

広報 市民病院だより



回復期病棟では、患者さんとスタッフにて定期的に集団リハビリを行い、制作活動等を行っています。先月の制作活動では、秋をテーマに貼り絵を行いました。

CONTENTS 【目次】

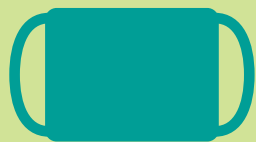
- | | |
|----------------|--------------------|
| ② 新型コロナ感染対策 | ⑦ 令和元年度病院事業会計の決算状況 |
| ③ 手洗い、咳エチケット | ⑧ TOPICS |
| ④ 外来からのお知らせ | ⑨ 採用情報 |
| ⑤ 災害支援ナースの取り組み | ⑩ 病院川柳・出前講座 |
| ⑥ 骨密度検査のお知らせ | ⑪ 連携室だより |

国東市民病院の 新型コロナウイルス感染症予防に対する取り組み

当院では、安心して受診して頂くために、様々な感染予防対策に取り組んでおります。
ご不便な点等もあるかと存じますが、感染予防のため、何卒ご協力のほどよろしくお願い致します。

マスクの着用

入館者は全員着用をお願いします。



手指消毒

アルコールを設置していますので、
手指消毒をお願いします。



自動検温（サーモグラフィカメラ）

入館者に、玄関ホールにてサーモグラフィカメラによる体温測定を実施しています。
体温に異常があった方について健康チェック（体温計による検温や問診等）を行わせていただきます。

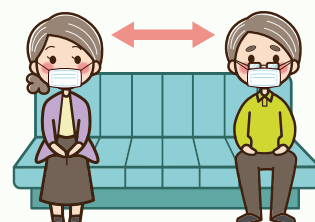


面会制限

入院患者さんに対しては、面会禁止を行っています。
面会が可能な方は、病院より来院のご依頼をしたご家族の方のみとなります。

ソーシャルディスタンス

待合室での間隔の確保をしています。
飛沫感染予防対策のため、各窓口にアクリルボード等を設置しています。

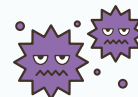




手洗い・咳エチケットで 感染予防を実施しましょう



新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルスの流行時期になりました。
感染症予防対策の基本は、「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。
正しい方法で行い、感染予防に努めていただくようお願いいたします。



①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間に念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

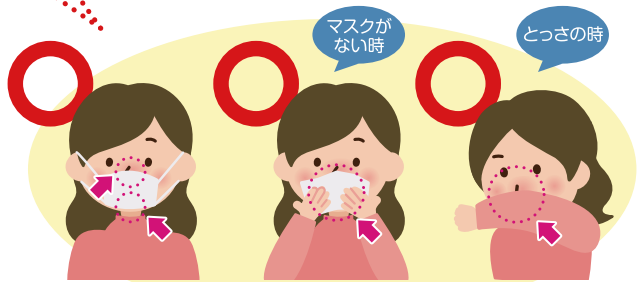
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



