

広報 市民病院だより



CONTENTS 目次

- ②-③ 特集 災害支援、防災について
- ④ 消化器疾患、乳がんについて
- ⑤ お口の定期健診
- ⑥-⑦ 子どもの事故を防ごう
- ⑧-⑨ TOPICS
- ⑩ 職員採用情報
- ⑪ 連携室だより

特集 災害支援・防災

熊本豪雨災害

(国東市民病院DMATを熊本へ派遣)

先日の豪雨で壊滅的な被害を受けた熊本県へ、当院DMAT（災害派遣医療チーム）が派遣されました。派遣されたのは、医師1名、看護師1名、業務調整員2名の計4名です。7月8日～10日の3日間、人吉市内の球磨病院の支援を行いました。

球磨病院は1階部分が浸水し、医療機器やカルテは水没。空調設備が使えない等で診療停止の状況でした。そのような中で支援として、清掃や荷物の運搬、入院患者の清拭や点滴のための注射といった看護支援、透析が必要な患者の他院への搬送支援、また院内回診を行って入院患者の状態に変化がないか、治療の必要がないか等を確認しました。球磨病院には岡山県や滋賀県といった九州外のDMATも支援に入っており、他のチームと連携しながら支援を進めることも活動の上で重要となります。

球磨病院の支援を後続隊に引継いだ後、10日は人吉医療センターの当直支援も行い、すべての任務を終えたのは翌11日となりました。



人吉市内の状況



水没した備品類



イスを使った患者搬送



DMAT派遣メンバー

DMATとは？

◆ **DMAT**（ディーマット：Disaster Medical Assistance Team）とは、大規模災害や多数の傷病者が発生した事故などの現場に、急性期から活動できる機動性を持った医療チームの事です。医師、看護師、業務調整員（医師や看護師以外の医療職及び事務職員）で構成されます。被災地となった都道府県からの要請に基づき、DMAT 指定医療機関に対して出動要請が出ます。

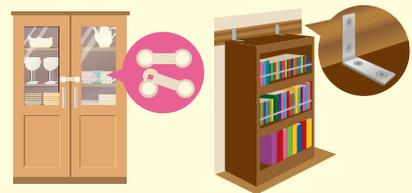
今回、国東市でも大雨警報、土砂災害警戒情報、避難勧告が出るまでの状況となりました。この機会に防災について改めて考えてみた方も多いと思います。過去にない規模の災害が増加しています。想定外の災害が起きることを念頭に、準備し行動することが大切です。

実際に災害が起きた時に落ち着いて行動できるよう、次のような点について今一度確認してみませんか。

～災害に対するご家庭での備え～

■ 家具の置き方を工夫

家具が転倒しないように壁に固定する。
寝室や子ども部屋にはなるべく家具を置かない。
倒れた時に出入り口を塞がないように向きや配置に気を付ける。



■ 食料や飲料の備蓄

3日分を目安に保存の効くものを備蓄する。
備蓄したいものを普段から多めに購入ストックしておき、
使った分を買い足すようにして備える。
(ローリングストック法)



■ 非常用持ち出しバッグの準備

食料品や飲料水、常備薬、お薬手帳、
預金通帳や印鑑などの貴重品、携帯電話の予備バッテリー、
衣類やタオルなど、必要な物をすぐに持ち出せるようにしておく。



■ 家族や知人との連絡方法

日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておく。
「災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板」といったサービスを活用する。



■ 避難場所や避難経路の確認

各地域の避難場所を確認し、国東市のハザードマップ等を活用しながら安全な経路を調べておく。避難所自体の被災や、避難中の被災も想定する。

出典：首相官邸ホームページ「災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておこう！～」

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>

腹痛、吐き気、下痢、便秘などのお腹の症状でお困りではありませんか？

食欲がない、お腹が張る、吐き気がする、お腹が痛む、便秘がひどい、血便があるなど、胃腸を中心としたお腹の症状のことを医学用語では消化器症状と呼びます。この消化器症状、皆様の日頃の生活の中でよくあるのではないのでしょうか。一時的な軽い症状で自然と治ることも多いと思いますが、中には長引くものもあります。消化器症状の原因は実に様々で挙げればキリがないほどですが、頻度が多いものは胃炎、胃潰瘍、感染性腸炎（食中毒など）、胆石症、虫垂炎（モウチョウ）などです。また、60歳以上になると、最も気になるものといえばやはり胃がんや大腸がんといった悪性疾患ではないかと思えます。



