

広報 市民病院だより



CONTENTS 【目次】

- ②-③ 新年のご挨拶
- ④ 腹腔鏡手術について
- ⑤ 免疫力アップ“唾液パワー”
- ⑥ 人生会議
- ⑦ 診療のお知らせ・コロナ支援事業のお礼
- ⑧ トピックス
- ⑨ スタッフの抱負や目標
- ⑩ 輝くスタッフ紹介
- ⑪ 職員採用情報

1月4日、入院患者さんへ癒やしと元気づけることを目的に、ニューイヤーコンサート2022を開催しました。

会社員である傍らフルート奏者として演奏活動を行っている佐藤花菜さん（国東市出身、東京藝術大学音楽学部器楽科卒業）をお招きし、昔懐かしい曲を中心に7曲に及ぶ演奏をしていただきました。優雅で心地よく奏でられる音色に、皆さん熱心に耳を傾けていました。

新年のご挨拶

令和4年、年頭にあたりご挨拶申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。と、申すのが憚られますように、新型コロナウイルス感染症は、様々な株変異をたどり、ほぼ2年にわたり、その流行は続いています。今後のオミクロン株の動向も大変気になるところですが、市民の皆様におかれましては、行動制限、行動変容を余儀なくされ、新年をお迎えることと存じます。その中で、体調や日々の経済活動の維持に支障を来している方も多々いらっしゃるの情報が自然と耳に入ってきます。甚だ失礼とは存じますが、本紙面をお借りして、心よりお見舞い申し上げますとともに、各方面か

国東市病院事業管理者兼病院長

野邊 靖基



ら適切な支援の手が及ぶことを祈念しております。

ご承知の通り、当地域の医療は少子高齢化、人口減少、医師不足、診療科偏在などの課題を背景に展開されていますが、その中で国東市民病院の担う役割は大きいものと認識しています。このコロナ禍の中でも、地域中核病院として、皆様の医療・健康を守るべく、平素の医療への対応はもとより、発熱外来の設置、PCR検査の実施、そして、行政部門と連携した住民の健康相談対応やワクチン接種等を医師会のお力添えを頂きながら行つて参りました。しかし、一方では、一昨年から受診控え、風評被害が響き、外来・入院患者数

の激減、それに伴う医業収益の落ち込みと、これからの病院事業の運営について大変懸念しています。一刻も早く、コロナ感染症が終息し、普段の医療体制を取り戻せるよう切に願っています。

さて、このコロナ禍を機に、政治体制、経済体制のあり方から生活様式に至るまで、いろいろな課題、問題がとり挙げられています。残念ながら、地域医療構想の進捗は遅れ、地域の健康格差の問題が浮き彫りとなりました。その成因の一つが地域医療格差です。住民の皆様の中には別府市や大分市など域外の病院まで医療を求め通われている方もいらっしゃると思いますが、この災禍中にはとてもご苦勞されたのではないかと推察いた

します。当地域内だけで、全ての医療を完結するには医療資源も少なく、難しいと思われませんが、地理的条件や交通便の不利なこの地ですので、せめて、common disease（頻度の高い疾患や病態）には対応できる医療体制を確立し、医療格差を軽減すべきであろうと、そんな思いをあらためて強く致した次第です。

喜ばしいことに、これまでの努力が報われたのでしょうか、大分大学医学部整形外科津村教授の英断のお陰で、この1月より整形外科の常勤医師1名が派遣され、また、4月よりさらに1名が加わるようになりました。これまでは非常勤医師の御尽力により紡いできた整形外科診療でしたが、今後はより迅速に、よりフレキシビリティに運用できるものと期待しています。併せて、他の診療科の充実にも取り組んでいく所存です。

終わりに。昨年10月に、気候変動研究に傾注されている真鍋淑郎さん（90歳）のノーベル物理学賞受賞の報道がなされました。ちょうど私も気候変動

に関心があり、「一人新生の資本論（斎藤幸平著）」の読書中でした。著書には、「気候変動は自然環境を蝕むほどに際限なく利潤を追求する資本主義の帰結である」と断言され、これを阻止すべく、豊かな未来社会への道筋が具体的に著されています。高度経済成長時代の良いところ取りをしてきた私世代が言うのも烏滸がましいのですが、ここは一旦、従前の経済成長（資本主義）に急ブレーキをかけ、将来の世代にこの地球という唯一の潤沢な故郷を残すための方策を真剣に考え、行動する時に来ているのではとつくづくと考えさせられました。そして、手遅れにならないようにと、少し居た堪れない気持ちにもなっています。岸田新総理が誕生し、新しい資本主義を謳っていますが、国東の地域づくりは住民の皆様の郷土を愛することから始まり、地域全体で努力し、取り組むべきものであろうと思います。「地域づくりは他人の為ならず」。何かの縁かわかりませんが、小生が国東の地の医療に携わって、24年になります。今後とも医科／歯科医師