出典：首相官邸 HP より

～発熱外来のご案内～

新型コロナウイルスの全国的な感染拡大をうけて、発熱外来を開設しています。

● 対象となる方

高校生以上で、発熱、咳・痰などの上気道症状、倦怠感などがある方

※中学生以下は従来どおり、小児科にて診察します。

※帰国者・濃厚接触者については、お住いの管轄保健所を通してご連絡をお願いします。

● 受診方法

1、来院前にお電話にて発熱外来へご連絡ください。

2、病院到着後、再度お電話にてご連絡をお願いします。到着のご連絡をうけ、職員が対応します。

※症状等により対応が異なりますので、必ず外来駐車場等からのお電話をお願いします。

● 診療時間

平日 13:00～16:00

※上記時間帯以外で緊急性のある方は、救急外来で診察いたします。
来院前にお電話にて「発熱」とご相談ください。

● 年末年始の診療について

【診療日】 12月30日、31日・1月1日、2日、3日

【診療時間】 8:30～10:30

お問い合わせ / 国東市民病院 TEL 0978-67-1211

～女性外来の診療日追加のお知らせ～

2020年7月より女性外来の診療日に木曜日が追加になりました。女性特有の症状（生理痛・生理不順、更年期障害など）で気になる症状がありましたら、ご相談ください。

	水曜日	木曜日
受付時間	8時～11時	8時～11時
担当医師	友田 和子	吉武 朋子

お問い合わせ / 国東市民病院 女性外来

災害支援ナースの活動報告 「日田・中津江災害支援を終えて」

今回、令和2年7月豪雨で被害を受けた日田・中津江へ災害支援ナースの第3班として、7月17日から7月19日の3日間派遣されました。派遣場所は日田市中津江小中学校体育館避難所と中津江振興局避難所です。避難所では、被災者の健康管理や感染対策、環境調整、コミュニケーションを図りながらこころのケア活動などを行いました。避難されている方と話をしていると「避難しているからって安心はできなくて、これから先の事を考えると不安。」「家庭ごとに仕切られると一人で避難している者としては孤独を感じるのよ。話を聞いて貰うだけでも落ち着くわ。」「避難所では夜もゆっくり眠れなくてね。喘息も悪くて診察して貰ったの。」など話を聞くことができました。また、避難所での生活が長期化していく中での精神的ストレスや環境の変化により体調を崩される方も数名いました。しかし、かかりつけ医師が避難所に診察へ来ることで安心に繋がったり、災害支援ナースが思いを傾聴することで被災者の不安の軽減へ繋げることが出来ると感じました。

災害はいつ、どこで起こるかは分かりません。予測がつかないからこそ、日々の備えや災害訓練は必要です。また、不安や恐怖を感じた時に、誰かに話すことで気持ちが軽くなることも多いかと思います。災害の避難所ではそれが、災害支援ナースの役割の1つであると改めて学ぶことが出来ました。



避難所の様子



土砂災害の状況



----- 災害支援ナースの役割 -----

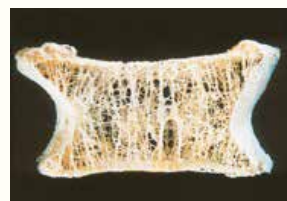
被災地の看護職の心身の負担を軽減するための支援を行うこと、また被災者が健康レベルを維持出来るように適切な医療・看護を提供し、被災者のこころのケアを行うことです。

地域医療連携室 災害支援ナース(看護師) 林 幸枝

骨粗鬆症とは？



正常



骨粗鬆症

骨粗鬆症とは、骨の中のカルシウム量が減少する病気のことをいいます。このような状態では骨が弱くなり、ちょっとしたことで骨折します。

骨のカルシウム量は20歳代をピークに年齢とともに少なくなり、ピーク時の70%以下になってしまうと「骨粗鬆症」と診断されます。女性はもともと骨のカルシウム量が少ないことに加え、閉経後の女性ホルモンの減少で骨のカルシウム量が減るために骨粗鬆症になりやすいことがわかっています。60代女性の3割、70代女性の5割の方が骨粗鬆症です。また、男性でも80歳以上になりますと5割は骨粗鬆症になっていると言われています。

日本人の骨粗鬆症患者数は約1300万人、そのうち1100万人が未治療といわれています。また、骨粗鬆症による骨折は高齢による衰弱を除けば、脳血管疾患、認知症について要介護に至る原因として三番目に多い疾患です。

骨粗鬆症になりやすい人は？



肉親に骨粗鬆症
患者さんの
いる人

タバコを
よく吸う人

運動や
体を動かすことが
少ない人

月経が
不順だったり
閉経を迎えた人

お酒を
多量に飲む人

カルシウムを
あまり
とらない人

糖尿病があったり
胃腸の手術を
受けた人

塩分を
たくさん
摂る人

日光にあまり
あたらない人

胃腸が弱く
下痢を
しやすい人

70歳以上の
男性

やせていて
きゃしゃな人

上記に一つでも該当する人は、一度骨密度検査をしてみてご自身の現在の骨量を知ることをお勧めします。検査を希望される場合は、かかりつけ医または当院健診センターにご相談ください。

連絡先：0978-67-1211

骨粗鬆症は治るの？

骨粗鬆症になると、若い頃のような健康な骨に戻すことは難しいです。しかし、現在ではよい薬が開発されて、病気の進行を抑えるだけでなく、骨量を増やして骨折しにくい骨にできるようになってきました。薬の服用と同時に、運動や食事などにも気を付けますと、骨量が増加し、骨は強くなることがわかっています。