これら消化器症状は、内視鏡検査やCT検査、超音波検査、時に血液検査や細菌検査などを組み合わせで診断します。当院ではこれら諸検査を当日の予約なしで速やかに受けることができますので、お困りの消化器症状があればいつでも気軽に受診していただきたいと思います。

乳がんの心配をされてはいませんか？

我が国での女性の悪性疾患罹患率第1位は乳がんです。患者数は多いのですが、治る率は比較的高く80%以上が完治と言われていています。当院ではしばらくの間、乳がん診療を行うことができませんでしたが、今年から再開することとなりました。女性の放射線技師、女性の超音波検査技師が常勤しており、これも予約なしで当日検査を受けることが可能です。気になる胸の症状がありましたら、外科外来にご相談ください。



【診療日】月曜日から金曜日

【受付時間】8時から11時まで

国東市民病院 外科 田原光一郎

お問い合わせ / 国東市民病院 TEL 0978-67-1211

～ 発熱外来のご案内 ～

新型コロナウイルスの全国的な感染拡大をうけて、発熱外来を開設しています。

● 対象となる方

高校生以上で、発熱、咳・痰などの上気道症状、倦怠感などがある方

※中学生以下は従来どおり、小児科にて診察します。※帰国者・濃厚接触者については、お住いの管轄保健所を通じてご連絡をお願いします。

● 受診方法

- 1、来院前にお電話にて発熱外来へご連絡ください。
- 2、病院到着後、再度お電話にてご連絡をお願いします。到着のご連絡をうけ、職員が対応します。

※症状等により対応が異なりますので、必ず外来駐車場等からのお電話をお願いします。

● 診療時間

平日 13:00～16:00 ※上記時間帯以外で緊急性のある方は、救急外来で診察いたします。

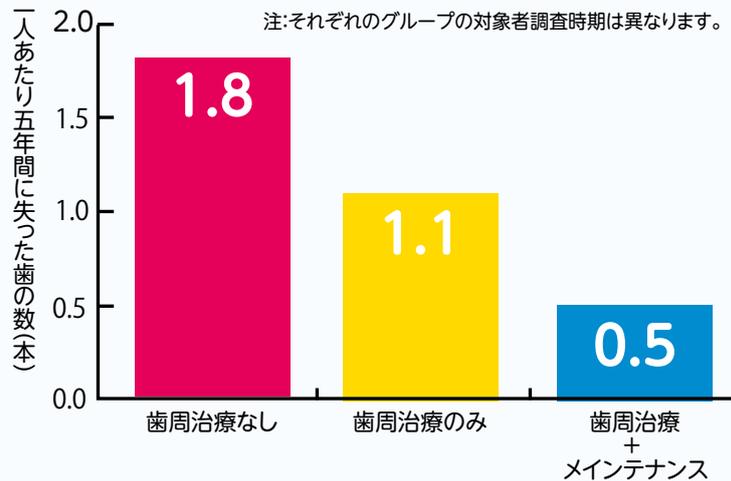


お口の定期健診を受けましょう



人間ドックや住民検診など、年に一回は自分の健康を知るために健診を受けていると思います。口の中はどうでしょうか。

病院の出前講座で「ご自分の歯は何本あるかご存じですか?」というお話しをすると「人間の歯は何本かえ?」といった質問を受けます。人間の歯は乳歯が20本、永久歯が32本(親知らずを含む)です。歯は事故にでも遭わない限り急に無くなることはありません。虫歯や歯周病は徐々に進んでいく病気です。厚生労働省の調べでは、5年間で一人あたりの歯を失う数は定期健診(メンテナンス)と歯周病治療を受けている方でも0.5本、何もしていない方では1.8本もの歯を失っています。



(出典:e-ヘルスネット(厚生労働省))

