

患者さんへの丁寧で分かりやすい検査手順の説明を心掛け、正確なデータの提供に努めています。



診療受付・診療開始時間 及び休診日

【外来受付時間】 8:00～11:00
(午後の受診診療科も受付できます)
【診療開始時刻】 8:45
【休 診 日】 土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

(令和5年10月1日現在)

診療科名		月	火	水	木	金
午前	総合診療(新患)	安東 和真	梶原 大輝	塩田 星児 (大学・総合診療科)	寄野 浩 (糖尿病)	鬼木 崇裕 (循環器)
	内科(予約再来)	寄野 浩 (糖尿病)	野邊 靖基 (循環器)	野邊 靖基 (循環器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)
		川原 義成 (消化器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)	川原 義成 (消化器)	鬼木 崇裕 (循環器)
		齋藤 聖多郎 (大学・循環器)	鬼木 崇裕 (循環器)	鬼木 崇裕 (循環器)	鬼木 崇裕 (循環器)	川原 義成
		梶原 大輝	川原 義成	塩田 星児 (大学・総合診療科)	梶原 大輝	安東 和真
		長岡 雄平	長岡 雄平	安東 和真		長岡 雄平
			安藤 誠 (大学・腎臓内科)	堀田 正一 (リウマチ・膠原病)		
	呼吸器外来		首藤 久之		長岡 雄平	
	消化器外来	川原 義成	川原 義成	麻生 裕亮	田原光一郎	麻生 裕亮
	外科	田原光一郎 (外科・乳腺)	廣石 和章 渡邊 淳平		田原光一郎 (外科・乳腺)	廣石 和章
	整形外科※	石原 俊信	はりまや 播広谷 勝三	嶋田 直宏 内田 研	石原 俊信	嶋田 直宏 瀬口 玄治
	小児科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
午後	泌尿器科		石川 天洋 (診察は10時より)			鈴木駿太郎 (診察は10時より)
	透析科					(大分大)
	麻酔科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
	脳神経外科	杉田 憲司 (診察は10時より)			井上 亮 (頭痛外科) (診察は9時より)	
	歯科口腔外科	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	婦人科・女性外来	吉武 朋子		吉武 朋子 (奇数週のみ)		
	こころの相談科		大神 博央 (予約制)			河野健太郎 (予約制)
	禁煙外来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之 (予約制)			
	内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
	泌尿器科		石川 天洋 (診察は14時半まで)			鈴木駿太郎 (診察は15時半まで)

診療科名		月	火	水	木	金
午後	内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
	泌尿器科		石川 天洋 (診察は14時半まで)			鈴木駿太郎 (診察は15時半まで)
	小児科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		安藤 将太	加藤 里絵	加藤 里絵 安藤 将太
	小児科専門外来※ (受付は17時まで)				井原 健二 毎月第2木曜日(予約制) ※下記注意参照	
	乳幼児検診 (診察は13時半～15時 (予約制))					
	予防接種 (受付は13時～13時半)		診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)	診察は13時半～15時 (予約制)
	歯科口腔外科 (受付は16時まで)	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	耳鼻咽喉科 (受付は16時半まで)	(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)
	皮膚科 (受付は15時まで)			(大分大)		
	こころの相談科		大神 博央 (予約制)	河野健太郎 (予約制)		

お知らせ

※火曜日の整形外科(播広谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。
※水曜日の整形外科(内田医師)は、予約の方と1年以内に受診がある方のみです。
初診の方は紹介状が必要です。
※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、
事前にご確認の上ご来院下さい。

最新情報はこちら



診療日情報



休診日情報