

# 広報 市民病院だより



七夕コンサート 安岐小学校4年生の皆さん

## CONTENTS 【目次】

- ② 新任医師の紹介
- ③ 診療看護師の紹介
- ④-⑤ 摂食嚥下障害について
- ⑥ 熱中症予防
- ⑦ 蜂刺され
- ⑧ 災害訓練、七夕コンサート、武蔵中職場体験
- ⑨ 糖尿病ウォークラリー募集  
がんサロンまりまり
- ⑩ 出前講座のお知らせ
- ⑪ 職員募集
- ⑫ 外来担当医表



大添 大正琴友の会の皆さん

## 新任医師の紹介

このたび、7月1日より佐藤輝幸麻酔科部長が着任いたしましたので、ご紹介とご挨拶を申し上げます。



麻酔科部長

さとう てるゆき  
佐藤 輝幸 医師

### 略歴

平成9年 久留米大学医学部医学科 卒業  
久留米大学麻酔学教室  
平成11年 久留米大学医療センター  
平成12年 大牟田市立総合病院  
平成14年 公立八女総合病院  
平成16年 大牟田市立総合病院  
平成21年 地方独立行政法人筑後市立病院  
平成27年 久留米大学病院

### 資格等

- ・日本麻酔科学会（専門医）
- ・日本臨床麻酔学会
- ・日本区域麻酔学会
- ・日本ペインクリニック学会
- ・日本緩和医療学会
- ・日本救急医学会
- ・日本輸血細胞治療学会

7月よりお世話になっています。麻酔科の佐藤です。私の両親、祖父母および妻の出身地が国東です。ある意味、私自身は1ターンということになります。近年、前期臨床研修制度の変更や今年度からの専門医研修制度が変更になったことで地域医療の現場が混乱しています。国東も含め、県都から離れた地域に医師が赴任しないことが全国的に問題になっています。私自身、4月まで前任地の久留米大学麻酔科で医局長として3年間、人事や対外交渉を任されていました。麻酔科といえば「手術麻酔」だけを行うそのような生活がすべてとは思いません。ペインクリニックや緩和医療、集中治療・救急医療等、様々な経験も「手術麻酔」に通じますが、周術期管理チーム構想から10年たち、「手術麻酔」だけを行う時代は終わりに近づいています。前々任地の市中病院では手術麻酔以外にペインクリニックと緩和医療については相談を受けていました。何か困ったことがあれば、ご相談ください。



# 診療看護師の紹介



訪問看護ステーションくにさき  
診療看護師 清原 小百合

診療看護師とは、医師と連携をとりながら患者さんの生活の質の向上に必要とされる医療を自律して行うことができる看護師です。今までは医師にしかできなかった医療行為を医師と予め話し合っておくことで、状態が当てはまる際には医師の指示を実施してよいとされています。例えば、家で療養する患者さんであっても床ずれや傷の処置、脱水に対する点滴の実施、気管カニューレの交換などを行うことができます。可能な限り患者さんが望む在宅療養を継続できるようタイムリーに介入していきたいと考えています。また、患者さんに問診、身体診察を行い、医師の診療につなげられるように関わり、医師だけでなく様々な職種の架け橋となっていきたいです。



在宅療養に関するさまざまなご相談に対応します。

お気軽にお問い合わせください。

## ●お問い合わせ先

訪問看護ステーションくにさき

電話：0978-66-7403

FAX：0978-67-3326

## ～ 病棟 褥瘡・創処置回診の様 ～

NP（診療看護師）が医師とともに創傷処置に参加しています。情報を共有しながらNPへ相談ができ、患者さんにとっては、心強く頼もしい褥瘡回診になっています。褥瘡患者は、医師をはじめとするチームの関りで早く治り、退院され喜ばれるケースが多いです。

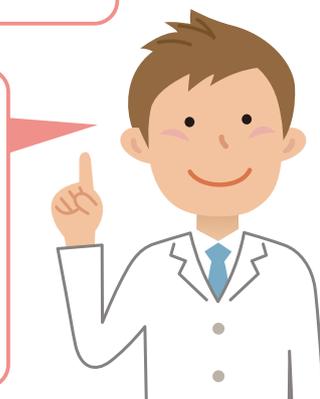


# 摂食嚥下障害で 困っていませんか？



摂食嚥下障害って  
何…???

