

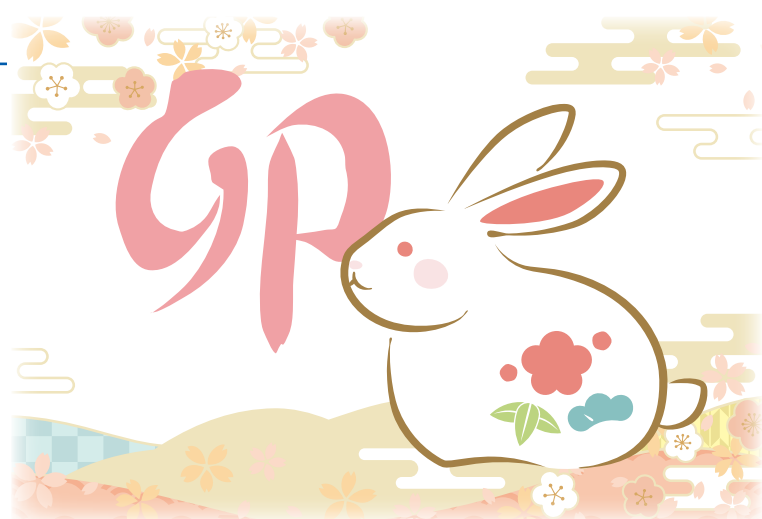
広報 市民病院だより

謹賀新年



CONTENTS 【目次】

- ②-④ 新年のご挨拶
- ⑤ 虫垂炎の治療
- ⑥ 認知症に備えよう
- ⑦-⑨ トピックス
- ⑩ 出前講座の紹介（リハビリ）
- ⑪ 今年の目標や抱負



令和5年 新年のご挨拶

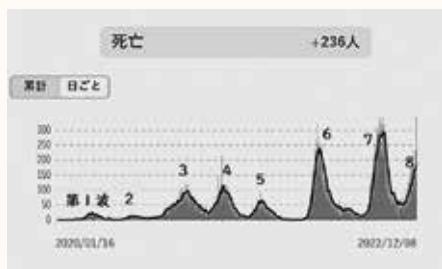
国東市病院事業管理者兼病院長

野邊 靖基



令和5年、年頭にあたりご挨拶申し上げます。

新年あけましておめでとうございませす。市民の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症流行に伴う行動制限、行動変容を強いられる中で、新年をお迎えのことと存じます。体調を壊したり、日々の経済活動の維持に支障を来たされている折には、紙面上で大変恐縮ですが、心よりお見舞い申し上げますとともに、各方面から適切な支援の手が及ぶことを祈念申し上げます。



当該感染症の流行は、本邦第1例目報告（2020年1月15日）を皮切りにほぼ3年にわたり続き、終には第8波が到来しています。これまでの感染者数、死亡者数、入院者数

の推移（グラフ参照）を眺めてみますと、例えば、第3〜5波では感染者数の割には死亡者数が多く、第8波では感染者数の割には入院者数が少ないと気づかれます。恐らくウイルスの感染力や病原性、さらには国の感染対応を反映しているのでしょう。また、直近の新規発生者数は都道府県別に様相が異なるようで、これは各自治体の累

積患者数や抗体保有率の差が関わっています。換言すれば、ワクチン接種の意義を示すものと捉えられますので、なるだけ多くの方に接種のほど御検討頂きたいと存じます。

さて、団塊の世代が75歳以上になる2025年は目前に迫り、さらには高齢者人口が最も多くなり現役人口が減数する2040年も視野に入ってきました。さらには、コロナ禍を契機に資本主義のありかた、気候変動問題、持続可能な開発目標（SDGs）が大きく叫ばれるようになり、情報技術の革新に伴う社会経済構造の変化（IT革命）が急速に展開されています。

国はWithコロナの方向に舵をきりつつあるようですが、自治体病院を巡っては様々な課題が山積しています。新興感染症への対応、医師確保・偏在対策、地域医療構想、医師の