「磨きよんのじゃけどなあ」患者さんの多くがよく言われる言葉です。もちろん現代では一日に一回も磨いていない方は多くはいません。しかしながら、磨いているのと磨けているのは大きな違いです。ちゃんと磨けているか。自分の口の中の状態はどうなのか。痛んだり、歯がとれたりする前に定期的な歯科受診を行いましょう。



メンテナンスとは、①歯磨きの状態、②歯ぐきの状態や歯周ポケットの深さ、③咬み合わせに問題はないか、④義歯や修復物の状態、⑤虫歯の有無などの確認をしています。

「子どもの事故を防ぐ」

国東市民病院 小児科 安藤 将太

1. 子どもの事故件数

現在日本では窒息や溺水、転落をはじめとする事故等によって、14歳以下の子どもの毎年200人ほど亡くなっています。また、命が助かった場合でも脳機能障害や、やけど痕などの後遺症が残る場合があります。新生児や乳児の死因の上位は先天奇形や染色体異常などの生まれつきの病気、呼吸障害、乳幼児突然死症候群（うつぶせ寝や保護者の喫煙がハイリスクです）が多いですが、大きくなるとともに悪性新生物（いわゆるガン）や不慮の事故の割合が増えてきます。

2. 年齢ごとに関りやすい事故

死亡事故の内訳をみてみますと、0歳児は窒息がほとんどです。睡眠中の窒息（布団などが顔を覆ってしまつ）や食べ物、嘔吐物など窒息の原因は多岐にわたります。1歳になり歩けるようになると、交通事故が死亡事故の第一位を占めるようになり、さらに大きくなると屋外や浴槽内での溺水も多くなってきました。最近では小中学生が動画投稿サイトの影

響などで「実験」「再現」のために危険行為のマネをし、大けがをしたとの報告もありました。

3. 事故の発生場所

0～6歳児の死亡事故発生場所は住居と道路・駐車場で約6割を占めており、年齢が低いほど住居内での事故が多く存在しています。怪我をして受診するお子さんも、多くは家の中が多い印象です。こけて机や本棚の角で頭を打った、針や包丁を触ってしまった、炊飯器やストーブでやけどをした、お風呂で溺れてしまった、階段やベッド・ソファからの転落などの事例があります。

また車内では熱中症が有名ですが、6歳児が（保護者が少し車を離れている間に）別のシートの背もたれと座面の間に体が挟まれ、心肺停止状態となっていた、という報告も後述の「Injury Alert」にありました。小学生で短時間だけでも、子どもだけを車内に残すのは事故のリスクです。

4. 「注意して見守る」

だけでは予防できない！

Safe Kids JapanというNPO法人の報告によると、転倒して頭をぶつけるまでの時間は0.5秒、高さ3mの高さから転落して地面に着くまでの速さは0.78秒、電気ポットや電気ケトルが倒れてお湯が漏れた場合、5.10秒で入院や皮膚移植が必要なレベルのやけどになることがある、とされています。またベランダ柵を上る速さについては4歳で11秒、5歳で7秒程度で乗り越えることができるそうです。その事態を果たして見守りだけで防ぐことはできるでしょうか、できるはずがありません。



5. 事故を予防するために

上に述べたように、注意や見守りだけでは事故を予防できません。しかし事故が起これにくい環境を用意してあげることができません。子どもの口に入るサイズ（直径39mm以下、ラップの芯を通るサイズ）のものを置かない、キッチンやお風呂場、階段に行かないように柵を設置したりドアのカギをかける、窓の近くに踏み台となりうるソファや本棚を置かない、などの対策を考えましょう。

また、屋外ではどうかでしょうか。お子さんの手をしっかりとつないで、車道側を保護者が歩いていますか？車では抱っこではなくチャイルドシートを正しく装着していますか？屋内・屋外問わず事故の多くは保護者の方が「ほんの一瞬」目を離れた際に起きてしまいます。そして子どもは大人には思いもよらない行動をとります。子どもに注意をするだけではなく、大人たちが身の回りの環境にちょっとした注意を払い、対策を立てることで防げる事故があります。自分たちの生活の中、どのような危険が潜んでいるのかを予測・想像することが大切です。