会、介護事業関連、行政・福祉等の関係者各位のご理解、ご協力を仰ぎながら、もう少しの間、そのお手伝いができればと願っています。

ハーヴァード大学の政治学者エリカ・チエノウエスの研究によれば、3.5%の人々が非暴力的な方法で、本気で立ち上がると、社会は大きく変わるようです。どうでしょうか？ 皆様の利他の精神性に届けば幸いです。今年こそはコロナ禍が弱まり、皆様が当院をご活用頂きながら健やかな日々を送れますよう祈念致します。ご挨拶とさせて頂きます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



大分は腹腔鏡手術で世界的に有名です

大分大学は、腹腔鏡手術に関して有名な大学ということをご存知でしょうか？臓器を直接見るのではなく、小さな穴から入れたカメラで内臓を見ながら行う手術を内視鏡外科手術と言います。特に腹部の内臓を見るカメラを腹腔鏡と呼び、世界で初めて腹腔鏡を使って胃がんの手術を行ったのが大分大学の北野正剛先生です。腹腔鏡下手術の普及に尽力され世界的な国際学会を開催するなどの業績を残され、現在は大分大学の学長です。そのあとを継承されているのが国東出身の猪股雅史教授で、特に大腸内視鏡外科のリーダーとして全国的に活躍されています。

日本では、30年前に胆のう摘出術から始まった消化器疾患の腹腔鏡下手術ですが、現在では多くの手術が腹腔鏡手術で行われるようになってきました。もちろん、国東市民病院でも腹腔鏡下手術を行ってきました。虫垂炎手術、胆のう摘出術、^{そけい}鼠径ヘルニア手術、腹壁ヘルニア手術、胃潰瘍の手術、胃がんや大腸がん手術、最近では小さな肝臓がん手術などを腹腔鏡下手術で行っています。全てが腹腔鏡下手術でできるというわけではありませんが、国東市民病院でも現在は割合として腹腔鏡手術の方が多くなっています。

3年前から国東市民病院の消化器外科は全員が大分大学から派遣された医師が勤務するようになったため、大分大学と密に連携しながら診療をすることが可能となり、大分大学の先生に国東市民病院に来ていただいて、胃がんや大腸がんなどの手術をしてもらうこともできるようになりました。また、別府市内の総合病院の外科は、同じく大分大学から派遣された外科医が多く勤務しており、国東と別府で連携を行いながら様々な消化器疾患の治療に対応できるようになっています。国東市民病院には今年4月から大分大学の消化器内科からも常勤医が派遣されることが決定し、今後ますます消化器疾患に対する治療が充実していきますので、腹部症状で気になることがありましたら是非ご利用いただければと思います。

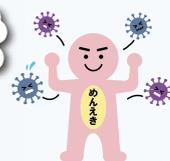


【診療日】月曜日から金曜日

【受付時間】8時から11時まで

国東市民病院 外科 田原光一郎

ウイルス感染の防衛機能 **免疫力** を アップさせる“唾液パワー”



唾液には“IgA(免疫グロブリン)”という免疫物質の一種が含まれており、身体の中に入ろうとするさまざまな病原体に対し防衛機能(免疫力)として働き、感染予防としての役割を持っています。

インフルエンザを例にとると、口の中が汚れていて細菌(歯周病菌)が多いと、口の中に入ったウイルスは、細菌が持つ酵素(タンパク質分解酵素)により活性化され、口の中の粘膜細胞から侵入し、その結果感染を引き起こすこととなります。

また、マスク生活などによって次のような影響があるので注意が必要です。



唾液の自浄作用によってウイルスは洗い流されます。“唾液パワー”をしっかりと機能させるには、唾液をしっかり出すことと、お口のケアが大切になります。

「お口の体操」で“唾液パワー”を高めよう

お口の体操をすることで、口の機能低下を防ぐとともに、唾液が出やすくなります。ウイルス感染の防衛機能(免疫力)をアップさせるためにも、毎日行うことをお勧めします。

*誰でも簡単にできる「お口の体操」の方法が、日本歯科衛生士会のホームページからダウンロードできます。

飛沫を飛ばさない歯磨きエチケットも忘れずに

- ♥ 歯磨き中のおしゃべりは慎む
- ♥ なるべく口を閉じてみかく
- ♥ 吐き出すときは、洗面台の低い位置でそっと吐き出す
- ♥ 前歯の裏など口を閉じてみがきにくいところは、もう片方の手で口を覆う

