

広報 市民病院だより



CONTENTS 【目次】

- ②～③ 病院祭
- ④ 認知症について
- ⑤ 血圧のはなし
- ⑥ 蜂さされについて
- ⑦ TOPICS
- ⑧ 地域医療現地研究会
がんサロンのお知らせ
- ⑨ 部活動紹介
- ⑩～⑪ 出前講座のお知らせ



第11回病院祭

7月21日(日)、第11回目となる病院祭が開催されました。

悪天候が予想され、屋外で実施するプログラムをすべて屋内で行う事としましたが、お足元の悪い中、多くの皆様にご参加いただきました。

今回の病院テーマは「つなごう令和へ ～地域医療24h365～」。令和の始まりを飾るにふさわしいゲストの方々をお呼びしました。

まず、オープニングから国東市観光親善大使の桜井響子さんにご登壇いただき、引き続きミニコンサートが行われました。桜井さんの澄み切った歌声は、国東市民の皆さんはご存じの方も多いかもかもしれません。オリジナルの楽曲からカバー曲まで披露され、そして『ラララさ吉くん』の歌ではさ吉くんも登場して、小さな子どもさん達も一緒に楽しみました。

午後一番には、プロ車いすアスリートの廣道純さんによる講演会が開催されました。「命ある限り ～未来の自分と闘う生き方～」と題した講演では、交通事故による脊髄損傷、それからの車椅子生活、そしてパラリンピックでのメダル獲得まで、御自身の経験に基づいた貴重なお話を伺う事ができ、私たち一人ひとりが自分の生き方を見つめ直す機会を得られました。

TOMOダンススクールやマカナ・ヤスヨ・フラ・スタジオの皆さんによるダンスは、屋内ホールでの披露となりましたが、それぞれのパフォーマンスで観客の皆さんを魅了してくれました。

今年の病院祭は例年と異なる時期に開催され、また天候の関係で模擬店なども屋内のみでの販売となりました。それにも関わらずご来場いただいた市民の皆様、またご出店いただいた店舗の皆様に病院祭を盛り上げていただきました事、重ねて御礼申し上げます。



桜井 響子さん



翼 太郎さん



廣道 純さん





TOMOダンススクールの皆さん



マカナ・ヤスヨ・フラ・スタジオの皆さん



健康相談コーナー



模擬店のようす



バザーのようす



認知症について

平成 31 年 4 月付けで、国東市民病院の中に新設された看護部教育室の主任看護師に着任しました認知症看護認定看護師の泉美沙子と申します。

まだまだ蒸し暑い日が続きますが、皆さん体調はいかがでしょう。

皆さんご存じのとおり、認知症は、物忘れから始まります。もし、医師から、認知症の確定診断が告げられたとしても、直ぐに何もできない人になるわけではありません。自分は、認知症を持っていると自覚しながらも、自分の生活を楽んでいる方は、今の日本には、たくさんいらっしゃいます。認知症の進行は、現在の医療では、治すことも止めることもできません。しかし、遅らすことはできます。自分でも家族にでも、おかしいと思ったら、何がおかしいのかをチェック表で確認しましょう。

家族がつくった認知症・早期発見のめやす

もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増えいつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった



時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある



人柄が変わる

- ささい些細なことでも怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時 持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える



意欲がなくなる

- 下着を替えず 身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をしても億劫がり いやがる



公益社団法人認知症の人と家族の会

いくつか気になる場所があれば、怖がらずに受診しましょう。早く気づくほうが、お薬も早く開始できるので、楽しく過ごせる時間を延長させることができます。次は、隠さないようにしましょう。自分や家族が認知症になったとき、認知症の進行は止まりません。しかし、周りの人の理解が得られ、穏やかに過ごすことができるのならば、進行は遅らせることができます。周りの人の理解が得られると、地域の見守りが強化され、安心して過ごすことができます。早目に、生活環境を整えて、治療を開始して、良い時間が長く続くようにしましょう。

心配だと感じたならば、当院では、火曜と金曜に専門の先生が外来をしています。専門外来にいきたくないと思われるなら、国東市内にもオレンジドクターが数名おられます。オレンジドクターとは、専門の診療科を持ちながらも、認知症のことも相談に乗ってくださる先生方です。受診の中で、認知症のことも相談することができます。最後に、そっと自分の物忘れに関する相談に乗ってほしい、介護の方法がわからないなどありましたら、私の方まで御連絡（代表：0978-67-1211）下さい。