6. 情報を手に入れよう

何が起これるかを予測・想像する、と言われてもいきなりはなかなか難しいと思いま

す。また、私たち小児医療関係者も外来や健診などの際にできるだけお伝えするようにしていますが、限られた時間でたくさんのお話を伝えるのは困難であり、そしてそれらすべてを覚えるのも難しいと思います。

実は母子手帳にはここまで記したお話のようないことが書いてあります。また、消費者庁HPからは「子どもの事故防止ハンドブック」をダウンロードできます。年齢ごとの起これやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法のポイントをまとめたものです。

その他に日本小児科学会HPではInjury Alert（傷害速報）というページで一般向けに日常でどのような傷害が起これているのかをお知らせしています。また、Safe Kids JapanのHPでも多くの事例やその予防方法が紹介されています。いろいろな事例を見て、身の回りでも同様の危険が潜んでいないか、改めて見渡し、対応策を一緒に考えましょう。そして、一人でも不幸な事故に遭うお子さんを減らしましょう。



【参考情報リンク】

※QRコードでリンク先へアクセスできます

① 消費者庁

子どもを事故から守る！事故防止ポータル



② 日本小児科学会 傷害速報



③ Safe Kids Japan ホームページ



④ 東京くらしWeb [Safe Kids]





TOPICS

病院トピックス

エールの手紙

6月9日、当院の新型コロナウイルス感染症対応に対し、安岐小学校の生徒の皆さんから、市民病院の職員へ感謝と激励のメッセージを集めた寄せ書きを頂きました。

正面玄関に掲示させて頂いています。心温まるメッセージをいただき、感謝申し上げます。



リハビリ菜園

リハビリテーション部では、毎年、患者さんと一緒にプランター栽培を行っています。今年は天気が良くてたくさん実り、患者さんも大変喜ばれています。



国東市民病院 川柳 大募集



サービス向上委員会の取り組みとして、今年度も川柳を募集しています。「受診したとき…」「入院したとき…」「日々の生活で感じた事」など、どんな事でも構いませんので川柳にしてみませんか。川柳記入用紙と投票箱は外来窓口、各病棟に設置していますので、ぜひ奮ってご参加ください。

※応募頂いた川柳の中から、市民病院だよりや院内に掲示させて頂きます。

サービス向上委員会

行事食の紹介

当院では、入院患者さんに様々な行事食を提供しています。季節を感じられたり、行事の雰囲気を感じただけのよう取り組んでいます。今回は、夏の行事食の一部をご紹介します。



【七夕】 ちらし寿司、中華風酢の物
素麺汁、天ノ川ゼリー



【土用の丑の日】
うなぎちらし寿司、酢の物
海老ボールのすまし、すいか

栄養科

がんサロン「くにさきサロン「まりまり」

奇数月の第3木曜日に国東市民病院内の地域ふれあいホールにて、がんサロン「まりまり」を開催しています。今までの開催してきた中で、参加された皆さんで作成した作品や地域医療連携室職員が作成した作品をご紹介します。

※新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、まりまりの開催を中止しています。
感染症まん延防止のため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



4月



5月



6月



7月

国東市民病院では **職員** を募集しています

【随時募集】

職 種 名	募集人員	応募資格
薬剤師	1名	薬学の正規課程（学校教育法第87条第2項「6年制課程」）による薬剤師法第15条第1号の規定に基づく受験資格を有する方又は、令和2年度実施の試験で免許取得見込みの方で、昭和45年4月2日以降に出生された方。

■採用年月日：随時

■試験日：随時 ※追って連絡いたします

■試験内容：筆記試験（作文）・面接試験 ※募集要項は、下記を参照ください。

【令和3年4月1日採用】

職 種 名	募集人員	応募資格
看護師	若干名	保健師助産師看護師法に規定する免許を有する方または、令和2年度実施の試験で免許取得見込みの方で、平成2年4月2日以降に出生された方。 業務内容：外来または病棟看護業務など

■採用年月日：令和3年4月1日

■試験日：随時

■募集締め切り：随時

■試験内容：筆記試験（一般、作文）・面接試験

職 種 名	募集人員	応募資格
理学療法士	5名	理学療法士及び作業療法士法に規定する免許を有する方又は、令和2年度実施の試験で免許取得見込みの方で、平成2年4月2日以降に出生された方。
作業療法士	4名	