歯科衛生だよりvol.63より抜粋

気になることは、かかりつけ歯科に相談しましょう。



歯科衛生士 南 千夏

第2弾

人生会議 ～自分の思いが反映された医療やケアが受けられるように～

第60号の市民病院だよりでは、第1弾として、人生会議とは何かについて、お話ししました。第2弾では、実践編として実際に人生会議の進め方をお伝えします。

人生会議って何？何を話せばいいの？と思っている方は多いと思います。話し合いの進め方は人によって異なりますが、一般的な例をお示しします。

～人生会議の進め方～

ステップ1 自分が大切にしていることはなんですか？（自分の価値観を確認する）

あなたが、とても大事に思っていることは、どんなことですか？考えてみましょう！！
たとえば「季節の野菜を作ること」「庭の花壇に花を植えること」「元気でゲートボールができること」「家族と自分の家で暮らすこと」「身の回りのことは自分でできること」など、自分の思いをまとめてみましょう。

ステップ2 信頼できる人は誰ですか？（自分の信頼できる人を選ぶ）

もしも、あなたが病気などにより、自分の考えや気持ちを伝えられなくなった時に、あなたの代わりにあなたの治療やケアについて話し合ってもらえる信頼できる家族や友人の方はどなたになりますか？

その方が決まったら、自分と一緒に受ける治療やケアについての話し合いに参加して欲しいと思っていることを、あなた自身からご本人に直接お伝えしましょう。

ステップ3 信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いを行きましょう（信頼できる人たちに自分の価値観を伝える）

人生会議には決まった議題がないため、いざ話し合いをしようとしても何を話せばいいかわからないという人も多いかもしれません。まずは「自分が大切にしたいこと」や「これはしてほしくない」といった要望を伝えることから始めてみましょう。

ステップ4 話し合いの結果を大切な人たちに伝えて確認しましょう（伝えた内容はしっかりと共有する）

重要なポイント

人の気持ちは時間の経過や心身の状態によって変化していきます。そのため自分の終末期における考え方や将来的に希望する医療やケア方法が変わることも当然です。何度も繰り返し話し合いを行い、自分の望む形で医療が受けられるように備えておきましょう。

まとめ

自分が「大切にしたいこと」「して欲しくないこと」などを、普段から自分の信頼している人に伝えて話し合いを繰り返し行っていると、もしもの時がおとずれても、自分が望んだ治療やケアを受けられる可能性が高くなります。

さっそく、健康で元気なうちから今後の人生について信頼できる人たちと、話し合いをしてみたいかがでしょうか。日頃の生活の中で自然に話ができるようになるといいですね。

訪問看護ステーションくにさき
訪問看護師 安部美保

整形外科外来の診療のお知らせ

令和4年1月1日に、大分大学附属病院より石原俊信医師が、常勤医として着任いたしました。外来診療については、令和4年3月末までは月曜日と木曜日を担当いたします。

なお、火曜日、水曜日、金曜日については、3月末まではこれまでどおり、非常勤の医師が担当いたします。



いしはら としのぶ
石原 俊信 医師

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会
脊椎脊髄病医 等

曜日	医師名	注意点
月曜日	石原医師	予約、紹介状はいりません。
火曜日	播広谷医師	初めての方は予約が必要です。
水曜日	内田医師	初めての方は紹介状が必要です。
木曜日	石原医師	予約、紹介状はいりません。
金曜日	河野医師	予約、紹介状はいりません。

※受付時間は午前8時～11時までです。

問合先 整形外科外来

新型コロナウイルス感染症対策にかかるとのお礼

公益財団法人日本財団様より、新型コロナウイルス感染症対策整備支援事業として、病院北側・西側の2カ所にテラスの設置とウイルス量等が測れる検査機器をご寄付いただきました。心より感謝申し上げます。今後の診療・感染対策のため有効に活用させていただきます。今後も全職員が一丸となり、安心・安全な医療の提供に努めてまいります。