「夏に気をつけたい血圧のはなし」

国東市民病院 内科医長 王 岩

血圧は、ストレスや睡眠不足、飲酒や塩分の摂り過ぎ、気温の変化など様々な要因で上下します。暑い季節、特にどんなことに気をつければよいか、内科の王先生に伺いました。



◆夏の血圧はどういう変化をしますか？

「夏は、一般的に血圧は低くなる傾向にあります。そのため血圧を下げるお薬を飲んでいる方は、お薬を減らすこともあります。」

◆血圧が下がるとどうなりますか？

「血圧が下がり過ぎると、体がきつい（倦怠感、だるさ）と感じたり、ふらつきなどの症状がでます。失神や転倒につながる場合もありますので、起床時や椅子から立つ時は急に立ち上がらないようにするなど気をつけてください。特に高齢の方は自己調整力が弱いので症状が出やすいかもしれません。体がきつい時に水分摂取がうまくできないと脱水や熱中症になることもあるため注意が必要です。」

◆脱水や熱中症に関連してですが、塩分摂取について気をつけることはありますか？

「夏は、熱中症予防に塩分をとりまじょうとテレビなどで聞くこともありますが、意識して取り過ぎなくてもいいのかなと思います。外来受診される患者さんの塩分摂取量を調べますと、皆さん意外に多く摂っていますよ。塩分の摂り過ぎは、水分の摂り過ぎにつながりますし、水分の摂りすぎはむくみの原因にもなるため注意が必要です。高血圧の方は、意識して多く摂る必要はないと思います。」

◆市民の皆さんにメッセージをお願いします。

「3つのことに気をつけていただきたいですね。食事をバランスよくとること、お薬をきちんと飲むこと、無理をしないことの3つです。この時期は、草刈りなど無理をして体調を壊される方も多いです。高齢の方は特に動きすぎが原因で血圧が上がることもあるため注意してください。また、日頃から自分の血圧を知ること大切です。基本は、朝（起床後排尿を済ませて5分ほど安静にしたところ）と寝る前の測定ですが、朝だけでも測ると良いと思います。血圧を下げる薬を飲んでる方で、朝の収縮期血圧（上の血圧）が100以下が続くようであれば薬の調整が必要かもしれません。かかりつけの先生に相談してください。自己判断で薬をやめたりはしないでくださいね。」

夏は、暑い屋外と冷房が効いた室内との温度差にも注意が必要です。冷房の効きすぎで急に体が冷え、血管が収縮して血圧が上昇することもあるそうです。

普段の血圧の高低にかかわらず、この時期は熱中症対策が必須です。熱中症になると血圧が高めの方でも急激に血圧が低下します。熱中症の予防が血圧変動対策にもつながります。こまめな水分補給を行い、元気に夏を乗り越えていきたいところです。

蜂に刺されてしまったら

春から秋にかけて、蜂の活動が活発になってきます。

当院でも、特に夏から秋にかけて蜂に刺されて受診される方がよく見られます。

蜂には、ミツバチ、アシナガバチ、スズメバチなどの種類があり、それぞれ攻撃性や毒性が違います。ミツバチは攻撃性・毒性ともに弱いですが、スズメバチは攻撃的で毒性も強いという特徴があります。ただ、どの蜂に刺されても、まずは、あわてず、騒がず！その場からそっと離れてください。あせって手で振りはらったり、走り回ると危険です。



応急処置の方法

1. まず、患部を流水で冷やしながら洗います。蜂毒は水に溶けやすいので、毒を薄めることができます。また、冷やすことで腫れと毒の回りを抑えられます。毒針が刺さったままの場合は、指ではつままず、ピンセットなどでそっと取り除きましょう。
2. 次に、患部から毒を出します。指で患部をつまみ、血と共に毒を絞り出します。市販の「吸引器」で吸うのもおすすめです。ただし、口で吸い出すことはしないでください。
3. その後、抗ヒスタミン系成分を含むステロイド系軟膏（市販の虫さされの薬）を塗り、保冷材等で患部を冷やします。

ここまでの応急処置が終わったら、できるだけ早く病院や診療所で皮膚科の診察を受けましょう。

蜂の毒は、15分ほどで刺された部分が腫れるなどの症状が出始めます。

蜂に刺された後、蕁麻疹が出る、呼吸が苦しくなる、嘔吐、下痢、意識がなくなるなどの症状が出た場合は、すぐに救急車などで医療機関を受診してください。蜂毒アレルギーをもつ人が、蜂に刺された場合、このような危険な状態（アナフィラキシーショックといいます）になることがあります。