働き方改革、かかりつけ医機能と救急体制、精神科医療、医療DXの推進・活用、医療従事者不足、経済・財政的問題等々であり、ここでは紙面の都合で列挙するに止めますが、これに呼応するように、総務省から、今年3月29日に「持続可能な地域医療提供体制を確保するための公立病院経営強化ガイドライン」が策定、公表されました。また、6月7日に「経済財政運営と改革の基本方針2022（骨太の方針）」が閣議決定され、6月15日に岸田首相から「司令塔機能を強化し迅速な感染症対応を実行するために、内閣感染症危機管理庁を新設し、日本版CDCを創設、感染症法を改正し、病床確保の法的整備を行う方針」が発表されました。

要はこれらに則つて、国東市民病院は中核病院として、皆様の医療・健

康を守るべく、地域の実状、特色を鑑みながら前述の課題に取り組みことになります。当然、住民の皆様、行政、医療・福祉・介護関係者と真摯に協議して事を進めていかなければならない場面も増えてくることでしょう。ただ、少子高齢化、就労人口の減少、疾病構造の変化、地域縮小を迎えるこれからの時代にあつて、社会インフラである医療はどうあるべきでしょうか、どうすべきでしょうか？

先ずは、私たちが、今や時代の大きな転換期に在ることを認識しなければなりません。見方を変えれば、理想の未来をデザインできる可能性が溢れているとも考えられます。例えば、地域包括ケアシステム。国の一律一様の制度の枠にとらわれず、地域の特徴を生かした社会保障の仕組みづくり、街づくりに参加し、挑戦することが可能となりました。不足する医療・介

護の労働力については、年金兼業型

から)を添えます。

労働の採用や定年引上げ、IT・AI・ロボットなどの活用が期待されます。また、健康寿命を延ばす、新たなヘルスケア産業も脚光を浴びるでしょう。高齢化社会と言え、暗い未来を想像されると思いますが、ポジティブ思考でよりよい未来、国東市を創造してほしいと願っています。私見ですが、それには俯瞰的に捉える視点を持ち、地域の実状、課題をしっかりと把握した上で、自立した考えの下、豊かな未来社会実現に向けて取り組みなければなりません。時には自分の置かれている状況が解り難いこともあるでしょうが、その折にも探求を止めずはいけません。SNSで情報を得やすい現代にはそぐわないかもしれませんが、これに係る一遍の詩(T・S・エリオット(1898-1965)の詩集『Four Quartets(四つの四重奏)』

We shall not cease from exploration
And the end of all our exploring
Will be to arrive where we started
And know the place for the first time.

訳：私たちは探検をやめることはない
そしてすべての終わりに
出発した場所にたどりつく
そのときはじめてその場所を知る

終わりに。お陰様で、昨年は受診控え、風評被害の影響が幾分和らぎ、また、整形外科診療の常勤化が功を奏したと分析しています。外来受診患者数はコロナ前に復調しつつあります。ただ、入院患者数の回復はもう一つとったところで、皆

さんのご期待に応えるべく、当面は common disease (頻度の高い疾患や病態)について当該域内で対応できる体制の構築を職員一丸となって目指し、地域間医療格差を軽減できるよう努めていく所存です。

それでは今年一年、皆様が当院をご活用頂きながら健やかな日々を送れますよう祈念して、ご挨拶と致します。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



「モーチョー」は病名ではありません

右の下腹が痛むといった症状で病院を受診する時、「モーチョー」の可能性があると説明すれば多くの人はその病名を知っていて、手術しないといけないのかとか、薬で「ちらす」ことができないのか、とか治療についての簡単な知識までも持っています。しかし、そもそも「モーチョー」という言葉は漢字では「盲腸」と書き、これは病名ではなく臓器名です。正式な病名は「虫垂炎」と言い、盲腸とは大腸の始まりの部分を目指す用語で、その盲腸から小指の大きさほどの、あたかも芋虫が垂れ下がっているような小さな臓器のことを指す用語が「虫垂」なのです。虫垂が細菌感染を起こし腫れ上がることを「虫垂炎」と呼びます