骨粗鬆症は、骨折して初めて気づくことが多い病気です。そうなる前に、まず自分の骨密度を知ることから始め、骨折しないように予防していきましょう。

また、一度骨折すると、同じ部位の骨折を再発しやすいため「最初の骨折を最後の骨折」にするために再骨折を予防していきましょう。

令和元年度 病院事業会計の決算状況

1. 収益的収入

(単位:千円)

区分		平成30年度		令和元年度		増減額③	増減率
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合	③=②-①	③÷①
入院収益	入院診療に係る収益	2,369,443	63.0%	2,332,916	64.4%	△ 36,527	-1.5%
外来収益	外来診療に係る収益	696,548	18.5%	661,067	18.2%	△ 35,481	-5.1%
その他医業収益	室料差額・健診収益・診断書料ほか	138,453	3.7%	141,998	3.9%	3,545	2.6%
医業外収益	国(県)からの補助金・市からの繰入金ほか	498,521	13.3%	429,623	11.9%	△ 68,898	-13.8%
訪問看護(介護)収益	訪問看護(介護)診療に係る収益	56,770	1.5%	58,244	1.6%	1,474	2.6%
合 計 (A)		3,759,735	100.0%	3,623,848	100.0%	△ 135,887	-3.6%

2. 収益的支出

(単位:千円)

区分		平成30年度		令和元年度		増減額③	増減率
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合	③=②-①	③÷①
給与費	職員に係る人件費	2,396,238	66.5%	2,439,036	67.2%	42,798	1.8%
材料費	薬品費・診療材料費ほか	440,200	12.2%	399,403	11.0%	△ 40,797	-9.3%
経費	委託料・賃借料・光熱水費・修繕料ほか	360,603	10.0%	349,537	9.6%	△ 11,066	-3.1%
減価償却費	病院所有の固定資産に係る償却費	196,569	5.5%	193,411	5.3%	△ 3,158	-1.6%
資産減耗費	固定資産の除却費ほか	2,936	0.1%	2,073	0.1%	△ 863	-29.4%
研究研修費	研究研修に係る旅費ほか	9,003	0.3%	8,783	0.2%	△ 220	-2.4%
医業外費用	借入金の返済に係る利息の支払・消費税ほか	130,724	3.6%	178,111	4.9%	47,387	36.2%
訪問看護(介護)費用	訪問看護(介護)診療に係る費用	53,763	1.5%	59,296	1.6%	5,533	10.3%
特別損失	不納欠損処理、資産の売却に伴う損失	11,110	0.3%	2,532	0.1%	△ 8,578	-77.2%
合 計 (B)		3,601,146	100.0%	3,632,182	100.0%	31,036	0.9%

3. 資本的収入

(単位:千円)

区分		平成30年度		令和元年度		増減額③	増減率
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合	③=②-①	③÷①
企業債	設備投資にかかる借入金	48,500	82.1%	648,200	99.6%	599,700	1236.5%
他会計補助金ほか	設備投資にかかる国(県)からの補助金ほか	10,574	17.9%	2,750	0.4%	△ 7,824	-74.0%
合 計 (C)		59,074	100.0%	650,950	100.0%	591,876	1001.9%

4. 資本的支出

(単位:千円)

区分		平成30年度		令和元年度		増減額③	増減率
		決算額①	構成割合	決算額②	構成割合	③=②-①	③÷①
建設改良費	医療機器購入費、システム開発費ほか	69,327	20.7%	656,156	70.6%	586,829	846.5%
企業債償還金	借入金の返済に係る元金の支払	265,128	79.3%	273,442	29.4%	8,314	3.1%
合 計 (D)		334,455	100.0%	929,598	100.0%	595,143	177.9%

※令和元年度 収益的収支差引

(単位:千円)

収 入 (A) 3, 623, 848 支 出 (B) 3, 632, 182 = △8, 334

※令和元年度 資本的収支差引

収 入 (C) 650, 950 支 出 (D) 929, 598 = △278, 648

市民病院の会計は「公営企業会計」が適用されているため「収益的収支」と「資本的収支」で構成されています。「収益的収支」とは病院の経営活動によって発生するすべての収支をあらわし、単年度の経営状況を示しています。「資本的収支」とは施設の建設改良に関する投資的な収支をあらわしています。