摂食嚥下障害とは、  
病気や加齢などにより、  
食べたり飲みこむ機能が低下する  
ことを言います。



## 摂食嚥下障害になると…???

- 食事中やお茶を飲む時にむせる
- よく咳をする
- 飲み込むのに苦労する事がある
- のどに食べ物が残る感じがする…など

上記の項目に1つでもチェックがある場合は飲み込みの機能に何らかの問題が疑われます。



通常、食べ物や飲み物は食道へ入っていきませんが、  
飲み込む機能の低下により食べ物等が誤って、気管へ  
入ることを誤嚥ごえんと言います。  
また、誤嚥により引き起こされる肺炎を誤嚥性肺炎ごえんせいはいえんと  
呼びます。

当院では飲み込みに悩みがある方を対象に、  
**医師・言語聴覚士・看護師等の専門職員が検査や  
 指導／提案を行っています。**

**1 内科診察**

内科医師が、血液検査や胸部X線写真、問診、  
 聴診、触診などを全身状態の確認を行います。



**2 嚥下(飲み込み)の評価**

言語聴覚士が、飲み込みに関する  
 質問や口やのど等の働きを確認し  
 て飲み込みに問題があるかを評価  
 します。

**3 嚥下内視鏡検査**

鼻の穴から極細の内視鏡を入れて、  
 のどの様子を画面に映した状態で、  
 実際の食物や水分を使って、飲み  
 込みの様子を確認する検査です。



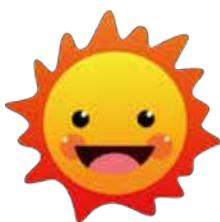
嚥下内視鏡検査の  
 様子です。

注) 写真は簡易型の  
 嚥下内視鏡検査  
 です。



注) 検査は事前申し込み(予約)が必要です。まずはご自身のかかりつけ  
 医師にご相談の上、当院の地域医療連携室までお問い合わせ下さい。  
 日程などの詳細についてご案内させていただきます。

**お問い合わせ 国東市民病院 ☎0978-67-1211 地域医療連携室 FAX0978-64-7210**



# 熱中症に気を付けよう！ 知って得する5つのポイント

## 1 高齢者は上手にエアコンを

高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましよう。周りの方も、高齢者のいる部屋の温度に気を付けてください。

## 2 暑くなる日は要注意

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。特に、梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日も注意が必要です。猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。

## 3 水分をこまめに補給

のどが渇く前に水分を補給しましょう。汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も取りましよう。ビールなどアルコールを含む飲料は、かえって体内の水分を出してしまつたため水分の補給にはならず、逆に危険です。また、高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめに水分を補給ましよう。