虫垂炎は手術すれば確実に治りますので、今から30年くらい前までは、虫垂炎と診断すればその日に手術することが当たり前でした。しかし炎症が非常に軽ければ抗生剤投与だけで治癒することも多く（これを称して、薬でちらすと言います）、入院せず外来治療が可能な場合さえもあります。手術が虫垂炎治療の基本であることに変わりはありませんが、昔とは違い全てのケースで初めから手術するという事はなくなりました。さらに最近では、かなりひどい炎症が起こっている場合でも炎症が限局的な場合は徹底的に抗生剤で炎症を治療し、炎症が治まってから後日に再燃予防という意味で手術を行うこともあります。また、軽い虫垂炎を繰り返す場合など、受験を控えた学生が受験日に虫垂炎が再燃したら困るからという理由で、計画的に手術を行う場合もあります。

当院では虫垂炎の手術は腹腔鏡を使っています。3か所の小さな傷で済みますので、手術後の経過が良ければ数日で退院することも可能です。炎症の程度や患者さんの社会的背景を考慮した治療計画で対応するようにしていますので、いつでもご相談頂ければと思います。

【診療日】月、火、木、金曜日

【受付時間】8時から11時まで

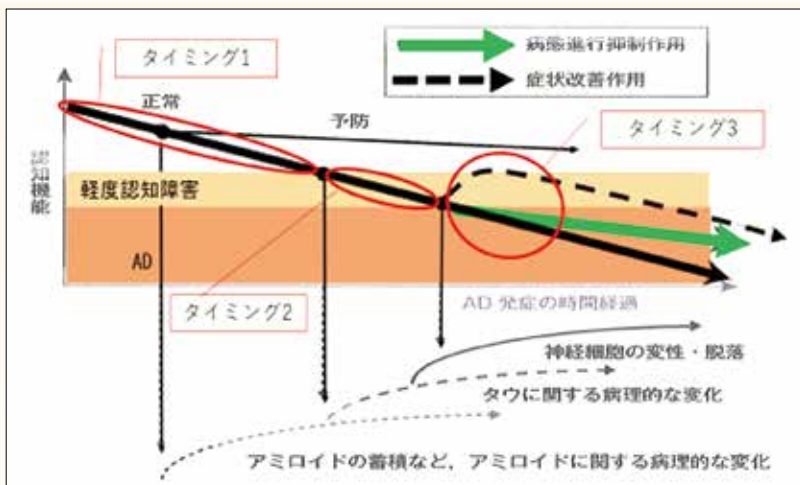


外科・乳腺外科 田原光一郎

認知症に備えよう

認知症を予防するために大切な時期は、以下の3つのタイミングです。

認知症の予防に重要な3つのタイミング



引用：中村祐「抗認知症薬」医療ジャーナル vol54.S-1,p663

AD:アルツハイマー型認知症

軽度認知障害:何らかの物忘れはあるが生活に支障を来していない

認知症に起因する異常蛋白の脳への蓄積は20年前からだといわれています。70歳代で発症する方は、50歳代から始まっているのです。現役世代にとっても他人事ではありません。皆さんは、タイミング1～3の何処に居られるのでしょうか？それぞれのタイミングに沿って今できる備えを考えてみませんか？厚生労働省は、2019年6月に認知症施策推進大綱が閣議決定され第1～3の予防の理解を促しています。今から、一緒に認知症に備えてみませんか？

タイミング1 (第1次予防)

認知症の発症の遅延を目指す時期

この時期に改善可能なリスク因子として、短い教育機関、中年期(45～65歳)以降の、高血圧、肥満、難聴、高齢期(65歳以上)の抑うつ、糖尿病、身体活動の低下、喫煙、社会的孤立、過度の飲酒、頭部外傷、大気汚染の12のリスク因子が挙げられています。健診結果や日頃の生活習慣に向き合い、改善可能な点は、内科通院を継続しながら、健康な身体を維持しましょう。

タイミング2 (第2次予防)

早期発見・早期対応による重症化予防の時期

何らかの物忘れを自他ともに気づく時期。第1次予防を継続し、早期に受診を開始し、環境についての相談、治療開始について検討しましょう。

タイミング3 (第3次予防)