このアナフィラキシーは、蜂毒の強弱に関わらず、蜂毒に対するアレルギーをもつ人に現れます。蜂毒アレルギーをもつ人（特にアナフィラキシーになったことがある人）で蜂に刺される機会の多い人は、緊急処置薬（エピペン）を携帯することを強くお勧めします。エピペンは当院で処方可能です。当院にご相談ください。



TOPICS

病院トピックス

わかばの会

5月11日、当院ふれあいホールにて糖尿病患者会「若葉の会」が開催されました。
この若葉の会は患者様同士、患者様とスタッフとの親睦を深めながら糖尿病を理解して頂く企画です。今回の内容は「糖尿病クイズかるた」、「グループワーク「みんなのアドバイスで健康になろう」」、運動「生活の中から運動のタネを見つけよう」となっており、39人の参加者全員で頭と体を使い糖尿病の知識を深める良



い機会となりました。
秋には大分農業文化公園で糖尿病ウォークラリーも開催されますので、ご興味のある方は是非参加してみてください。

七夕コンサート

7月8日(月)、恒例となりました七夕コンサートがふれあいホールで行われました。



安岐小学校4年生、コーラスグループソレイユ、大正琴友の会の皆さんが歌声や音楽で会場内を明るく楽しい雰囲気にくれました。最後は職員バンドの演奏で締めくくられ、入院患者さん等の来場者の方々に楽しい時間を過ごしていただきました。

職場体験

7月4日～5日に武蔵中学校、7月9日～10日に安岐中学校の2年生が職場体験学習で看護師や薬剤師、検査技師、リハビリテーションの仕事を体験していただきました。職員や患者さんとお話しし、実際の業務を見学・体験することで、「薬剤師になりたい気持ちが強くなりました。」「僕もこの仕事をやってみたいと思いました。」との感想も頂き、今回の体験が将来の進路を決める上でとても参考になったようです。



リージョナル・メディカリスト育成セミナー

8月2日、将来医師や医療従事者をめざす国東市内の中学校3年生、国東高校1・2年生15名が本セミナーに参加されました。医師や薬剤師、理学療法士等が仕事の紹介、職場体験、中高時代の勉強法・資格取得のステップ等のガイダンスを行いました。今回で4回目を迎え、当セミナーを体験された学生さんが将来、当院と一緒に働けることを願っています。



第33回地域医療現地研究会

5月17日と18日に、ホテルバイグランド国東にて第33回地域医療現地研究会が開催されました。この研究会は、保健・医療・介護・福祉による地域包括医療・ケアの推進を図るために、全国の国民健康保険診療施設関係者が一堂に会して、施設視察、研究協議を行うことを目的として毎年行われています。今年は国東市と姫島村が会場となっており、当院も研修施設として200名を超える関係者の方々にお越しいただきました。

参加者からは「国東市民病院は広くて新しく気持ちの良い環境で、さらにスタッフの笑顔が良く素晴らしい」、「院内説明について各部署非常によくまとめられていて参考になった」、「職員の方々が手を振って見送って下さり優しさをととても感じた」と多くのお褒めの言葉をいただきました。



がんサロン くにさきサロン「まりまり」

市民病院内の地域ふれあいホールにて、がんサロンを開いています。がんサロンとは、がん患者さんやそのご家族などが集まって交流する場です。参加者同士がお話をしたり聴いたりして経験を共有することで、少しでも不安な気持ちを軽減して安らぎを得ることを目的としています。

奇数月の第3木曜日に開催していますので、参加希望の方や、興味をお持ちの方はぜひ一度ご連絡ください。

※「まりまり (malimali) はトンガ語で「笑顔」という意味です

5月16日に開催された第10回まりまりのようす



参加希望などのお問い合わせは
0978-67-1211
国東市民病院 地域医療連携室 まで

部活動紹介

国東市民病院には現在、3つの部活動が活動しており、定期的に練習を行い、大会に参加しています。そこで3つの部活動をそれぞれ紹介したいと思います。

野球部

国東市民病院野球部は様々な職種、若手、ベテランが野球を通じて交流を深め、楽しみながら活動しています。そして、野球部で培われた団結力が、仕事(チーム医療の向上)に活かされています。活動内容としては、毎年安岐町内で開催される野球大会に参加しています。近年は有望な新人も加入し戦力が整ってきましたので、定期的に練習も行い、優勝を目指して頑張っています。また、市内のチームと練習試合も積極的に行っていますので、もし、ご希望がありましたら、ご連絡お待ちしております。