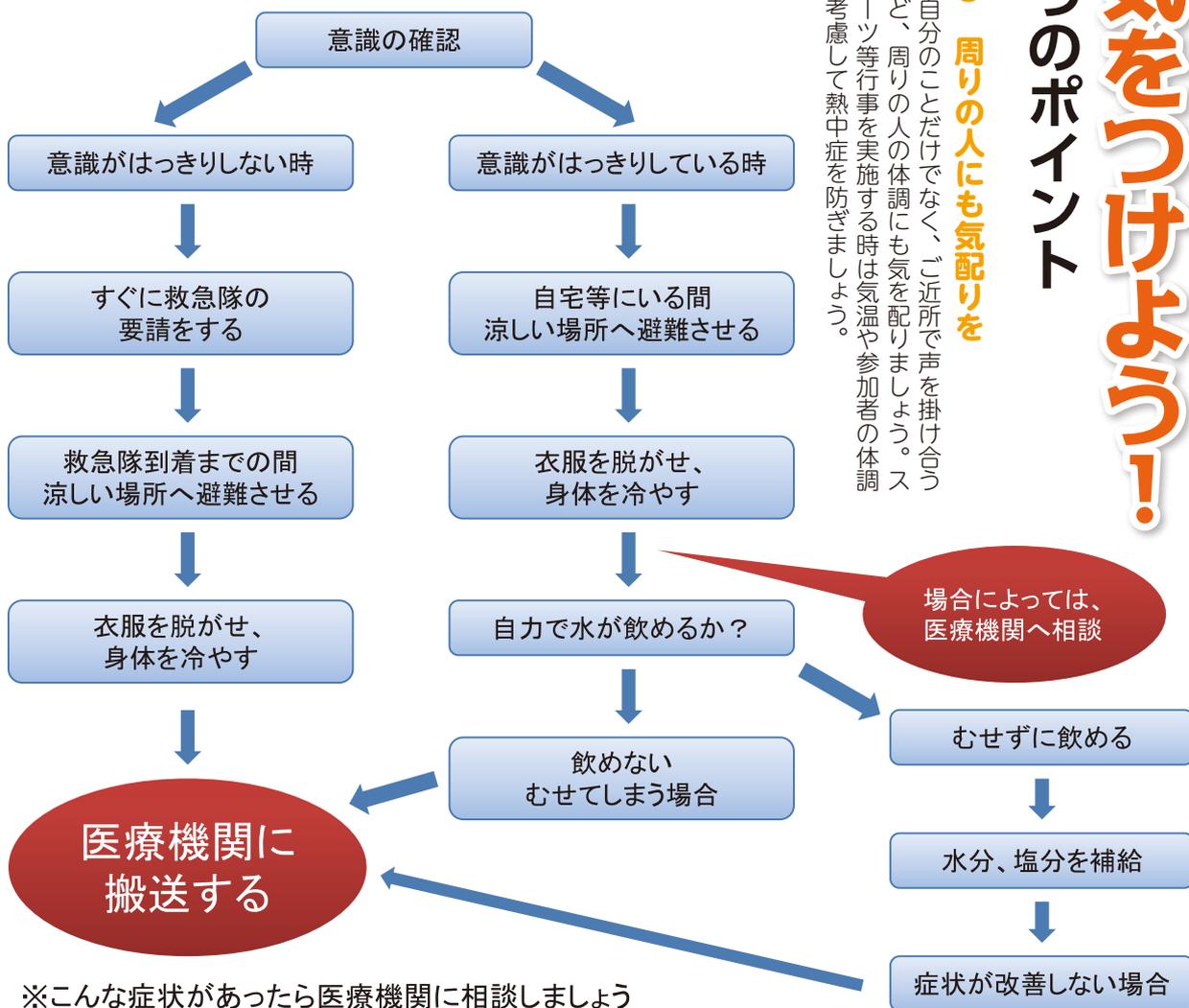
## 4 「おかしい…」と思ったら病院へ

熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思つたら、涼しいところに避難し、医療機関に相談ましよう。

## 5 周りの人にも気配りを

自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましよう。スポーツ等行事を実施する時は気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防止ましよう。

### 熱中症かもしれないと思ったらときは



※こんな症状があったら医療機関に相談ましよう

軽症:めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない

中症:頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感

重症:意識がない、けいれん、高熱、呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐ歩けない

# 蜂に刺されてしまったら

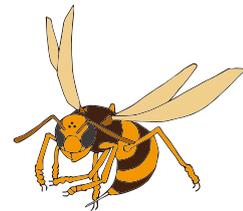
春から秋にかけて、蜂の活動が活発になってきます。

市民病院でも、特に夏の時期は蜂に刺されて受診される方がよくおられます。

蜂には、ミツバチ、アシナガバチ、スズメバチなどの種類があり、それぞれ攻撃性や毒性が違います。

ミツバチは攻撃性・毒性ともに弱いですが、スズメバチは攻撃的で毒性も強いという特徴があります。

ただ、どの蜂に刺されても、まずは、あわてず、騒がず！その場からそっと離れてください。あせって手で振り回ったり、走り回ると危険です。



## 応急処置の方法

- 1** まず、患部を流水で冷やしながら洗います。蜂毒は水に溶けやすいので、毒を薄めることができます。また、冷やすことで腫れと毒の回りを抑えられます。毒針が刺さったままの場合は、指ではつままず、ピンセットなどでそっと取り除きましょう。
- 2** 次に、患部から毒を出します。指で患部をつまみ、血と共に毒を絞り出します。市販の「吸引器」で吸うのもおすすめです。ただし、口で吸い出すことはしないでください。
- 3** その後、抗ヒスタミン系成分を含むステロイド系軟膏（市販の虫さされの薬）を塗り、保冷材等で患部を冷やします。ここまでの応急処置が終わったら、できるだけ早く病院や診療所で皮膚科の診察を受けましょう。