将来の機能維持、認知症の行動・心理症状(以前の問題行動)に備える時期

図の赤丸の時期が、薬の効果が期待できる時期です。軽症の期間に受診し、将来の進行に備えましょう。

こころの相談室:火曜午前・午後、水曜午後、金曜午前、いずれも完全予約制です
物忘れ相談外来(電話・面談):認知症看護認定看護師が、皆さんの御連絡により時間と方法を調整します。

国民保護共同実働訓練を行います

令和5年2月2日（木）に大分空港で国民保護共同実働訓練が行われます。大分空港でテロリストによる爆破事案が発生し、多くの傷病者が発生した想定で訓練が実施されます。傷病者の発生により医療救護が必要なため、当院では大分空港から搬送されてくる傷病者の受入・トリアージを行ったり、大分空港に災害派遣医療チーム（DMAT）の派遣を行う予定となっています。訓練時間中は傷病者の搬送・受入等のため、病院敷地内に駐車禁止区域の設置や救急車等の車両の出入りも多くなるため、当院をご利用される方にはご不便をお掛けすることがあるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願い致します。



消火避難訓練

10月20日（木）に国東市消防署の立ち会いのもと、当院にて消火避難訓練を実施しました。本館4階の地域包括ケア病棟のラウンジから火災発生との想定で、消防通報・初期消火・患者さんの避難誘導の訓練を行いました。また、煙体験ハウスを使用した訓練では、テントの中に擬似煙を充満させ、災害時における煙の怖さが体験でき、避難方法を改めて確認することができました。日頃より職員の防災意識を高め、有事の際には迅速かつ適切な行動がとれるよう努めていきます。

TOPICS 病院トピックス



初期消火の様子



煙体験ハウスでの訓練の様子

地域医療実習

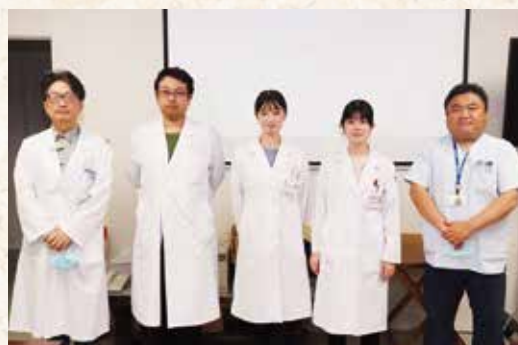
9月5日から11月11日にかけて、大分大学医学部医学科5年次生10名が5グループに分かれ、地域医療実習生として当院で行われている医療を学びました。また当院以外にも、はるかぜ醫院や姫島村診療所、鈴鳴荘、国東保健センター等の施設で実習を行いました。

実習生達からは、「大学病院とは違った医療（地域医療）を肌で感じ、大学病院では経験できない実習になった」との感想が多くありました。

今回学んだことをきっかけに地域の医療を支える医師を目指してもらい、国東市の抱える医師不足解消になることを願っています。



オリエンテーションの様子



当院医師と実習生

国東市民病院 川柳

サービス向上委員会の取り組みとして、川柳を募集しています。投稿いただいている中から委員会のメンバーにて、下記の5句を選ばせていただきました。病院だよりに掲載できなかった川柳は、病院内の各病棟と外来に掲示しています。引き続き川柳を募集していますので、ぜひ奮ってご参加ください。