■採用年月日：令和3年4月1日

■試験日：令和2年11月上旬 ※追って連絡いたします

■募集締め切り：令和2年10月30日（必着）

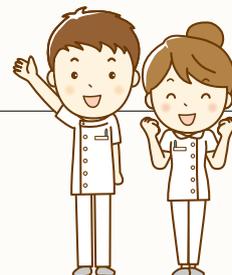
■試験内容：筆記試験（作文）・面接試験

【応募要項】

応 募 要 項	
募集要領	当院の専用申込書（ホームページよりダウンロード可）、または市販の履歴書用紙（A3版）に写真を貼付し、郵送してください。免許取得者は免許証の写し、取得見込みの方は卒業見込み証明書を併せて提出してください。
その他受験資格等	※地方公務員法16条に規定する欠格事項に該当する人は受験できません。 ※令和2年度の試験で免許取得見込みの方がその試験に合格しない場合は、採用試験に合格しても採用される資格を失うものとなります。 ※採用予定者数は、変更になることがあります。 ※健康診断結果を提出してください。（4ヶ月以内に受診したもの）

※詳しくは、ホームページの採用情報を確認してください。

【問い合わせ】 国東市民病院 総務経営課 ☎0978-67-1211
〒873-0298 大分県国東市安岐町下原1456番地



地域医療連携室だより～ふれあい～

『退院前の家屋調査について』

当院には、急性期治療が終わった後に、自宅へ帰るための準備を行う病棟（＝地域包括ケア病棟）とリハビリテーションを強化して行う病棟（＝回復期リハビリテーション病棟）があります。

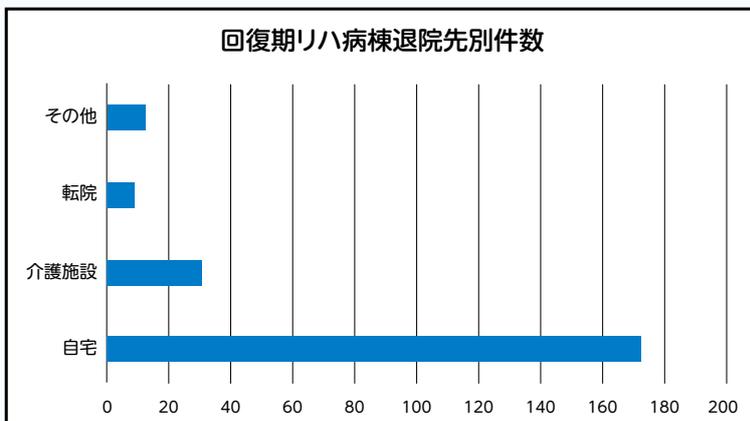
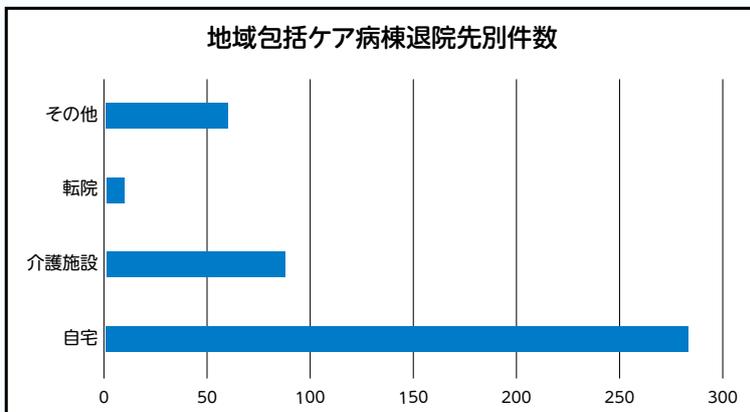
今回は、自宅退院前に行っている家屋調査について説明します。