よって、令和元年度の「収益的収支」は830万円の赤字、「資本的収支」は2億7,800万円の赤字となり、会計全体では2億8,600万円ほどの赤字となっていますが、収益的収支には、実際に現金の支出を伴わない減価償却費等の費用が含まれているため、資金の増減額とは一致しません。令和元年度は現預金が前年度比で8,000万円減少し、年度末における保有資金残高はおよそ13億7,000万円となっております。

リージョナルメディカリスト 育成セミナー



8月11日、国東高校と国東中学校、志成学園の生徒23名が参加しました。将来、検査技師や放射線技師、薬剤師、リハビリ技士、社会福祉士、医療事務等の職業を目指す生徒の皆さんに、実際の医療現場を体験してもらうセミナーです。職場の見学だけでなく、職員の体験談等も聞いてもらいました。このセミナーが将来を考える良い機会となってもらえるとありがたいです。



職場見学の様子

地域医療実習

9月8日から11月12日にかけて、大分大学医学部医学科5年次生10名が2人1組の5グループに分かれて、国東の地域医療を学ぶため実習に来ました。1グループ約2週間の実習期間があり、当院で行われている医療を学んでもらうほかに、はるかぜ醫院や姫島診療所、鈴鳴荘、国東保健センター等の施設にも実習に行ってもらい、国東市内の医療現場を学んでもらいました。



肘の褥瘡処置中の様子



実習を終えて

消火避難訓練

10月30日に当院にて国東市消防署員の立合いのもと、消火避難訓練を実施しました。本館5階の「清潔リネン室」から火災発生との想定で、消防への通報・初期消火・患者の避難誘導訓練を行いました。また、本館5階から救助袋を使った緊急避難も行いました。

最後に、国東市消防職員の方から訓練内容について講評をいただき、実際火災が起きた時は今回の訓練を生かして迅速な対応が出来るように指導していただきました。



救助袋へ入っていく様子

採用情報（随時募集）

職 種 名	募集人員	応募資格
薬剤師	1 名	薬学の正規課程（学校教育法第87条第2項「6年制課程」）による薬剤師法第15条第1号の規定に基づく受験資格を有する方又は、令和2年度実施の試験で免許取得見込みの方で、昭和45年4月2日以降に出生された方。
看護助手	2 名	平成2年4月2日以降に出生された方。 高卒初任給：152,700 円～ 賞与：年2回 夜勤：あり

■採用年月日：随時

■試験 日：随時 ※追って連絡いたします。

■試験 内容：筆記試験（作文）・面接試験 ※応募要項は下記を参照ください。

【令和3年4月1日採用】

職 種 名	募集人員	応募資格
看護師	2 名	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方または、令和2年度実施の試験で免許取得見込みの方で、平成2年4月2日以降に出生された方。 業務内容：外来または病棟看護業務など

■採用年月日：令和3年4月1日

■試験 日：令和2年12月下旬（追って連絡いたします。）

■試験 内容：筆記試験（一般、作文）・面接試験

■募集締め切り：令和2年12月18日（金） 17時必着

職 種 名	募集人員	応募資格
作業療法士	2 名	理学療法士及び作業療法士法に規定する免許を有する方又は、令和2年度実施の試験で免許取得見込みの方で、平成2年4月2日以降に出生された方。

■採用年月日：令和3年4月1日

■試験 日：令和2年12月下旬（追って連絡いたします。）

■試験 内容：筆記試験（作文）・面接試験

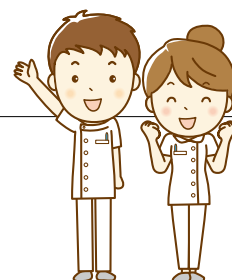
■募集締め切り：令和2年12月18日（金） 17時必着

【応募要項】

応 募 要 項	
募集要領	当院の専用申込書（ホームページよりダウンロード可）、または市販の履歴書用紙（A3版）に写真を貼付し、郵送してください。免許取得者は免許証の写し、取得見込みの方は卒業見込み証明書を併せて提出してください。
その他 受験資格等	※地方公務員法16条に規定する欠格事項に該当する人は受験できません。 ※令和2年度の試験で免許取得見込みの方がその試験に合格しない場合は、採用試験に合格しても採用される資格を失うものとなります。 ※採用予定者数は、変更になることがあります。 ※健康診断結果を提出してください。（4ヶ月以内に受診したもの）