蜂の毒は、15分ほどで刺された部分が腫れるなどの症状が出始めます。



蜂に刺された後、蕁麻疹が出る、呼吸が苦しくなる、嘔吐、下痢、意識がなくなるなどの症状が出た場合は、すぐに救急車などで医療機関を受診してください。蜂毒アレルギーをもつ人が、蜂に刺された場合、このような危険な状態（アナフィラキシーショックといいます）になることがあります。このアナフィラキシーは、蜂毒の強弱に関わらず、蜂毒に対するアレルギーをもつ人に現れます。蜂毒アレルギーをもつ人（特にアナフィラキシーになったことがある人）で蜂に刺される機会の多い人は、緊急処置薬（エピペン）を携帯することを強くお勧めします。医療機関にご相談ください。

# TOPICS

## 病院トピックス

### 災害訓練

6月17日、災害訓練を実施しました。第10回となる今回の訓練ですが、訓練内容を見直し、これまでと異なる新たな視点を取り入れての内容となりました。

各自宅から病院までの参集訓練、災害発生直後の初期対応訓練など、災害が起きた時にまず何をすべきかに重点を置きました。手順を確認しながら、実災害を想定した場合に何が不足しているか、平時にどのような備えが必要なのかを考えることができ、課題も見えてきました。訓練によって明らかとなった課題を一つ一つ解決していくよう努めます。



参集職員で役割分担して初期対応

消防署にご協力いただき、模擬患者の担架搬送も行いました。病院にある物で、また限られた人数の中でいかに安全に搬送するかを学ぶことができ、実災害に即した訓練となりました。

訓練翌日の18日には大阪府北部地震（最大震度6弱）、7月6～7日にかけては広範囲での集中豪雨と続き、災害は決して「起こらないもの」では無いとの認識を誰もが持ったのではないのでしょうか。マスメディアを通じて目にする被災地の状況が、私たちの身近で起こる可能性も十分にあり得ます。その時に何をすべきか、日頃の災害に対する意識の高さが求められます。



被害状況を報告



消防士による患者搬送指導



模擬患者搬送での階段昇降

7月5～6日、武蔵中学校2年生の3名が職場体験学習として病院に来てくれました。リハビリ室や検査室を訪問して、職員がどのような仕事をしているのか見学した後、実際に検査器具を使ってみたり、患者さんとのふれあいも体験してもらいました。今回の体験が将来の進路を考える良い機会になったのではないのでしょうか。



検査器具の体験

### 武蔵中学校 職場体験

7月9日に恒例の七タコンサートが行われました。入院患者さんら大勢の参加があり、会場は満員となりました。安岐小学校の皆さん、ソレイユの皆さん、そして今回初出演となる大正琴友の会の皆さんがそれぞれの歌や音楽で会場内を明るくさせてくれました。一緒に手拍子をとったり、歌を口ずさんだりして、入院中の患者さんにも楽しんでいただきました。

### 七タコンサート



ソレイユの皆さん



安岐小学校4年生の皆さん

## 第21回くにさき糖尿病ウォークラリー 参加者大募集!!

本年も、下記の日程でウォークラリー大会を開催いたします。

このウォークラリー大会は、歩きながら糖尿病を理解できる楽しい企画です。当日は血糖測定、血圧測定といったメディカルチェックコーナーや、ボランティアの医師による糖尿病教室なども開催します。主治医の先生にご相談の上、ふるってご参加ください。

日 時 平成30年10月20日(土)  
 申込締切 10月5日(金)  
 開催場所 大分農業文化公園  
 お問い合わせ 国東市民病院 リハビリテーション科 ☎0978-67-1211  
 参加費 お一人様1,000円 (お弁当、傷害保険料代含む)  
 ※日本糖尿病協会会員の方は参加費500円です。



## がんサロン「くにさきサロン「まりまり」」



楽しい手品の披露

7月19日に  
行われた第5回目の  
様子を紹介します。



色鮮やかな朝顔の花が咲きました



素敵な小物入れができました

市民病院内の地域ふれあいホールにて、がんサロンを開いています。がんサロンとは、がん患者さんやそのご家族などが集まって交流する場です。参加者同士がお話をしたり聴いたりして経験を共有することで、少しでも不安な気持ちを軽減して安らぎを得ることを目的としています。