これからも国東市民病院野球部を宜しく願います。



バレーボール部

国東市民病院バレー部は、男女を問わず、各職場から、部門間の交流を深め、ストレス解消を目的として、ベテランから若手まで楽しく活動を行っています。

毎年自治労女子バレーボール大会及び安岐町内の男女混合バレーボール大会が開催されていますが、常に上位進出し、勝つことの喜びを部員と共に、堪能しています。



バドミントン部

当院のバドミントン部は、部員数約20名ほどで、月に2～3回終業後に体育館へ集まり、軽く基本的なラケットワークのあと練習試合を行っており、職種を越えた交流は仕事の場にも生かされています。また、「国東市バドミントン大会」に毎年参加して、日頃の練習の成果と珍プレー・好プレー続出で、楽しい中にも緊張感のある試合をしています。

特に今年2月の試合では、久々に野邊院長の出場が叶いチーム一丸となって優勝を勝ち取ることが出来ました。日々の仕事や研修会などで部員はなかなか練習時間を確保しづらい状況ですが、これからも職員の気分転換と体力向上の場として長く続けていきたいと思っています。

出前講座

出前講座は、当院の職員が地域に出向き市民の皆さまに対して行っている活動です。皆さまにお役立ていただけるような、医療・介護・健康に関する専門知識や技術をご紹介します。地域でのサロン活動や会合など、様々な場でぜひご活用ください。

講座一覧

※ ☆印は今年度新たに増えた講座です!

No.	講座名	担当部署/担当者
1	訪問看護ってなに？ 訪問看護師の役割は何か、利用するにはどうすればいいのかなど、事例を用いながら紹介します。	訪問看護ステーション 看護師・保健師
☆ 2	知って安心、遠距離介護 同居していない家族の介護。最近は増えているのですが、実際にそうなると不安は大きいですね。知っておく事で少しでも不安を取り除けるかもしれません。	訪問看護ステーション 看護師・保健師
☆ 3	傷や床ずれの予防と家庭でできるケア 誰もが身近な傷、自分は大丈夫と思っている床ずれ。どちらも油断はできません。悪化すると痛くて処置も大変です。家庭でできる予防や処置を紹介します。	訪問看護ステーション 看護師・保健師
4	介護が必要と感じたら…(介護保険制度の手続きとサービス利用) 家族や身近な人、そして自分自身にも介護が必要な時がやってきます。ひとりで抱え込まずに、介護保険制度の利用などについて一度聞いてみませんか。	地域医療連携室 社会福祉士
5	目指せ、認知症サポーター！ 認知症は誰もがなりうる身近な病気です。理解を深め、地域全体で認知症の方を支援していきましょう。	認知症サポーター養成講座 キャラバンメイト
6	現在(いま)の手術ってこんな感じ TVドラマなどで目にする手術の様子。実際のところはどんな感じで行われているのでしょうか。現場の看護師がお答えします。	手術室 看護師
7	胃癌・大腸癌に負けないために 胃癌や大腸癌で苦しむ方を少しでも減らしたい。そんな願いを込めて、内視鏡検診の大切さ、治療や手術について詳しく説明します。	外科医師
8	気になる、こどもの病気(感染症、アレルギー) 感染症と予防接種、アレルギーと喘息…心配だけど、どう対応すれば良いのでしょうか。病気への理解を深めて、子ども達をしっかりサポート！	小児科医師
9	こどもの救急受診、どうしよう？ 夜間や休日に状態が悪くなったとき、とても不安ですね。上手な受診の仕方を学んで、もしもに備えましょう。	小児科医師
10	薬の飲み方・使い方を学ぼう 間違った飲み方・使い方をしていませんか？正しい方法を学んで、薬の効果を最大限に発揮させましょう。	薬剤科 薬剤師
11	知っておきたい検査の豆知識!! 健診結果を見ても自分の健康状態がよく分からない…という方はいませんか？検査データの読み取り方をお教えいたします。	検査科 臨床検査技師
12	いびきは体の危険信号 ～本当は怖い睡眠時無呼吸症候群～ 最近、新聞やTVで目にする睡眠時無呼吸症候群とは何か？生活習慣病と密接に関連しているこの病気の本当の怖ろしさとは？検査から治療法についてお答えします。	検査科 臨床検査技師
13	あなたの骨は大丈夫？ 骨が弱くなると、骨折や腰痛を引き起こしやすくなります。骨粗鬆症について理解して、まずは食生活から予防に取り組んでいきましょう。	放射線科/診療放射線技師 栄養科/管理栄養士
14	元気な老後のための運動習慣 いつまでも元気に過ごすために、日々の運動は欠かせません。筋肉量の減少を防ぎ健康な体づくりに一緒に取り組みましょう。	リハビリテーション科 理学療法士・作業療法士
☆ 15	中・高齢者に多い痛みを改善!! 健康で楽しい日々を送れるように 中高年・高齢者の多くが身体の痛みを抱えながら生活しています。痛みの原因や改善方法など、肩・膝・腰についてそれぞれご説明します。あなたの特に気になっている部位はどこですか？※1回の講座で1つの部位となります。	(肩関節の痛み 編) リハビリテーション科 作業療法士 (膝関節の痛み 編) リハビリテーション科 理学療法士 (腰の痛み 編) リハビリテーション科 理学療法士
16	楽しく話して、健口(けんこう)に！(話す事と飲み込みの関係) 食べることは生きるために必要であり、なにより日々の楽しみです。健口を目指して、おしゃべりしてみませんか。	リハビリテーション科 言語聴覚士
17	体の健康はお口から(口腔ケアや歯科治療の必要性) 大切な自分の歯をいつまでも残しておきたいですね。お口の健康で、体も健康に。正しい口腔ケアを今日から実践！	歯科口腔外科 歯科衛生士