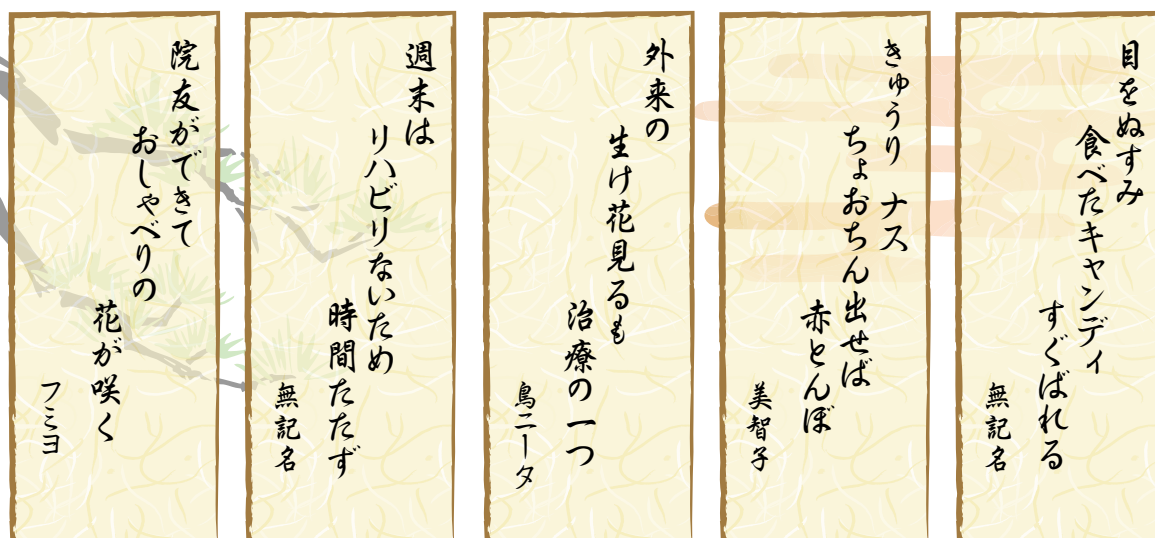
※詳しくは、ホームページの採用情報を確認してください。

【問い合わせ】 国東市民病院 総務経営課 ☎0978-67-1211
〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地



国東市民病院 川柳

2020年6月から8月に第2回目の病院川柳を募集しました。約80句の投稿をいただき、その中からサービス向上委員会のメンバーにて、下記の5句を選ばせていただきました。また、病院だよりに掲載できなかった川柳は、病院内の各病棟と外来に掲示予定です。ご参加いただきありがとうございます。現在は、第3回目の病院川柳を募集しています。川柳の記入用紙と投票箱は、外来窓口、各病棟に設置していますので、ぜひ奮ってご参加ください。



サービス向上委員会

出前講座を再開します！

新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、出前講座の受付を中止しておりましたが、再開することと致しました。尚、当面の対応につきましては、感染予防対策が取れることを条件とさせていただきます。詳細は、担当者までお問い合わせください。
※出前講座は、当院の職員が地域に出向き市民の皆さまに対して行っている活動です。皆さまにお役立ていただけるような、医療・介護・健康に関する専門知識や技術をご紹介します。地域での行事として、ぜひご活用ください。

お問い合わせ：国東市民病院 庶務課

電話番号：0978-67-1211（平日8時30分～17時00分）

『おれんじひろば～地域包括ケア病棟から～』

当院には、急性期治療が終わった後に、自宅へ帰るための準備を行う病棟（＝地域包括ケア病棟）があります。今回は、地域包括ケア病棟で開催している“おれんじひろば”について紹介します。



“おれんじひろば”は、主に認知症の方を対象に、身体機能の維持・向上だけでなく、脳の活性化やコミュニケーションの促進効果を期待して週2回程度病棟内で開催しているレクリエーションです。