定例で奇数月の第3木曜日に開催していますので、参加希望の方や、興味をお持ちの方はぜひ一度ご連絡ください。

●お問い合わせ先：0978-67-1211 国東市民病院 地域医療連携室



# 出前講座

地域のサロンなどに出向いて講座を行っています。興味のある講座がありましたら、ぜひご活用ください。

## 実施概要

- 日 時：平日 13：00～17：00
- 派遣範囲：国東市内
- 対象：地域住民、企業、婦人会、老人会、学校等。  
政治・宗教・営利目的の場合や、当院で不適切と判断した場合は対象外とさせていただきます。参加人数は概ね10名以上とします。
- 場所：会場設定や設営準備は申込者側でお願いします。
- 費用：講師派遣は無料です。会場設営にかかる経費等は申込者側負担でお願いします。
- 内容：講話や実技指導等の形式で行います。  
時間は講座1回で30～60分を基本としています。  
※No.2 認知症サポーター養成講座は90分程度となります。



歯科衛生士 中村構造改善センター



言語聴覚士 横手コミュニティセンター

## 講座一覧

※ ☆印は今年度新たに増えた講座です!

No.	講座名/説明コメント	担当部署/担当者
1	訪問看護ってなに?	訪問看護ステーションくにさき看護師・保健師
2	目指せ、認知症サポーター!	認知症サポーター養成講座 キャラバンメイト
3	現在(いま)の手術ってこんな感じ	手術室 看護師
4	胃癌・大腸癌に負けないために	外科医師
5	気になる、こどもの病気(感染症、アレルギー)	小児科医師
6	こどもの救急受診、どうしよう?	小児科医師
7	薬の飲み方・使い方を学ぼう	薬剤師
8	知っておきたい検査の豆知識!!	臨床検査技師
☆ 9	本当は怖い睡眠時無呼吸症候群	臨床検査技師
☆ 10	あなたの骨は大丈夫?	診療放射線技師・管理栄養士
11	元気な老後のための運動習慣	リハビリテーション科 理学療法士・作業療法士
12	楽しく話して、健口(けんこう)に!(話す事と飲み込みの関係)	リハビリテーション科 言語聴覚士
13	体の健康はお口から(口腔ケアや歯科治療の必要性)	歯科衛生士
☆ 14	介護が必要と感じたら...	社会福祉士

実施概要は上記のとおりですが、ご希望に対してはその都度検討させていただきますのでお問い合わせください。申込みは、**実施希望日の1ヶ月前**までをお願いいたします。

お問い合わせ先

国東市民病院 庶務課  
TEL 0978-67-1211  
FAX 0978-67-3190

# 国東市民病院では 職員を募集しています

採用職種 認定看護師・保健師・理学療法士・作業療法士・薬剤師・事務職

職種名	募集人員	応募資格
認定看護師	1名程度	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方又は、平成30年度実施の試験で免許取得見込みの方で、昭和48年4月2日以降に出生された方
保健師	1名程度	
理学療法士	4名程度	理学療法士及び作業療法士法に規定する免許を有する方又は、平成30年度実施の試験で免許取得見込みの方で、昭和63年4月2日以降に出生された方
作業療法士	1名程度	
薬剤師	1名程度	薬剤師免許を有する方又は平成30年度実施の試験で免許取得見込みの方で、昭和48年4月2日以降に出生された方
事務職	1名程度	高等学校卒業程度以上の学力を有する方で、平成元年4月2日から平成13年4月1日までに出生された方 ※事務職の申込先は国東市役所総務課人事係です。試験日、試験会場や募集期間が他の職種と異なりますので、詳細については国東市役所のホームページをご確認ください。

- 採用年月日：平成31年4月1日
- 試験日：平成30年11月8日（理学療法士・作業療法士）  
平成30年11月29日（認定看護師・保健師・薬剤師）
- 募集締め切り：平成30年10月31日（必着）
- 試験内容：作文試験、面接試験、健康診断
- 試験会場：国東市民病院
- 申込み方法：当院の専用申込書（ホームページよりダウンロード可）、または市販の履歴書用紙（A3版）に写真を貼付し、郵送してください。免許取得者は免許証の写し、取得見込みの方は卒業見込み証明書を併せて提出してください。
- その他：地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方は受験できません。平成30年度実施の国家試験等で資格取得見込みの方がその国家試験に合格しない場合は、採用試験に合格しても採用資格を失うものとします。  
採用予定者数は変更になることがあります。
- 勤務体制：職種によって早出・遅出・夜勤等の特殊勤務があります。各種手当等支給。
- 待遇等：国家公務員の給料表に準じて、前歴に応じ決定。

問い合わせ 国東市民病院 庶務課 庶務係 ☎0978-67-1211  
〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地