家屋調査とは、退院に向けて、目標や課題を明確にする大切な過程の一つです。

退院が決まった患者さんの自宅を実際に見に行き、玄関の出入りやお風呂場や寝室からトイレまで等の動線や、実際に調理をしたり、退院後の生活に問題がないかを確認したりし、必要な改修の提案などを行うことです。自宅改修は、入院していた患者さんが自宅に帰ってから安心、安全に過ごすために必要と判断された場合に行っています。

家屋調査を行う際のメンバーは、患者さんの状態に合わせてですが、患者さん本人・ご家族・リハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士）・病棟看護師・医療ソーシャルワーカー・ケアマネージャー・改修業者・福祉用具業者です。

ここ数ヶ月は、コロナウイルスの感染拡大や、現在も第2波に備えての対応をしている最中です。ご家族に家屋内外の写真や動画の提供をお願いし、段差や動線の確認をさせていただいて、自宅へ帰るための環境調整をしています。



お風呂の跨ぎ（またぎ）動作を確認している様子



診療受付・診療開始時間 及び休診日

【面会時間】13:00~19:00

(土・日・祝日も同様です)

【外来受付時間】8:00~11:00

(午後の受診診療科も受付できます)

【診療開始時刻】8:45

【休診日】土曜・日曜・祝日

(令和2年7月30日現在)

《各科曜日別外来担当医師名》

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療(新患)	渡邊 英之	近藤 秀和 (大分大・循環器内科)	塩田 星児 (大分大・総合内科・総合診療科)	寄野 浩	鬼木 崇裕
内科(予約再来)	寄野 浩 知念 正明 近藤 秀和 渡邊 英之	野邊 靖基 寄野 浩 首藤 久之 近藤 秀和 渡邊 英之 鬼木 崇裕	野邊 靖基 寄野 浩 知念 正明 塩田 星児 鬼木 崇裕 堀田 正一 (リウマチ・膠原病)	工藤 亮 寄野 浩 知念 正明 佐藤 弘樹 浦勇 慶一 鬼木 崇裕	寄野 浩 渡邊 英之 佐藤 弘樹 浦勇 慶一 鬼木 崇裕 石橋恵美子
呼吸器外来※		首藤 久之	鳥羽 聡史		
消化器外来	田原光一郎	知念 正明	知念 正明	工藤 亮	石橋恵美子
整形外科※	田原光一郎	廣石 和章	田原光一郎	廣石 和章	天野 翔太
小児科	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
泌尿器科		山中 直行 (診察は10時より)			鈴木駿太郎 (診察は10時より)
透析科					(大分大)
麻酔科	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸	松本 進一 佐藤 輝幸
脳神経外科	武田 裕 (診察は10時より)			井上 亮 (診察は9時より)	
歯科口腔外科	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之
婦人科・女性外来			友田 和子	吉武 朋子	
こころの相談科		大神 博央 (予約制)			井上 綾子 (予約制)
禁煙外来 (診察は10時から10時半)		首藤 久之 (予約制)			

診療科名	月	火	水	木	金
内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来	寄野 浩	
泌尿器科		山中 直行 (診察は14時30分まで)			鈴木駿太郎 (診察は15時30分まで)
小児科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵 安藤 将太		加藤 里絵	安藤 将太	加藤 里絵 安藤 将太
小児科専門外来		是松 聖悟 (偶数月第1火曜日)		井原 健二 (毎月第2木曜日)	
乳幼児検診	14時から15時 (予約制)			※下記注意参照	
予防接種		14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)
歯科口腔外科 (受付は16時まで)	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之	平野 公彦 真辺 昌之
耳鼻咽喉科 (受付は16時半まで)	(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)
皮膚科 (受付は15時まで)			(大分大)		
こころの相談科		大神 博央 (予約制)			井上 綾子 (予約制)

お知らせ

※火曜日の整形外科(播広谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。

※水曜日の整形外科の内田医師と呼吸器内科の鳥羽医師に、初めて受診する際には当院宛の紹介状が必要です。

※木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前にご確認の上ご来院下さい。

●こころの相談科は、初診の方も予約が必要です。詳しくは受付までお問い合わせください。

●当院は、二次救急病院として、24時間の救急体制をとっていますが、救急での診察は限りがありますので、急を要しない方につきましては、平日の時間内にご来院をお願いします。