検査機器



テラス

オンライン資格確認を開始しました

令和3年12月1日より、当院においてオンライン資格確認の運用を開始しています。お持ちのマイナンバーカードを健康保険証として使用することができます。

カードリーダーは医事課受付窓口・時間外窓口を設置しています。使い方など、医事課窓口でおたずねください。

※マイナンバーカードを健康保険証として使用する場合は、事前に登録が必要となります。

※これまで使用している健康保険証も引き続き、ご利用いただけます。

※詳しくは、マイナーポータルサイトをご確認ください。



問合先：医事課



TOPICS
病院トピックス

地域医療実習

9月7日から11月11日にかけて、大分大学医学部医学科5年次生11名が5グループに分かれ、国東の地域医療の実習に来ました。1グループ約2週間の実習期間があり、当院で行われている医療（外来・救急診療や入院診療）を学んでもらうほか、はるかぜ醫院や姫島診療所、鈴鳴荘、国東保健センター等の施設にも実習に行き、国東市内の医療現場を学びました。現在、国東市では医師不足が深刻であるため、今回実習に来られた医学生が医師となり当院と一緒に働けることを願っています。



オリエンテーションの様子



(寄野副院長) (実習生) (実習生) (幸松医師)

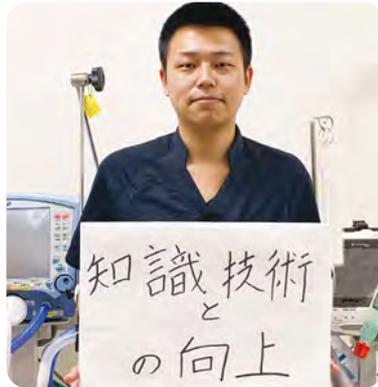
大分県国民保護共同図上訓練

11月19日に大分県庁にて、大分空港・大分県警・国東市役所・国東消防・医療機関等の関係機関が集まり、緊急事態発生時の対応訓練が行われました。今回の訓練は、大分空港でテロリストによる爆破事案が発生したとの想定で、事案発生から初動措置の確認や対応力向上、関係機関との連携強化を目的とした訓練でした。緊急事態の場合、初動対応は限られた人数・資機材で刻々と変化する現場に対応し情報を収集・集約していかなければなりません。また、関係機関との情報の伝達共有も正確性と迅速性が必要であり、「正確に伝える」という事の難しさを実感する訓練となりました。

当院は、災害拠点病院に指定されているため地震・台風・大規模な事故などの災害が発生した際に、災害医療を行う役割を担っています。今回の訓練を踏まえ、有事の際は国東市の救命医療を支えられるよう日々努めてまいります。



2022年 虎 おめでタイ、ガーんばるぞ



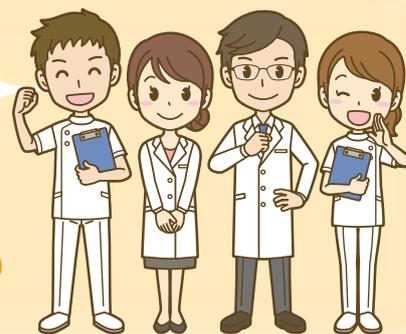
寅年生まれのスタッフ11名に、今年の抱負や目標を聞きました。



本年も、職員一同 よろしくお祈りします。

輝くスタッフ紹介 ～放射線技師編～

国東市民病院で働いているスタッフや仕事内容を紹介します。
第三弾は、放射線技師の田川さんを紹介します。



田川有香

働いてみての感想・やりがい

学生時代に当院で実習をしました。その際に地域に密着した医療に感銘を受け、地元である国東市民病院で働きたいと思い入職しました。

はじめは分からないこともありましたが、先輩方に指導して頂きスムーズに検査が行えるようになり、また、乳がん検診でのマンモグラフィ撮影では、検診マンモグラフィ撮影認定技師を取得しました。今後も患者様に安心・安全な検査を提供できるように、日々取り組んでいきたいと思っております。



検診マンモグラフィ撮影認定技師

乳がん検診の精度を一定に保つために、医師・放射線技師を対象とした日本乳がん検診精度管理中央機構の講習会及び認定試験があります。そこで行われるマンモグラフィの撮影方法や撮影した写真、乳がんに関する知識、マンモグラフィ装置に関することといった分野の試験に合格したものがマンモグラフィ認定技師となります。認定技師になると5年に1回の更新試験もあり、精度も維持されています。

より良いマンモグラフィ撮影をするためには、私たちの撮影技術以上に、患者様の協力が必要となります。リラックスして検査に望んで頂ける様に、わかりやすい説明や声掛けを心がけています。どんな検査かわからない、検査時の痛みに対する不安など気になることがありましたら遠慮なくお尋ねください。

