



NST (Nutrition Support Team:栄養サポートチーム) という言葉をご存じでしょうか？今回は当院でも活動している NST について紹介したいと思います。

NST とは??

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師など複数の医療従事者によって構成される患者さんに最適な栄養療法を提供することを目的としたチームのことです。

NST の役割


治療には様々な方法がありますが、栄養管理が適切に行われてなければ、どのような治療方法も成果をあげることはできません。NST は患者さんそれぞれの栄養状態を評価したうえで、最も適切に栄養補給を行う提案をします。

NST の主な活動内容


栄養状態が悪化している方や栄養管理を必要としている方を対象に NST 回診を行います。回診後は、話し合いの場を設け、対応策を話し合い各患者さんにとって最善の対応をとります。薬剤師は患者さんの検査値データ、食事摂取量などを観察し、その都度、最適な点滴の選択など栄養療法における医薬品の適正管理に関わっています。

NST が期待されていること

NST が介入することで病気の治癒促進・合併症の予防・入院期間の短縮・生活の質の向上に貢献できるように日々活動しています。

 最後に、、、NST はたとえ短期の入院であっても、その際に患者さんに最適な食事や栄養補給方法を提供することで、退院後の食生活や栄養管理の改善につながるように期待しています。



 今年度、新たに薬剤師1名が NST 専門療法士の教育実習を修了し、薬剤師2名体制で精力的に NST 活動を行っています。