実施概要

- 日 時：平日 13:00~17:00
- 派遣範囲：国東市内
- 対象：地域住民、企業、婦人会、老人会、学校等。政治・宗教・営利目的の場合や、当院で不適切と判断した場合は対象外とさせていただきます。参加人数は概ね10名以上とします。
- 場所：会場設定や設営準備は申込者側でお願いします。
- 費用：講師派遣は無料です。会場設営にかかる経費等は申込者側負担でお願いします。
- 内容：講話や実技指導等の形式で行います。時間は講座1回で30~60分を基本としています。
※No.5 認知症サポーター養成講座は90分程度となります。

実施概要は上記のとおりですが、ご希望に対してはその都度検討させていただきますのでお問い合わせください。申込みは、**実施希望日の1ヶ月前**までをお願いいたします。

お問い合わせ先

国東市民病院 庶務課
TEL 0978-67-1211
FAX 0978-67-3190

●講座ご紹介● 訪問看護ステーション

在宅ケア部（訪問看護とケアマネジャーの事業所）では、今年度、以下の3つのテーマで出前講座を計画しています。

1. 傷や床ずれの予防と家庭でできるケア

傷や床ずれの予防と家庭でできるケアでは傷や床ずれの予防と処置について家庭でできることを中心にお伝えします。病院に行くほどではない傷を家庭で処置することがあると思いますが、ちょっとしたことで早く治るようになります。また、床ずれは寝たきりの人がなるものと思いませんか？でも、動ける人でも床ずれができます。傷ができると痛いし、処置も大変です。家庭で処置ができなければ、病院に通ったりしなければなりません。そうならないように予防することが大切です。手軽に「家庭でできること」や知って得する豆知識をぜひ聞いてみてください。

2. 訪問看護ってなに？

訪問看護ってなに？では訪問看護とは何か大まかなことから、訪問看護の利用方法など具体的なことまでお伝えします。訪問看護は看護師が自宅を訪問し、体調をみたり、傷の処置や入浴のお手伝いをしたり、介護の相談を受けたりします。最近では、認知症やがんの患者さんが増えています。病気になっても住み慣れた自宅で過ごしたい方や入院するほどではなく、在宅療養となった方が安心して自宅で過ごすことができるようお手伝いしています。訪問看護という言葉聞いたことがある人、ない人、介護はまだ必要ないと思っている人など様々な立場の人が聞いて今すぐ、もしくはのちに役立つ内容となっています。

3. 知って安心、遠距離介護

国東市では高齢化が急速に進み、それに伴って高齢者のみの世帯も増加しています。子世代は親とは離れて暮らしている方が多く、同居していない家族の介護を考え不安を抱えている方や、介護のために親元に定期的に帰省し遠距離介護を実際に行っている方も多くいると思われます。「知って安心、遠距離介護」では、介護に不安を持つ子世代の方たちを対象に、遠距離介護の手段や地域の多様性に応じた相談、支援体制を紹介します。離れて暮らす子の不安や負担の軽減をはかり、子の介護離職の防止や親世代が住み慣れた地域で暮らし続けられることを目指した内容となっています。