# 診療受付・診療開始時間 及び休診日

【面会時間】 13:00~19:00  
(土・日・祝日も同様です)  
【外来受付時間】 8:00~11:00  
【診療開始時刻】 8:45  
【休診日】 土曜・日曜・祝日

## 《各科曜日別外来担当医師名》

(平成30年8月1日現在)

	診療科名	月	火	水	木	金	土
午前	総合診療(新患)	野邊 靖基 仲摩 恵美	古賀 正義 坂本 千明	寄野 浩 仲摩 恵美	王 岩 知念 正明	古城 顕央 坂本 千明	
	内科(予約再来)	野邊 靖基 寄野 浩 王 岩 知念 正明 古城 顕央 仲摩 恵美	野邊 靖基 寄野 浩 王 岩 古城 顕央 坂本 千明 仲摩 恵美	野邊 靖基 寄野 浩 古賀 正義 知念 正明 仲摩 恵美 堀田 正一 (リウマチ・膠原病)	野邊 靖基 寄野 浩 古賀 正義 知念 正明 古城 顕央 工藤 亮 坂本 千明 仲摩 恵美	野邊 靖基 寄野 浩 王 岩 坂本 千明 川原 義成	
	呼吸器外来※		本城 心	鳥羽 聡史			
	消化器外来	知念 正明	知念 正明	(担当医師)	工藤 亮	川原 義成	
	神経内科※ (受付は8時半から)						木村 成志 (予約制)(月2回)
	外科	初井 眞二 安田 一弘 廣石 和章	廣石 和章 鈴木 宏往	安田 一弘 鈴木 宏往	安田 一弘 廣石 和章	安田 一弘 鈴木 宏往	
	整形外科※		播広谷勝三	内田 研		河野 正典	
	小児科	加藤 里絵 岩崎 智裕	加藤 里絵 岩崎 智裕	加藤 里絵 岩崎 智裕	加藤 里絵 岩崎 智裕	加藤 里絵 岩崎 智裕	
	泌尿器科	高山 泰弘	高山 泰弘	透析診療のため休診	高山 泰弘	高山 泰弘	
	透析科	高山 泰弘	高山 泰弘	高山 泰弘	高山 泰弘	(大分大)	
	麻酔科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	
	脳神経外科	久光 慶紀 (診察は10時より)			井上 亮 (診察は9時より)	(九州大学) (第2・第4のみ) (診察は10時より)	
	歯科口腔外科	平野 公彦 内田 佳奈	平野 公彦 内田 佳奈	平野 公彦 内田 佳奈	平野 公彦 内田 佳奈	平野 公彦 内田 佳奈	
	婦人科・女性外来			友田 和子			
こころの相談科		大神 博央 (予約制)			井上 綾子 (予約制)		
禁煙外来 (診察は10時から10時半)		本城 心 (予約制)					

	診療科名	月	火	水	木	金	土
午後	内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来	野邊 靖基 寄野 浩	野邊 靖基	
	脳神経外科			亀淵 洋助 (受付は16時まで)		(九州大学) (第2・第4のみ) (受付は15時まで)	
	小児科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 岩崎 智裕		加藤 里絵	岩崎 智裕	加藤 里絵 岩崎 智裕	
	小児科専門外来		是松 聖悟 (偶数月第1火曜日)		井原 健二 (毎月第2木曜日)		
	乳幼児検診	14時から15時 (予約制)					
	予防接種		14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	
	歯科口腔外科 (受付は16時まで)	平野 公彦 内田 佳奈	平野 公彦 内田 佳奈	平野 公彦 内田 佳奈	平野 公彦 内田 佳奈	平野 公彦 内田 佳奈	
	耳鼻咽喉科 (受付は16時半まで)	(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)	
	こころの相談科		大神 博央 (予約制)			井上 綾子 (予約制)	
	皮膚科 (受付は15時まで)			(大分大)			

## お知らせ

- 火曜日の整形外科(播広谷医師)に受診される新患の方は、事前予約が必要です。
- 水曜日の整形外科(内田医師)と呼吸器内科(鳥羽医師)に受診される新患の方は、医師の紹介状が必要となります。
- 木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。
- 神経内科受診には事前予約が必要なため、平日午前9時~午後4時にご連絡下さい。  
なお、診察日とは別に事前検査を受けていただきますので予めご了承ください。
- 当院は二次救急病院として24時間の救急体制をとっていますが、救急での診察には限りがありますので、急を要しない方につきましては、平日の時間内にご来院をお願いします。