※記入用紙と投票箱は、外来窓口、各病棟に設置しております。

妙薬は
医師の一言
大丈夫
ゆたか美子

ワクチンは
これで終わりに
四回目
重吉 喜一郎

看護師に
声かけられて
癒やされる
患者

ねむれない
どうしているのか
つれあいが
橋安子

血圧や
かんごし顔見
あがりけり
岐部小夜子

サービス向上委員会

入院患者様へのお荷物の受け渡しについて

新型コロナウイルス感染症対策の観点より、患者様へお渡しするお荷物等につきましては、窓口にてお預かりし患者様へお渡しするという対応を実施しております。

お荷物のお預かりについては、原則として下記の時間帯にて受付しておりますので、ご協力の程、よろしくお願い致します。

平日：13：00～16：00 正面玄関より入って、右前側の総合受付にてお預かりします。

休日：13：00～16：00 時間外出入口・救急入口より入って、左側の時間外受付にてお預かりします。

医事課

オンライン面会のご案内

予約制

■完全予約制

前日までに各病棟への予約が必要となります。

予約受付時間：月曜日～金曜日（平日）13時～16時 連絡先：0978-67-1211

※医師の判断や入院患者様の希望により、オンライン面会をお断りする場合があります。

■面会時間

月曜日～金曜日（平日）13時～16時

※面会者は、ご家族またはご親族の2名までとさせていただきます。

※予約状況によっては、ご希望に添えない場合がございます。

※1回の面会は15分程度でお願いいたします。



■お問い合わせ

患者様が入院している病棟に、お問い合わせください。連絡先：0978-67-1211

職員採用情報 [令和5年度会計年度任用職員]

※「会計年度任用職員」とは「1会計年度」を任期として任用される非常勤の公務員です。

募集職種	資格要件・勤務時間	賃金	募集人数
看護師	看護師の資格を有する方（准看護師資格も可） シフト勤務（夜勤）、早出、遅出あり	月額166,400～	若干名
看護助手	資格要件なし シフト勤務（夜勤）、早出、遅出あり	月額128,800～	若干名
歯科衛生士	歯科衛生士の資格を有する方 8:15～17:00の間で定める6時間45分	月額160,900～	1名
医療事務	資格要件なし 8:15～17:00の間で定める6時間45分	月額144,500～	若干名
一般事務	資格要件なし 8:15～17:00の間で定める6時間45分		

■受付期間：令和5年3月17日（金）まで

■応募方法：会計年度任用職員申込書に必要事項を記入し提出。※詳しくは、当院のホームページから採用情報をご確認ください。※報酬については、勤務形態等により変わる場合があります。

【問い合わせ】 国東市民病院 総務経営課総務企画係 電話0978-67-1211

リハビリテーション部 出前講座のご紹介

現在、リハビリテーション部では、地域の皆さんの健康を維持・促進するために、出前講座を行っています。講座は大きく4つあり、8つのテーマで準備をしています。
 「地域のサロンの出張講義」「老人会の特別講座」にさまざまな場面で活用して頂けると幸いです。

講座の種類 昨今注目のテーマから、常時気になるテーマまで取り扱っています。

講座名	内容の説明
<p>【講座1】 元気な老後のための運動習慣</p>	<p>いつまでも元気に過ごすために、日々の運動は欠かせません。筋肉量の減少を防ぎ、健康な体づくりの方法と一緒に勉強します。皆さんで、筋力チェックをしたり、それに合わせて運動しましょう。 <input checked="" type="checkbox"/> 所要時間：約1時間</p>
<p>【講座2】 中・高齢者に多い痛みを改善！ ～健康で楽しい日々を送れるように～</p>	<p>中高年・高齢者の多くが身体の痛みを抱え生活しています。肩・膝・腰の痛みの原因とその治療法について、また自主訓練、生活上での注意点について説明します。 ※基本的には1回の講座で1つの部位（肩・膝・腰）となります。 <input checked="" type="checkbox"/> 所要時間：（肩・膝・腰）各1時間程度</p>
<p>【講座3】 楽しく話して、健口（けんこう）に！ ～話す事と飲み込みの関係～</p>	<p>食べることは生きるために必要であり、何より日々の楽しみです。健口（けんこう）を維持するための方法を、一緒に勉強します。 <input checked="" type="checkbox"/> 所要時間：約1時間程度</p>
<p>【講座4】 むせん、こけん、忘れん ～今日から始める健康作り～</p>	<p>誤嚥性肺炎や転倒、認知症にならず元気に毎日を暮らすコツをお伝えします。 ○むせん：誤嚥（むせ）・嚥下（飲み込み）について学び、むせを予防するための嚥下体操を紹介します。 ○こけん：転倒に繋がる生活上の注意点を説明し、転倒予防運動を紹介します。 ○忘れん：認知症の基礎知識を復習し、一人でも出来る簡単な認知訓練「コグニサイズ」を紹介します。 <input checked="" type="checkbox"/> 所要時間：むせん・忘れん：各30分、 こけん：1時間～1時間30分程度</p>

