



感染症の季節がやってきました！  
今回は消毒剤についてです。

ウイルス	消毒薬	消毒用エタノール	次亜塩素酸ナトリウム
新型コロナウイルス		○	○ (0.05~0.1%)
インフルエンザウイルス		○	○
ノロウイルス		△	○ (0.2%)

○：有効

△：効果得られにくいですが、高濃度の場合や時間をかければ有効となる場合あり

★消毒用エタノールの推奨濃度は 75~90%

入手困難な場合は、60%台でも一定の効果あり

★アルコール消毒剤がないときは？

ハンドソープを使用した手洗いを丁寧に行うことで十分にウイルスを除去できると言われています。

★次亜塩素酸ナトリウムは手指消毒には適さない！

汚染された場所や物、調理器具、床、ドアノブなどの消毒に使用します。

金属部分は腐蝕する（錆びる）可能性がありますので、10分程度たったら水拭きしましょう。

★0.2%消毒用次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

市販の塩素系漂白剤ハイターを使用

ハイター20mLに水を加えて500mLとする。

\*20mLはペットボトルの蓋（1杯5mL）の約4杯分です。

★最後に★

咳エチケット（マスク着用など）や手指衛生（手指消毒、手洗い）の徹底が感染予防には大切です。日頃から感染予防に努めましょう！