職員採用情報

【正規職員】

職種名	応募資格	募集人数
看護師	免許を有する方または令和3年度実施の試験で免許取得見込の方で、昭和57年4月2日以降に出生された方（39歳以下の方）。	若干名
薬剤師	免許を有する方または令和3年度実施の試験で免許取得見込の方で、昭和46年4月2日以降に出生された方（50歳以下の方）。	1名

■採用予定年月日：随 時 ■試験日：随 時

■試験内容：筆記試験（作文）・面接試験

※詳しくは、当院のホームページから採用情報をご確認ください。



【会計年度任用職員】

※「会計年度任用職員」とは「1会計年度」を任期として任用される非常勤の公務員です。

職種名	応募資格	報酬額	募集人数
看護師	看護師の資格を有する方	165,300円	若干名
看護助手	資格不要	136,100円	若干名
医師事務作業補助者	資格不要	146,100円	1名
医療事務	資格不要	146,100円	若干名
一般事務	資格不要	146,100円	1名

■受付期間：随時

■応募方法：会計年度任用職員申込書に必要事項を記入し提出。

※詳しくは、当院のホームページから採用情報をご確認ください。

※報酬については、勤務形態等により変わる場合があります。



【問い合わせ】 国東市民病院 総務経営課総務企画係 ☎0978-67-1211

診療受付・診療開始時間 及び休診日

【外来受付時間】 8:00~11:00
(午後の受診診療科も受付できます)
【診療開始時刻】 8:45
【休 診 日】 土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

(令和4年1月1日現在)

	診療科名	月	火	水	木	金
午前	総合診療(新患)	浦勇 慶一	近藤 秀和 (大分大・循環器内科)	塩田 星児 (大分大・総合内科・総合診療科)	寄野 浩	鬼木 崇裕
	内科(予約再来)	寄野 浩 知念 正明 近藤 秀和 幸松 展央 杉山 佳歩 沖田 純 (大分大・腎臓内科)	野邊 靖基 寄野 浩 首藤 久之 近藤 秀和 杉山 佳歩 鬼木 崇裕	野邊 靖基 寄野 浩 知念 正明 塩田 星児 鬼木 崇裕 浦勇 慶一 山中 昴紀 堀田 正一 (リウマチ・膠原病)	寄野 浩 知念 正明 佐藤 弘樹 浦勇 慶一 鬼木 崇裕	寄野 浩 杉山 佳歩 佐藤 弘樹 浦勇 慶一 鬼木 崇裕 峯崎 大輔
	呼吸器外来※		首藤 久之	鳥羽 聡史		
	消化器外来	田原光一郎	知念 正明	山中 昴紀	知念 正明	峯崎 大輔
	外科	田原光一郎 (外科・乳腺外科)	廣石 和章	田原光一郎 (外科・乳腺外科)	廣石 和章	折本 大樹
	整形外科※	石原 俊信	播広谷勝三	内田 研	石原 俊信	河野 正典
	小児科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
	泌尿器科	(大分大) (診察は10時より)				鈴木駿太郎 (診察は10時より)
	透析科					(大分大)
	麻酔科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
	脳神経外科	武田 裕 (診察は10時より)			井上 亮 (診察は9時より)	
	歯科口腔外科	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	婦人科・女性外来			友田 和子	吉武 朋子	
こころの相談科		大神 博央 (予約制)			河野健太郎 (予約制)	
禁煙外来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之 (予約制)				

	診療科名	月	火	水	木	金
午後	内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
	泌尿器科	(大分大) (診察は14時30分まで)				鈴木駿太郎 (診察は15時30分まで)
	小児科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		加藤 里絵	安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
	小児科専門外来 (受付は17時まで)				井原 健二 毎月第2木曜日(予約制) ※下記注意参照	
	乳幼児検診 (受付は13時~13時半)	診察は13時半~15時 (予約制)				
	予防接種 (受付は13時~13時半)		診察は13時半~15時 (予約制)	診察は13時半~15時 (予約制)	診察は13時半~15時 (予約制)	診察は13時半~15時 (予約制)
	歯科口腔外科 (受付は16時まで)	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦
	耳鼻咽喉科 (受付は16時半まで)	(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)
皮膚科 (受付は15時まで)			(大分大)			
こころの相談科		大神 博央 (予約制)	河野健太郎 (予約制)			

お知らせ

※火曜日の整形外科(播広谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。
 ※水曜日の整形外科の内田医師と呼吸器内科の鳥羽医師に、初めて受診する際には当院宛の紹介状が必要です。
 ※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前にご確認の上ご来院下さい。