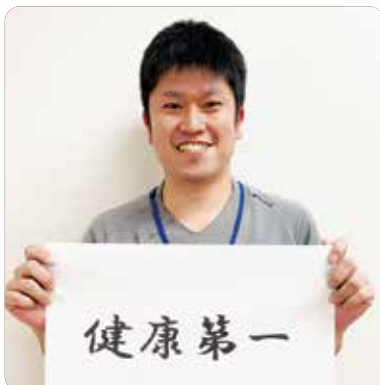
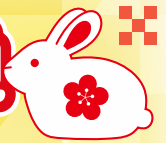
実施要綱

- 日 時：平日（時間は要相談）
- 派遣範囲：国東市内
- 対 象：地域住民、企業、婦人会、老人会、学校等。参加人数は概ね10名以上とします。
- 費 用：講師派遣料金：無料（会場設営費等は申込者側負担でお願いします。）

～地域の皆さん！一緒に健康寿命を延ばしましょう!!～

2023
年

卯年スタッフの目標・抱負



卯年生まれのスタッフに
今年の抱負や目標を
聞きました。
本年も、職員一同
よろしくお祈りします。



診療受付・診療開始時間 及び休診日

【外来受付時間】 8:00~11:00
(午後の受診診療科も受付できます)
【診療開始時刻】 8:45
【休 診 日】 土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

(令和4年10月1日現在)

	診療科名	月	火	水	木	金
午前	総合診療(新患)	長岡 雄平	梶原 大輝	塩田 星児 (大学・総合診療科)	寄野 浩 (糖尿病)	鬼木 崇裕 (循環器)
	内科(予約再来)	寄野 浩 (糖尿病)	野邊 靖基 (循環器)	野邊 靖基 (循環器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)
		川原 義成 (消化器)	寄野 浩 (糖尿病)	寄野 浩 (糖尿病)	川原 義成 (消化器)	鬼木 崇裕 (循環器)
		齋藤 聖多郎 (大学・循環器)	鬼木 崇裕 (循環器)	鬼木 崇裕 (循環器)	鬼木 崇裕 (循環器)	平國 由佳
		梶原 大輝	長岡 雄平	塩田 星児 (大学・総合診療科)	梶原 大輝	長岡 雄平
	呼吸器外来※		首藤 久之		長岡 雄平	
	消化器外来	田原光一郎 廣石 和章	川原 義成		田原光一郎	川原 義成
	外科	田原光一郎 (外科・乳腺)	廣石 和章 三吉野 航		田原光一郎 (外科・乳腺)	廣石 和章
	整形外科※	石原 俊信	播広谷勝三	内田 研	石原 俊信	嶋田 直宏
	小児科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
	泌尿器科	(大分大) (診察は10時より)				鈴木駿太郎 (診察は10時より)
	透析科					(大分大)
	麻酔科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
脳神経外科	阿南 光洋 (診察は10時より)			井上 亮 (頭痛外科) (診察は9時より)		
歯科口腔外科	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	
婦人科・女性外来	吉武 朋子		友田 和子			
こころの相談科		大神 博央 (予約制)			河野健太郎 (予約制)	
禁煙外来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之 (予約制)				

	診療科名	月	火	水	木	金
午後	内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
	泌尿器科	(大分大) (診察は14時30分まで)				鈴木駿太郎 (診察は15時30分まで)
	小児科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		加藤 里絵	安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
	小児科専門外来 (受付は17時まで)				井原 健二 毎月第2木曜日(予約制) ※下記注意参照	
	乳幼児検診	診察は13時半~15時 (予約制)				
	予防接種 (受付は13時~13時半)		診察は13時半~15時 (予約制)	診察は13時半~15時 (予約制)	診察は13時半~15時 (予約制)	診察は13時半~15時 (予約制)
	歯科口腔外科 (受付は16時まで)	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	耳鼻咽喉科 (受付は16時半まで)	(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)
	皮膚科 (受付は15時まで)			(大分大)		
	こころの相談科		大神 博央 (予約制)	河野健太郎 (予約制)		

お知らせ

※火曜日の整形外科(播広谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。
 ※水曜日の整形外科の内田医師に、初めて受診する際には当院宛の紹介状が必要です。
 ※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前にご確認の上
 ご来院下さい。