80歳以上の方が入院して、急性期治療が終了し退院する時には、ADL（日常生活動作※1）とIADL（手段的日常生活動作※2）が低下している可能性が高いと言われています。「病気だから…」「面倒だから…」と動かないでいると、骨や筋肉は細く、関節は固く、更に運動機能が低下してしまいます。レクリエーションは、患者さんにとっては、変化に乏しい入院生活の中で楽しく取り組めることとして、また、病院スタッフにとっては、ご本人の趣味や得意なことを知ることができる情報収集の場の一つとして役立てています。

そして、カンファレンスの際には、家族やケアマネージャーへ“おれんじひろば”での様子もお伝えすることで、患者さんが退院後に安心して過ごせる情報を提供させていただいています。

今後も患者さんをご家族に寄り添った退院支援に取り組んでいきたいと考えています。

※1：起床から着替え、移動、食事、トイレ、入浴など日常的に発生する動作を指します。

※2：日常的な動作の中でも、更に判断力が求められる動作を指します。

服薬管理、電話対応、買い物など。



“おれんじひろば”の様子



釣りゲームをしている様子

診療受付・診療開始時間 及び休診日

【面会時間】13:00～19:00

(土・日・祝日も同様です)

【外来受付時間】8:00～11:00

(午後の受診診療科も受付できます)

【診療開始時刻】8:45

【休診日】土曜・日曜・祝日

(令和2年11月1日現在)

《各科曜日別外来担当医師名》

	診療科名	月	火	水	木	金
午前	総合診療(新患)	渡邊 英之	近藤 秀和 (大分大・循環器内科)	塩田 星児 (大分大・総合内科・総合診療科)	寄野 浩	鬼木 崇裕
	内科(予約再来)	寄野 浩 知念 正明 近藤 秀和 渡邊 英之	野邊 靖基 寄野 浩 首藤 久之 近藤 秀和 渡邊 英之 鬼木 崇裕	野邊 靖基 寄野 浩 知念 正明 塩田 星児 鬼木 崇裕 堀田 正一 (リウマチ・膠原病)	工藤 亮 寄野 浩 知念 正明 佐藤 弘樹 浦勇 慶一 鬼木 崇裕	寄野 浩 渡邊 英之 佐藤 弘樹 浦勇 慶一 鬼木 崇裕 和田 康宏
	呼吸器外来※		首藤 久之	鳥羽 聡史		
	消化器外来	田原光一郎	知念 正明	知念 正明	工藤 亮	和田 康宏
	整形外科※	田原光一郎	廣石 和章	田原光一郎	廣石 和章	天野 翔太
	小児科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
	泌尿器科		山中 直行 (診察は10時より)			鈴木駿太郎 (診察は10時より)
	透析科					(大分大)
	麻酔科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
	脳神経外科	武田 裕 (診察は10時より)			井上 亮 (診察は9時より)	
	歯科口腔外科	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之
	婦人科・女性外来			友田 和子	吉武 朋子	
	こころの相談科		大神 博央 (予約制)			河野健太郎 (予約制)
	禁煙外来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之 (予約制)			
午後	内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来		
	泌尿器科		山中 直行 (診察は14時30分まで)			鈴木駿太郎 (診察は15時30分まで)
	小児科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		加藤 里絵	安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
	小児科専門外来		是松 聖悟 (偶数月第1火曜日)		井原 健二 (毎月第2木曜日)	
	乳幼児検診	14時から15時 (予約制)			※下記注意参照	
	予防接種		14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)
	歯科口腔外科 (受付は16時まで)	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之
	耳鼻咽喉科 (受付は16時半まで)	(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)
	皮膚科 (受付は15時まで)			(大分大)		
	こころの相談科		大神 博央 (予約制)	河野健太郎 (予約制)		

お知らせ

※火曜日の整形外科(播谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。

※水曜日の整形外科の内田医師と呼吸器内科の鳥羽医師に、初めて受診する際には当院宛の紹介状が必要です。

※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前にご確認の上ご来院下さい。

●こころの相談科は、初診の方も予約が必要です。詳しくは受付までお問い合わせください。

●当院は、二次救急病院として、24時間の救急体制をとっていますが、救急での診察は限りがありますので、急を要しない方につきましては、平日の時間内にご来院をお願いします。