それぞれについてテーマの概要を説明しました。興味のあるテーマはあったでしょうか？少しでも興味を持たれた方は、国東市民病院までお問い合わせいただければ幸いです。

診療受付・診療開始時間 及び休診日

【面会時間】13:00~19:00

(土・日・祝日も同様です)

【外来受付時間】8:00~11:00

(午後の受診診療科も受付できます)

【診療開始時刻】8:45

【休診日】土曜・日曜・祝日

《各科曜日別外来担当医師名》

(令和元年9月1日現在)

	診療科名	月	火	水	木	金
午前	総合診療(新患)	王 岩	川村 直生	仲摩 恵美	寄野 浩	鬼木 崇裕
	内科(予約再来)	寄野 浩	野邊 靖基	野邊 靖基	寄野 浩	寄野 浩
		知念 正明	寄野 浩	寄野 浩	知念 正明	川村 直生
		川村 直生	王 岩	知念 正明	王 岩	王 岩
			川村 直生	堀田 正一	仲摩 恵美	仲摩 恵美
				(リウマチ・膠原病)	工藤 亮	川原 義成
	呼吸器外来※		増田 大輝	鳥羽 聡史		
	消化器外来	安田 一弘	知念 正明	(担当医師)	工藤 亮	川原 義成
	外科	安田 一弘	廣石 和章	安田 一弘	廣石 和章	天野 翔太
	整形外科※		播広谷勝三	内田 研		河野 正典
	小児科	加藤 里絵	加藤 里絵	加藤 里絵	加藤 里絵	加藤 里絵
		岩崎 智裕	岩崎 智裕	岩崎 智裕	岩崎 智裕	岩崎 智裕
	泌尿器科	高山 泰弘	高山 泰弘	透析診療のため休診	高山 泰弘	高山 泰弘
	透析科	高山 泰弘	高山 泰弘	高山 泰弘	高山 泰弘	(大分大)
麻酔科	松本 進一	松本 進一	松本 進一	松本 進一	松本 進一	
	佐藤 輝幸	佐藤 輝幸	佐藤 輝幸	佐藤 輝幸	佐藤 輝幸	
脳神経外科	久光 慶紀 (診察は10時より)			井上 亮 (診察は9時より)		
歯科口腔外科	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	
	野口香緒里	野口香緒里	野口香緒里	野口香緒里	野口香緒里	
婦人科・女性外来			友田 和子			
こころの相談科		大神 博央 (予約制)			井上 綾子 (予約制)	
禁煙外来 (診察は10時から10時半)		増田 大輝 (予約制)				

	診療科名	月	火	水	木	金	
午後	内科(予約再来)		寄野 浩	糖尿病専門外来	寄野 浩		
	脳神経外科			亀淵 洋助 (受付は16時まで)			
	小児科 (診察は15時より)(受付は17時まで)	加藤 里絵			加藤 里絵	岩崎 智裕	加藤 里絵
		岩崎 智裕					岩崎 智裕
	小児科専門外来		是松 聖悟 (偶数月第1火曜日)		井原 健二 (毎月第2木曜日)		
					※下記注意参照		
	乳幼児検診	14時から15時 (予約制)					
	予防接種		14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	14時から15時 (予約制)	
	歯科口腔外科 (受付は16時まで)	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	平野 公彦	
		野口香緒里	野口香緒里	野口香緒里	野口香緒里	野口香緒里	
	耳鼻咽喉科 (受付は16時半まで)	(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)		(大分大) (診察は14時より)	
	皮膚科 (受付は15時まで)			(大分大)			
	こころの相談科		大神 博央 (予約制)			井上 綾子 (予約制)	

お知らせ

- 火曜日の整形外科(播広谷医師)に初めて受診する際には予約が必要です。
- 水曜日の整形外科の内田医師と呼吸器内科の鳥羽医師に、初めて受診する際には当院宛の紹介状が必要です。
- 木曜日午後の小児科(井原医師)の診療日は変更になる場合がありますので、事前に確認の上ご来院下さい。
- 当院は二次救急病院として24時間の救急体制をとっていますが、救急での診察には限りがありますので、急を要しない方につきましては、平日の受付時間内にご来院をお願いします。